



Carlos Pitillas Es profesor de Psicología por la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Desde hace más de diez años trabaja con niños y familias que se hallan en situaciones de adversidad, exclusión social y trauma. También ha trabajado en el contexto de la pediatría, acompañando a niños y familias frente a enfermedades severas como el cáncer, y desarrollando modelos de intervención psicoterapéutica con este tipo de pacientes.



Ana Berástegui Es miembro del Instituto Universitario de la Familia de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Durante años, su trabajo se ha centrado en el campo de la adopción nacional e internacional, al cual ha contribuido con importantes investigaciones, intervenciones psicoeducativas con familias, asesoramiento de equipos profesionales y una larga serie de artículos de revista y capítulos de libros.

Primera alianza

Fortalecer y reparar los vínculos tempranos

¿Cuáles son las bases de la seguridad emocional en las relaciones padres-hijos al principio de la vida? ¿Por qué algunos padres, a pesar de su deseo de cuidar, tienen dificultades para cubrir las necesidades emocionales de sus hijos y mantenerlos protegidos? ¿Cómo podemos ayudar a los padres a entender mejor las señales de sus niños, a sentirse más motivados para cuidar y más seguros frente a la tarea —no siempre sencilla— de ser padres?

Primera Alianza es un proyecto de intervención cuyo objetivo es proteger el desarrollo infantil mediante el fortalecimiento de los vínculos tempranos padres-hijos en familias vulnerables. Este proyecto ha atendido a más de 150 familias y ha formado a aproximadamente a 400 profesionales de dentro y fuera de España.

Esta obra recoge las aportaciones que ha hecho la teoría del apego acerca de cómo se construyen las relaciones afectivas al principio de la vida, cuáles son las fuentes de seguridad del niño o qué procesos conducen al trauma y el apego desorganizado. En el libro se describen las dos metodologías que diferencian a Primera Alianza: el videofeedback y el manejo terapéutico de grupos de padres, dos estrategias específicas para evaluar y fortalecer los vínculos afectivos en la familia, así como para comprender los factores psicosociales implicados en el trauma infantil y la resiliencia.

gedisa
editorial



IBIC:JMC/JMF



9 788417 341480

100629

Primera alianza

Carlos Pitillas y Ana Berástegui

09

Carlos Pitillas
Ana Berástegui

Primera alianza

Fortalecer y reparar los vínculos tempranos

Prólogo de Jorge Barudy



gedisa
editorial

Otros títulos de interés
publicados en Gedisa:

¿Por qué la resiliencia?

Lo que nos permite reanudar la vida
Boris Cyrulnik y Marie Anaut
(Coords.)

Las almas heridas

*Las huellas de la infancia, la
necesidad del relato y los
mecanismos de la memoria*
Boris Cyrulnik

Más fuerte que el odio

Tim Guénard

Resiliencia y humor

Stefan Vanistendael, Philippe
Gaberan, Bruno Humbeeck,
Jacques Leconte, Pierre Manil y
Michelle Rouyer

Manual de resiliencia aplicada

Gema Puig y José Luis Rubio

**Autobiografía de un
espantapájaros**

*Testimonios de resiliencia: el
retorno a la vida*
Boris Cyrulnik

Resiliencia y adaptación

*La familia y la escuela como tutores
de resiliencia*
Boris Cyrulnik y Marie Anaut
(Coords.)

RESILIENCIA