Más que salud

Cinco claves
de espiritualidad ignaciana
para ayudar en la enfermedad
Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita reproducir algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com / 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

© Editorial Sal Terrae, 2019
Grupo de Comunicación Loyola
Polígono de Raos, Parcela 14-I
39600 Maliaño (Cantabria) – España
Tfn.: +34 94 447 0358
info@gcloyola.com
gcloyola.com

Imprimatur:
*Manuel Sánchez Monge
Obispo de Santander
23-11-2018

Diseño de cubierta:
Vicente Aznar Mengual, SJ

Fotocomposición:
Rosana Gutiérrez Benito

Impreso en España. Printed in Spain
ISBN: 978-84-293-2826-4
Depósito Legal: BI-1906-2018

Impresión y encuadernación:
Gráficas Cems, S.L. – Villatuerta (Navarra) / www.graficacems.com

Al P. Jesús Díaz Baizán, SJ

In memoriam
Índice

Prólogo, por José Antonio García, SJ 15

Si te toca de cerca la enfermedad 23

1. Contemplar. Una mirada a lo profundo 29
   A modo de preparación 29
   Tres puntos para considerar 34
   Mirada de ojos permeables 34
   Mirada de ojos amables 37
   Mirada de ojos con Espíritu 40
   Hacer pie en lo cotidiano 44
   Desde el Evangelio 45
   Lc 19,1-10 45
   Mc 10,17-22 46
   Lc 22,54-62 46
   Un par de pistas 47
   Examinar el día 47
   Contemplar a Jesús 49
   Para sacar algún provecho 50
   Algunos recursos 51
   Oración 52

Índice 11
2. Palpar. El compromiso con la debilidad . . . . 53
   A modo de preparación . . . . . . . . . . 53
   Tres puntos para considerar . . . . . . . . 57
   Palpar con manos cálidas . . . . . . . . . 57
   Palpar con manos tendidas . . . . . . . . 59
   Palpar con tacto . . . . . . . . . . . . . . 61
   Hacer pie en lo cotidiano . . . . . . . . . 63
   Desde el Evangelio . . . . . . . . . . . . . . 64
   Lc 5,12-13 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 64
   Lc 7,36-50 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 65
   Lc 10,25-37 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 66
   Un par de pistas . . . . . . . . . . . . . . . 67
   Vencer las resistencias . . . . . . . . . . . 67
   Aplicar los sentidos . . . . . . . . . . . . . 68
   Para sacar algún provecho . . . . . . . . . 69
   Algunos recursos . . . . . . . . . . . . . . . 70
   Oración . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 71

3. Consolar.
   Entrañas de misericordia y compasión . . . . 73
   A modo de preparación . . . . . . . . . . 73
   Tres puntos para considerar . . . . . . . . 78
   Consolación que inflama . . . . . . . . . . 78
   Consolación capaz de llorar . . . . . . . . 80
   Consolación que hace crecer la fe, la esperanza y la caridad . . . . . . . . . . . . . . . 83
   Hacer pie en lo cotidiano . . . . . . . . . 84

Desde el Evangelio . . . . . . . . . . . . . . . 87
   Lc 7,11-17 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 87
   Jn 11,30-45 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 87
   2 Cor 1,3-4 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 88
   Un par de pistas . . . . . . . . . . . . . . . 89
   Acompañar . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 89
   Discernir . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 90
   Para sacar algún provecho . . . . . . . . . 92
   Algunos recursos . . . . . . . . . . . . . . . 93
   Oración . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 93

4. Cuidar. La ayuda que sana . . . . . . . . . . 95
   A modo de preparación . . . . . . . . . . 95
   Tres puntos para considerar . . . . . . . . 100
   Un cuidado que sea eficaz . . . . . . . . . 100
   Un cuidado que rescat e la dignidad . . . . 102
   Un cuidado que reconcile . . . . . . . . . 104
   Hacer pie en lo cotidiano . . . . . . . . . 106
   Desde el Evangelio . . . . . . . . . . . . . . 108
   Mt 25,34-40 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 108
   Sal 23,1-6 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 108
   Mc 1,40-45 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 109
   Un par de pistas . . . . . . . . . . . . . . . 109
   Empatía . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 109
   Magis . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 109
   Para sacar algún provecho . . . . . . . . . 114
   Algunos recursos . . . . . . . . . . . . . . . 115
   Oración . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . 116

