



## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
NombreCompleto	Psicología de la Sexualidad Humana
Código	E000000226
Título	<a href="#">Grado en Psicología</a>
Impartido en	Grado en Psicología [Cuarto Curso] Grado en Psicología [Tercer Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Créditos	3,0
Carácter	Optativa (Grado)
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	MERCEDES DIAZ-SALAZAR
Horario	Consultar horarios del curso académico 2018-2019
Horario de tutorías	PREVIA PETICIÓN DE CITA POR CORREO ELECTRÓNICO

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	María de las Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	mercedes.diaz@comillas.edu

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
La asignatura tiene como objetivo que los alumn@s adquirieran una visión compleja de la sexualidad humana, en sus múltiples dimensiones biológica, social y cultural, así mismo como la relación entre ellas. Diferenciar entre la orientación sexual y la identidad sexual, teniendo en cuenta una perspectiva de género. Entender el desarrollo de la sexualidad a lo largo de las diferentes fases de la vida e identificar las dificultades sexuales y su diagnóstico

Competencias - Objetivos	
<b>Competencias</b>	
<b>GENERALES</b>	
CG10	Razonamiento crítico y autocrítico



	<b>RA1</b>	Analiza su propio comportamiento buscando la mejora de sus actuaciones
	<b>RA2</b>	Se muestra abierto a la crítica externa sobre sus actuaciones
	<b>RA3</b>	Detecta e identifica incoherencias, carencias importantes y problemas en una situación dada
	<b>RA4</b>	Muestra capacidad de valorar y discutir el propio trabajo
<b>CG14</b>	Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones	
<b>ESPECÍFICAS</b>		
<b>CE02</b>	Conocer las leyes básicas de los distintos procesos psicológicos	
<b>CE27</b>	Conocer la anatomía sexual humana, el ciclo de la respuesta sexual así como una aproximación a las bases biofisiológicas del deseo sexual	
	<b>RA1</b>	Conocer los fundamentos biológicos de la sexualidad humana
	<b>RA2</b>	Conocer la dimensión social y antropológica del ser humano considerando los factores históricos y culturales que intervienen en la configuración psicológica de la sexualidad humana
	<b>RA3</b>	Conocer el concepto de sexualidad humana desde una perspectiva integradora de los distintos niveles de análisis

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

#### PERSPECTIVA HISTÓRICA Y BASES CONCEPTUALES.

1. QUÉ ES LA SEXUALIDAD HUMANA
2. IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, ORIENTACIÓN SEXUAL
3. VINCULO, INTIMIDAD, EROTISMO Y SEXUALIDAD
3. MITOS Y FALACIAS SEXUALES

#### BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD

1. DIFERENCIACIÓN Y ORGANIZACIÓN SEXUAL
2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA GÉNITO-SEXUAL HUMANO
3. FACTORES CEREBRALES

#### DESARROLLO EVOLUTIVO DE LA SEXUALIDAD



1. SEXUALIDAD EN LA INFANCIA

2. SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

3. SEXUALIDAD EN LA EDAD ADULTA

4. SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD

### LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

1. MODELOS EXPLICATIVOS

2. FASES DE LA RESPUESTA SEXUAL. DIFERENCIAS POR SEXO

3. DETERMINANTES DE LA RESPUESTA SEXUAL

### SALUD SEXUAL. PSICOPATOLOGÍA

1. CONCEPTO Y CRITERIOS DE SALUD SEXUAL

2. PROBLEMAS SEXUALES. CLASIFICACIÓN DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES

2.1. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS

2.2. DISFUNCIONES SEXUALES MASCULINAS

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

#### Metodología Presencial: Actividades

Lecciones magistrales

Comentario y análisis reflexivo de vídeos, películas, artículos

Trabajos individuales y grupales sobre diferentes temáticas relacionadas con la asignatura

