

Colección «EL POZO DE SIQUÉN»

400

ALBERTO CANO ARENAS, SJ
ÁLVARO LOBO ARRANZ, SJ
(editores)

Más que salud

**Cinco claves
de espiritualidad ignaciana
para ayudar en la enfermedad**




SALTERRAE

Cualquier forma de reproducción, distribución,
comunicación pública o transformación de esta obra
solo puede ser realizada con la autorización
de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos)
si necesita reproducir algún fragmento de esta obra
(www.conlicencia.com / 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

Al P. Jesús Díaz Baizán, SJ

In memoriam

© Editorial Sal Terrae, 2019
Grupo de Comunicación Loyola
Polígono de Raos, Parcela 14-I
39600 Maliaño (Cantabria) – España
Tfno.: +34 94 447 0358
info@gcloyola.com
gcloyola.com

Imprimatur:

✠Manuel Sánchez Monge
Obispo de Santander
23-11-2018

Diseño de cubierta:

Vicente Aznar Mengual, SJ

Fotocomposición:

Rosana Gutiérrez Benito

Impreso en España. *Printed in Spain*

ISBN: 978-84-293-2826-4

Depósito Legal: BI-1906-2018

Impresión y encuadernación:

Gráficas Cems, S.L. – Villatuerta (Navarra) / www.graficascems.com

Índice

<i>Prólogo</i> , por JOSÉ ANTONIO GARCÍA, SJ	15
Si te toca de cerca la enfermedad	23
1. Contemplar. Una mirada a lo profundo	29
A modo de preparación	29
Tres puntos para considerar	34
<i>Mirada de ojos permeables</i>	34
<i>Mirada de ojos amables</i>	37
<i>Mirada de ojos con Espíritu</i>	40
Hacer pie en lo cotidiano	44
Desde el Evangelio	45
<i>Lc 19,1-10</i>	45
<i>Mc 10,17-22</i>	46
<i>Lc 22,54-62</i>	46
Un par de pistas	47
<i>Examinar el día</i>	47
<i>Contemplar a Jesús</i>	49
Para sacar algún provecho	50
Algunos recursos	51
Oración	52

2. Palpar. El compromiso con la debilidad	53
A modo de preparación	53
Tres puntos para considerar	57
<i>Palpar con manos cálidas</i>	57
<i>Palpar con manos tendidas</i>	59
<i>Palpar con tacto</i>	61
Hacer pie en lo cotidiano	63
Desde el Evangelio	64
<i>Lc 5,12-13</i>	64
<i>Lc 7,36-50</i>	65
<i>Lc 10,25-37</i>	66
Un par de pistas	67
<i>Vencer las resistencias</i>	67
<i>Aplicar los sentidos</i>	68
Para sacar algún provecho	69
Algunos recursos	70
Oración	71
3. Consolar.	
Entrañas de misericordia y compasión	73
A modo de preparación	73
Tres puntos para considerar	78
<i>Consolación que inflama</i>	78
<i>Consolación capaz de llorar</i>	80
<i>Consolación que hace crecer la fe,</i> <i>la esperanza y la caridad</i>	83
Hacer pie en lo cotidiano	84

Desde el Evangelio	87
<i>Lc 7,11-17</i>	87
<i>Jn 11,30-45</i>	87
<i>2 Cor 1,3-4</i>	88
Un par de pistas	89
<i>Acompañar</i>	89
<i>Discernir</i>	90
Para sacar algún provecho	92
Algunos recursos	93
Oración	93
4. Cuidar. La ayuda que sana	95
A modo de preparación	95
Tres puntos para considerar	100
<i>Un cuidado que sea eficaz</i>	100
<i>Un cuidado que rescate la dignidad</i>	102
<i>Un cuidado que reconcilie</i>	104
Hacer pie en lo cotidiano	106
Desde el Evangelio	108
<i>Mt 25,34-40</i>	108
<i>Sal 23,1-6</i>	108
<i>Mc 1,40-45</i>	109
Un par de pistas	109
<i>Empatía</i>	109
Magis	109
Para sacar algún provecho	114
Algunos recursos	115
Oración	116

5. Dejarse cuidar. «Por mí»	119
A modo de preparación	119
Tres puntos para considerar	124
<i>Cuidarse con sinceridad</i>	124
<i>Cuidarse sin culpas innecesarias</i>	126
<i>Cuidarse para poder cuidar.</i>	127
Hacer pie en lo cotidiano	129
Desde el Evangelio	130
<i>Lc 10,38-42</i>	130
<i>Mc 6,30-46</i>	131
<i>Mt 14,23-33</i>	132
Un par de pistas	133
<i>Agradecer</i>	133
<i>Reconocerse enviado.</i>	134
Para sacar algún provecho	135
Algunos recursos	136
Oración	137
<i>A modo de epílogo</i> , por Cipriano Díaz Marcos, SJ.	139
<i>Listado de autores</i>	145
<i>Agradecimientos</i>	145