ÍNDICE
5. Dejarse cuidar. «Por mí»
A modo de preparación
Tres puntos para considerar
  Cuidarse con sinceridad
  Cuidarse sin culpas innecesarias
  Cuidarse para poder cuidar.
Hacer pie en lo cotidiano
Desde el Evangelio
  Lc 10,38-42
  Mc 6,30-46
  Mt 14,23-33
Un par de pistas
  Agradecer
  Reconocerse enviado.
Para sacar algún provecho
Algunos recursos
Oración

A modo de epílogo, por Cipriano Díaz Marcos, SJ

Prólogo
José Antonio García, SJ

El libro que tienes entre manos, lectora o lector amigo, bien podría calificarse de *libro coral*. Una polifonía de voces en torno a un mismo tema: el mundo de la salud. Ese mundo lo forman, por supuesto, los enfermos. Pero también —y aquí de un modo particular— aquellos que los cuidan, desde el primero al último. Para todos ellos, el reto cristiano consiste en que su acercamiento al enfermo y su contacto con el sufrimiento humano se conviertan en «medio divino». Es decir, en lugar de encuentro con Dios y de servicio a sus hijos e hijas en situación de especial vulnerabilidad.

Seguramente algo de eso han querido significar los autores en el título que han dado a su libro: *Más que salud*. Sanar es, sin duda, la finalidad de un hospital; para eso ingresamos en él e intentar lo por todos los medios disponibles es la meta de todo el personal sanitario. Pero es evidente que tanto la actividad médica como su simple acercamiento y presencia ante el paciente pueden vivirse de modos muy diferentes... La forma concreta que propone este libro posee características propias, un *toque distintivo* que lo recorre desde el principio al final y al que quisiera aludir brevemente en este prólogo.
3. Consolar

Entrañas de misericordia y compasión

DAVID CABRERA MOLINO, SJ
JAIME GUTIÉRREZ DEL ÁLAMO
FRANCISCO JAVIER DE LA TORRE DÍAZ

A modo de preparación

«¿Cuál es el primer tratamiento de urgencia que se debe administrar a un paciente que sufre?», preguntaba Barber. Desconcertado, Rob Cole —protagonista de la novela El médico de Noah Gordon— no supo responder. «Palabras de consuelo», le dijo de forma directa y sin dudar aquel.

Pero, ¿qué significa para nosotros consolar? Qué significa —por ejemplo— para ti, que colaboras en la pastoral de un centro sanitario. O para ti, que eres voluntario en una casa de acogida. Qué quiere decir consolar en tu caso, que visitas a enfermos en el hospital de tu ciudad. O que eres cooperante fuera del país, capellán en un psiquiátrico, trabajador social en un albergue. Qué entiendes tú por consolar, que has consagrado tu vida como religioso al cuidado de ancianos en residencias de la tercera edad. Cómo es el consuelo que offers si te sientes
el suelo (Jn 8,6b).
Y, en otra, tomándola de la mano, le ordenó: «Muchacha, levántate» (Lc 8,54).
Y aquella mañana a ella le dijo: «Mujer, ¿por qué lloras?». 
Y la llamó por su nombre (Jn 20,13).

Y en ese oficio de consolar...
Su palabra: el silencio.
Su gesto: la mano tendida.
Su mensaje: la Buena Noticia.
Su aliento: la esperanza.
La imagen: el horizonte, su camino.
Un sentimiento: su ternura.
Un sabor: el del encuentro.
Una textura: la de su abrazo.

Y esta es la historia de una lágrima.
Y la lágrima existía, como existe la tristeza.
Pero no estaba sola.
Asómate, escuchó...
Asómate, que yo caeré contigo...

Mi deseo...
asomarme contigo.

Gloria Díaz Lleonart | Una lágrima

4. Cuidar

La ayuda que sana

BLANCA EGEA ZEROTO
BLANCA GRACIA GUTIÉRREZ
ÁLVARO LOBO ARRANZ, SJ

A modo de preparación

Analíticas, radiografías, electros, vías, sondas, resonancias, sueros, medicación, cultivos, constantes, registros, oxígeno, ecografías, curas, suturas, catéter, cirugías, rehabilitación, biopsias, exámenes, analgésicos, antibióticos... Un enorme arsenal de recursos a nuestra disposición. Gracias a ellos algunas cosas se pueden curar. En otros casos el alivio es tan importante que resultaría casi inhumano no poderlos ofrecer. Y todo ello encaminado a dar con el diagnóstico correcto que permita decidir la forma más adecuada de tratar la enfermedad. A resolver los síntomas para mejorar la calidad de vida. A restablecer, en la medida de lo posible, la salud. Y, si esto no se puede, a ofrecer los mejores cuidados de los que se es capaz.

¿Eres médico, enfermera, celador, auxiliar, educador, sanitario, trabajador social o cuidador? Intenta repasar