CE02, CE07, CE20,  
CE27, CG01, CG10

#### Metodología No presencial: Actividades

Estudio personal y documentación

CE02, CE07, CE20,



Trabajos grupales sobre un tema a elegir

CE27, CG01, CG10

## RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES			
Lecciones magistrales	Ejercicios prácticos/resolución de problemas	Trabajos grupales	Seminarios y talleres (casos prácticos)
25,00	2,00	2,00	1,00
HORAS NO PRESENCIALES			
Estudio personal y documentación	Trabajos grupales	Trabajos individuales	
40,00	10,00	10,00	
<b>CRÉDITOS ECTS: 3,0 (90,00 horas)</b>			

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Examen	Examen tipo test y preguntas abiertas Es imprescindible tener aprobado el examen para que entren en consideración las otras actividades de evaluación	70 %
Trabajos grupales	Tema a elegir Búsqueda bibliográfica Capacidad reflexiva y crítica Aportaciones novedosas y actuales	20 %
Resolución de ejercicios o casos prácticos	Ejercicios realizados en el aula, individuales o grupales Desarrollo y exposición de los mismos Aportaciones del alumn@	10 %

### Calificaciones

*A los alumnos de intercambio, Erasmus o similares, a los que no se les convalide esta asignatura o parte de*



esta asignatura cursada en las Universidades extranjeras, y aquellos que tengan dispensa de escolaridad deben contactar con la profesora para determinar el sistema de evaluación

### **Crterios de evaluaci3n a partir de la primera convocatoria**

1. El alumno deber1 realizar de nuevo el examen escrito que computara como el 70% de la nota.
2. Se mantendr1 la nota obtenida en los trabajos o ejercicios pr1cticos realizados en clase. Si no estuvieran aprobados, se asignar1 un trabajo similar
3. En caso de tener aprobados los trabajos individuales y grupales en una convocatoria anterior, se guardar1 la calificaci3n. Si no estuvieran aprobados, el alumno deber1 realizarlos de nuevo.

## **BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS**

### **Bibliografía B1sica**

#### **LIBROS DE TEXTO**

Arancibia, G. (2012). *Vaginismo y coito doloroso*. Tratamiento y soluci3n. Madrid: Biblioteca Nueva.

Arango de Montis, I. (2008). *Sexualidad Humana*. M1xico D.F.: Manual Moderno.

Barber1, E. y Mart1nez Benlloch, I. (2004). *Psicolog1a y g1nero*. Madrid: Pearson educaci3n XX

Balon, R. y Taylor Segraves, R. (2009) (Eds.). *Clinical Manual of Sexual Disorders*. Arlington: American Psychiatric Publishing.

Bobes, J., Dexeus, S. y Gibert, J. (2000). *Psicof1rmacos y funci3n sexual*. Madrid: Ediciones D1az de Santos.

Carrasco, M.J. (2010). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: S1ntesis.

Carrobles, J.A. (1990). *Biolog1a y psicofisiol3gica de la conducta sexual*. Madrid: Fundaci3n Universidad-Empresa.

Cristino Garrido, J (1984): *Sexualidad y desarrollo: an1lisis de la evoluci3n psicosexual desde el nacimiento a la pubertad*. Granada : Universidad de Granada XX

Crooks,R.; Baur, K. (2000). *Nuestra sexualidad*. Madrid: Thomson Paraninfo.

Ellis, A. (2005). *Sexo sin culpa en el Siglo XXI*. Madrid: Los libros del comienzo.

Fuertes A. y L3pez, F. (1997). *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Salamanca: Amar1 Ediciones.

Hurtado, F. (1997). *Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos*. Valencia: Promolibro.

Hurtado, F. (2001). *Trastornos sexuales. De la identidad sexual y de la relaci3n de pareja*. An1lisis de casos. Valencia: Promolibro.

Kaplan, H.S. (1979). *Disorders of sexual desire*. N. York: Brunner/Mazel.



Kolodny, R. (1982). *Manual de sexualidad humana*. Madrid : Pirámide XX

Labrador, F.J. (1994). *Disfunciones sexuales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

LeVay, S. ( 1995). *El Cerebro Sexual*. Madrid: Alianza Editorial.

