

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Psicología Basada en la Evidencia
Código	
Titulación	Máster en Psicología General Sanitaria
Curso	1º
Cuatrimestre	Primero
Créditos ECTS	2
Carácter	Obligatorio
Departamento	Departamento de Psicología
Area	Ciencias Humanas y Sociales
Universidad	Universidad Pontificia de Comillas
Profesores	Sara Ben-Bouchta del Viejo
Horario	9-11,30h
Descriptor	

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Sara Ben-Bouchta del Viejo
Departamento	Departamento de Psicología
e-mail	sbouchta@ comillas.edu
Horario de Tutorías	Cita previa por correo electrónico

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
<p>La asignatura Psicología Basada en la Evidencia tiene como objetivo que el alumno integre en su labor clínica las premisas, conocimientos y procedimientos de la Práctica Basada en la Evidencia. Dicha labor implica asumir el método científico y conocer los tratamientos empíricamente validados, entendiendo su importancia en la evaluación y tratamiento de los distintos trastornos psicopatológicos.</p> <ul style="list-style-type: none">• Un primer objetivo de la asignatura es la comprensión de la Psicología Basada en la Evidencia (PBE) como modelo teórico-metodológico, su contextualización, sus fundamentos y sus ventajas y limitaciones.• En segundo lugar se profundizará en las guías clínicas más utilizadas, que permitan al alumno acceder a las nuevas evidencias que progresivamente se van incorporando y mantenerse actualizado en este campo.• Por último, los alumnos conocerán los distintos tratamientos empíricamente validados para los distintos trastornos, tanto en el ámbito de la Psicología Clínica como de la Psicología de la Salud. <p>Esta formación permitirá a los alumnos ser capaces de: conocer los tratamientos empíricamente validados, abordar los distintos trastornos psicopatológicos según la Psicología Basada en la Evidencia, manejar las tecnologías de la información y comunicación para acceder a la continua actualización de los mismos e integrar en su práctica diaria dichos conocimientos actualizados procedentes de la investigación clínica.</p>
Prerrequisitos
Conocimientos previos de diseños de investigación y principales enfoques terapéuticos

Competencias de la materia
<p>5. Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional</p> <p>9. Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable</p> <p>18. Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso</p>

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos
Tema 1: Fundamentos de la Psicología Basada en la Evidencia
<p>1.1. Antecedentes</p> <p>1.2. Conceptos básicos</p> <p>1.3. Fundamentos y derivaciones</p> <p>1.4. Visión integradora de la PBE</p>
Tema 2: Guías clínicas
<p>2.1 Concepto</p> <p>2.2 Criterios de guías</p> <p>2.3 Guías clínicas NICE y APA</p> <p>2.4 Otras fuentes</p>
Tema 3: Tratamientos empíricamente validados
<p>3.1 Psicología Clínica</p> <p>3.2 Psicología de la Salud</p>

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura					
Actividades formativas	Horas Presenciales		Horas No presenciales		Total Horas
Lecciones de carácter expositivo	10		-		10
Trabajos individuales de carácter teórico y práctico	5		15		20
Estudio y trabajo personal del alumno	-		20		20
Total horas	Horas totales presenciales:	15 horas	Horas totales no presenciales:	35 horas	50 horas

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Trabajo individual sobre temas específicos		30%
Trabajos en el aula		20%
Examen		50%

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica
Libros de texto
<ul style="list-style-type: none">• Barlow, D. (2008). <i>Clinical Handbook of Psychological Disorders. A Step-by-Step Treatment Manual (4th edition)</i>. Nueva York: Guilford Press• Labrador, F. J., Crespo, M. (2012). <i>Psicología Clínica Basada en la Evidencia</i>. Madrid: Pirámide• Pérez, M., Fernández-Hermida, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (2003). <i>Guía de Tratamientos Psicológicos Eficaces: Adultos (vol I)</i>. Madrid: Pirámide.• Pérez, M., Fernández-Hermida, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (2003). <i>Guía de Tratamientos Psicológicos Eficaces: Infantil (vol II)</i>. Madrid: Pirámide.• Pérez, M., Fernández-Hermida, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (2003). <i>Guía de Tratamientos Psicológicos Eficaces: Psicología de la Salud (vol III)</i>. Madrid: Pirámide.
Recursos informáticos
<ul style="list-style-type: none">• www.div12.org/PsychologicalTreatments/index.html• www.nice.org.uk• www.guiasalud.es/web/guest/gpc-sns• www.divisionofpsychotherapy.org• www.cochrane.es• www.campbellcollaboration.org
Bibliografía Complementaria
Libros de texto y capítulos
<ul style="list-style-type: none">• Nathan, P. E., Gorman J. M. y Salkind, N. J. (1999). <i>Treating Mental Disorders. A Guide to What Work</i>. Nueva York: Oxford University Press. (trad. Alianza Ed., 2002)• Vazquez, C. y Nieto, M. (2003). Psicología clínica basada en la evidencia: Una revisión conceptual y metodológica. En J.L. Romero (Ed.), <i>Psicópolis: Paradigmas actuales y alternativos en la psicología contemporánea</i>, (pp. 1-24). Barcelona: Kairos.
Artículos
<ul style="list-style-type: none">• American Psychological Association (2013). Recognition of Psychotherapy Effectiveness. <i>Psychotherapy</i>, 50 (1), 102-109.• Chambless, D.L., Baker, M.J., Baucom, D.H., Beutler, L.E., Calhoun, K.S., Crits-Christoph, P... Woody, S.R. (1998). Update on empirically validated therapies II. <i>The Clinical Psychologist</i>, 51 (1), 3-16.• Echeburúa, E. y Corral, P. (2001). Eficacia de las Terapias psicológicas: de la Investigación a la Práctica Clínica. <i>Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud</i>, 1 (1), 181-204.• Moriana, J., A. y Martínez, V., A. (2011). La Psicología Basada en la Evidencia y el Diseño y Evaluación de Tratamientos Psicológicos Eficaces. <i>Revista de Psicopatología y Psicología Clínica</i>, 16 (2), 81-100.• Norcross, J., C. (2011). Conclusions and Recommendations of the Interdivisional Task Force on Evidence-Based Therapy Relationship. Recuperado de http://www.div12.org/task-force-evidence-based-therapy-relationships