Prólogo

JOSÉ ANTONIO GARCÍA, SJ

El libro que tienes entre manos, lectora o lector amigo, bien podría calificarse de *libro coral*. Una polifonía de voces en torno a un mismo tema: el mundo de la salud. Ese mundo lo forman, por supuesto, los enfermos. Pero también –y aquí de un modo particular– aquellos que los cuidan, desde el primero al último. Para todos ellos, el reto cristiano consiste en que su acercamiento al enfermo y su contacto con el sufrimiento humano se conviertan en «medio divino». Es decir, en lugar de encuentro con Dios y de servicio a sus hijos e hijas en situación de especial vulnerabilidad.

Seguramente algo de eso han querido significar los autores en el título que han dado a su libro: *Más que salud*. Sanar es, sin duda, la finalidad de un hospital; para eso ingresamos en él e intentarlo por todos los medios disponibles es la meta de todo el personal sanitario. Pero es evidente que tanto la actividad médica como su simple acercamiento y presencia ante el paciente pueden vivirse de modos muy diferentes... La forma concreta que propone este libro posee características propias, un *toque distintivo* que lo recorre desde el principio al final y al que quisiera aludir brevemente en este prólogo.

3. Consolar

Entrañas de misericordia y compasión

DAVID CABRERA MOLINO, SJ

JAIME GUTIÉRREZ DEL ÁLAMO

FRANCISCO JAVIER DE LA TORRE DÍAZ

A modo de preparación

«¿Cuál es el primer tratamiento de urgencia que se debe administrar a un paciente que sufre?», preguntaba Barber. Desconcertado, Rob Cole –protagonista de la novela *El médico* de Noah Gordon– no supo responder. «Palabras de consuelo», le dijo de forma directa y sin dudar aquel.

Pero, ¿qué significa para nosotros consolar? Qué significa –por ejemplo– para ti, que colaboras en la pastoral de un centro sanitario. O para ti, que eres voluntario en una casa de acogida. Qué quiere decir consolar en tu caso, que visitas a enfermos en el hospital de tu ciudad. O que eres cooperante fuera del país, capellán en un psiquiátrico, trabajador social en un albergue. Qué entiendes tú por consolar, que has consagrado tu vida como religioso al cuidado de ancianos en residencias de la tercera edad. Cómo es el consuelo que ofreces si te sientes

el suelo (Jn 8,6b).

Y, en otra, tomándola de la mano, le ordenó: «Muchacha, levántate» (Lc 8,54).

Y aquella mañana a ella le dijo: «Mujer, ¿por qué lloras?». Y la llamó por su nombre (Jn 20,13).

Y en ese oficio de consolar...

Su palabra: el silencio.

Su gesto: la mano tendida.

Su mensaje: la Buena Noticia.

Su aliento: la esperanza.

La imagen: el horizonte, su camino.

Un sentimiento: su ternura.

Un sabor: el del encuentro.

Una textura: la de su abrazo.

Y esta es la historia de una lágrima.

Y la lágrima existía, como existe la tristeza.

Pero no estaba sola.

Asómate, escuchó...

Asómate, que yo caeré contigo...

Mi deseo...

asomarme contigo.

Gloria Díaz Lleonart | *Una lágrima*

4. Cuidar

La ayuda que sana

BLANCA EGEEA ZEROLO

BLANCA GRACIA GUTIÉRREZ

ÁLVARO LOBO ARRANZ, SJ

A modo de preparación

Analíticas, radiografías, electros, vías, sondas, resonancias, sueros, medicación, cultivos, constantes, registros, oxígeno, ecografías, curas, suturas, catéter, cirugías, rehabilitación, biopsias, exámenes, analgésicos, antibióticos... Un enorme arsenal de recursos a nuestra disposición. Gracias a ellos algunas cosas se pueden curar. En otros casos el alivio es tan importante que resultaría casi inhumano no poderlos ofrecer. Y todo ello encaminado a dar con el diagnóstico correcto que permita decidir la forma más adecuada de tratar la enfermedad. A resolver los síntomas para mejorar la calidad de vida. A restablecer, en la medida de lo posible, la salud. Y, si esto no se puede, a ofrecer los mejores cuidados de los que se es capaz.

¿Eres médico, enfermera, celador, auxiliar, educador, sanitario, trabajador social o cuidador? Intenta repasar