López, Félix y Olazábal, J.C. (1998): *Sexualidad en la vejez*. Madrid, Pirámide.

Matesanz, A. (2000): *La eyaculación precoz*. Madrid, Biblioteca Nueva

Margulis, L (1998). *¿Qué es el sexo?* .Barcelona : Tusquets

Masters, W.H. y Johnson, V.E. (1987): *La sexualidad humana*. Barcelona: Grijalbo.

Moreno, B. (1990): *La sexualidad humana*. Madrid: Fundación Universidad Empresa

Rathus, S.A, Nevid, J. Y Rathus, F. (2005): *Sexualidad Humana*. Madrid: Pearson Alambra XX

Shibley Hyde, J. y DeLamater, J.D. (2006). *Sexualidad humana* (9ª ed.). México, D.F.: McGraw Hill.

### **CAPÍTULOS DE LIBROS**

Becerra, A. (2006). Epidemiología de la transexualidad. En E. Gómez-Gil y I. Esteva: *Ser transexual* (pp.103-112). Barcelona: Glosa

Carrobes, J.A. y Almendros, C. (2011). Parafilias y trastornos de la identidad de género. En V.E. Caballo, I.C. Salazar y J.A. Carrobes (dirs), *Manual de Psicopatología y trastornos psicológicos* (pp. 640-675). Madrid: Pirámide.

### **ARTÍCULOS**

Heras, D. y Lara, F. (2009). La sexualidad en los primeros años de la adolescencia: una investigación con chicos y chicas de 2º y 3º de ESO. *Sexología Integral*, 6(1),20-25.

Hurtado, F., Gómez, M. y Donat, F. (2006). Transexualismo y sexualidad. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría*, 76/77, 16-28

### **OTROS MATERIALES**

*Revista de Psicoterapia*. Temas de Sexualidad y de pareja. Época II, Vol.XXIV-1 trimestre 2013.

## **Bibliografía Complementaria**

Ardila, R. (1998): *Homosexualidad y psicología*. Bogotá: Manual Moderno

De Béjar S.( 2005). *Tu sexo es tuyo. Todo lo que hay que saber sobre la sexualidad femenina*. Barcelona: De bolsillo.

Cáceres, J. (2001): *Sexualidad humana: diagnóstico psicofisiológico*. Bilbao : Universidad de Deusto XX

Comfort, A. y Quilliam, S. (2009). *El placer del sexo*. Barcelona: Grijalbo

Dio Bleichmar, E (1998): *La Sexualidad femenina: de la niña a la mujer*. Barcelona : Pados XX



**COMILLAS**

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE  
2018 - 2019**

García- Mina Freire, A. (2003): *Desarrollo del género en la feminidad y la masculinidad*. Madrid: Narcea.

Gómez Zapiáin, J. (2009). *Apego y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza Editorial

Herman, J.R.; LoPiccolo, J. (2002): *Disfrutar el orgasmo*. Barcelona: Océano

Komisaruk, B. R., Beyer-Flores, C., & Whipple, B. (2008 ). *La Ciencia del Orgasmo. La Naturaleza Humana y los Mecanismos del Placer*. Barcelona: Paidós.

López, S. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Muriana, E. & Verbitz T. (2011) *Psicopatología de la vida amorosa*. Barcelona: Herder

Nieto, J.A. (1990): *Cultura y sociedad en las prácticas sexuales*. Madrid: Fundación Universidad Empresa.

Perel, E. (2007). *Inteligencia erótica*. Barcelona. Temas de hoy.

Pinker, S. (2009). *La paradoja sexual: de mujeres, hombres y la verdadera frontera del género*. Barcelona: Paidós

Watt, O et.al. (1992): *Todo lo que quieres saber sobre el sexo -- y algo más*. Madrid: Paraninfo

Wachtel, E. (1999) *Nos queremos mucho, pero...* Barcelona: Urano.