



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Anatomía funcional del aparato locomotor
Código	E000006199
Título	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Impartido en	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Grado en Educación Primaria [Primer Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Cuatrimestre	Anual
Créditos	6,0 ECTS
Carácter	Básico
Departamento / Área	Departamento de Psicología Departamento de Psicología: Área de la Materia - Bases biológicas de la conducta
Responsable	Ignacio López Moranchel
Horario de tutorías	Previa cita

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Ignacio López Moranchel
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	ilmoranchel@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
<p>El conocimiento anatómico del aparato locomotor en la actividad física y el deporte supone uno de los pilares fundamentales para entender el movimiento. Cualquier mejora de la técnica deportiva o de las habilidades motrices se basa en modificaciones del gesto motor, para lo que es completamente necesario el conocimiento de los elementos estructurales y funcionales que llevan a cabo dicho gesto.</p> <p>Esta asignatura proporciona los fundamentos para la descripción de cualquier actividad motriz, así como la base para la comprensión y aplicación de otras materias relacionadas con la actividad física y el deporte en sus diferentes manifestaciones. Su dominio es fundamental para comprender las respuestas y adaptaciones del cuerpo humano en la realización de cualquier actividad física. Con ese conocimiento se podrán planificar, analizar y realizar intervenciones sobre la actividad deportiva de forma adecuada.</p> <p>Los conocimientos adquiridos en esta asignatura permiten relacionar estructura y función orgánicas y</p>



aportan la base necesaria para entender el movimiento.

Prerequisitos

No hay

Competencias - Objetivos

Competencias

GENERALES

CG01	Capacidad de búsqueda y gestión de información en el área de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	
	RA1	Busca en diversas fuentes información relativa a los diferentes ámbitos de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
	RA2	Selecciona con criterio la información procedente de fuentes con rigor científico
CG03	Capacidad de organización y planificación en su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva	
	RA1	Planifica su trabajo personal de una manera viable y sistemática
CG05	Capacidad para comunicarse de forma oral y escrita correctamente en el desempeño de su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva	
	RA1	Expresa sus ideas de forma estructurada, inteligible y convincente
	RA2	Interviene ante un grupo con seguridad y soltura
	RA3	Escribe con corrección
	RA4	Presenta documentos estructurados y ordenados
CG06	Capacidad para el trabajo en equipo y el establecimiento de las relaciones interpersonales en su trabajo en el área de la Actividad Física y Deportiva	
	RA3	Soluciona conflictos y dificultades interpersonales en el proceso de trabajo grupal
	RA4	Realiza el trabajo de forma coordinada en un equipo multidisciplinar
CG07	Capacidad para el razonamiento crítico y la autocrítica en el ejercicio de su labor como profesional de la Actividad Física y Deportiva	
	RA1	Manifiesta interés por nuevas informaciones no contempladas



	RA3	Muestra curiosidad por las temáticas tratadas más allá de la calificación
CG08	Capacidad para aprender a tomar decisiones de forma autónoma y fundamentada sobre problemas profesionales del ámbito de la Actividad Física y Deportiva	
	RA1	Realiza sus trabajos y su actividad necesitando sólo unas indicaciones iniciales y un seguimiento básico.
	RA2	Busca y encuentra recursos adecuados para sostener sus actuaciones y realizar sus trabajos
	RA3	Amplía y profundiza en la realización de sus trabajos
CG09	Capacidad para reconocer la diversidad y la multiculturalidad y gestionarlas adecuadamente en su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva	
	RA1	Conoce las características culturales de los diferentes grupos étnicos
	RA2	Diseña las intervenciones teniendo en cuenta la cultura de las personas con las que puede intervenir
	RA3	Analiza la influencia de los rasgos diferenciales y culturales de las personas con las que puede intervenir.
CG12	Capacidad para adaptarse a las nuevas situaciones y trabajar de forma creativa en el área de la Actividad Física y Deportiva	
	RA3	Identifica problemas antes de que su efecto se haga evidente
	RA4	Insiste en la tarea y vuelve a intentarlo cuando no se obtiene el resultado esperado o aparecen obstáculos.
CG13	Capacidad para comunicarse de forma oral y escrita en lengua extranjera (nivel B2 del Marco Europeo de Referencias de las Lenguas) correctamente en el desempeño de su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva	
	RA1	Escribe textos claros y detallados sobre una amplia serie de temas relacionados con la actividad física y el deporte
	RA2	Presenta descripciones claras y detalladas de una amplia serie de temas relacionados con la actividad física y el deporte
	RA3	Puede participar en una conversación con cierta fluidez y espontaneidad
	RA4	Lee artículos e informes de temas conocidos



	RA5	Comprende discursos y puede seguir la línea argumental de temas conocidos
CG14	Capacidad para desarrollar su profesión con iniciativa y liderazgo en el ámbito de la Actividad Física y Deportiva	
	RA1	Aprovecha las diferentes posibilidades de sus compañeros como coordinador de determinadas tareas en grupo
	RA2	Corrige y orienta al resto de personas hacia el objetivo marcado en las prácticas realizadas
	RA3	Detecta problemas y propone soluciones a diferentes supuestos prácticos de forma autónoma.
ESPECÍFICAS		
CE01	Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte	
	RA1	Distingue y relaciona las implicaciones que tienen la estructura, funciones y control de los sistemas bio-fisiológicos en la realización de actividad físico-deportiva
	RA2	Conoce las implicaciones biomecánicas aplicadas a la actividad físico-deportiva
CE02	Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano	
	RA1	Conoce y aplica las diferentes adaptaciones estructurales y funcionales a la actividad física y deportiva
	RA2	Conoce y transmite los diferentes beneficios estructurales y funcionales de la práctica físico-deportiva
CE04	Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano	
	RA1	Conoce y aplica las diferentes adaptaciones psico-afectivo-sociales a la actividad física y deportiva
	RA2	Conoce y transmite los diferentes beneficios psico-afectivo-sociales de la práctica físico-deportiva
CE09	Distinguir y relacionar el papel de la actividad física y del deporte en el desarrollo de la sociedad y la historia	
	RA1	Conoce la evolución y tendencias de la actividad física y del deporte a nivel



		histórico y social
	RA2	Distingue y relaciona el papel de la actividad física y del deporte en el desarrollo histórico y social
CE10	Conocer las bases de la metodología de investigación aplicada a la actividad física y al deporte	
	RA1	Comprende y distingue las características que tiene la información científica y sabe cómo interpretarla
	RA2	Interpreta y utiliza la literatura científica específica de la actividad física y el deporte para el desempeño de sus actividades formativas y profesionales
CE11	Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y deportiva con atención a las características individuales y contextuales de las personas	
	RA2	Realiza adaptaciones curriculares en diferentes supuestos prácticos
	RA3	Diseña actividades físico-motrices en las cuales se tenga en cuenta los aspectos psicológicos y sociales del movimiento humano

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

Bloque 1. Generalidades

- Tema 1. Introducción a la anatomía del aparato locomotor.**
- Tema 2. Tipos de movimientos y ejes articulares**
- Tema 3. Generalidades sobre osteología.**
- Tema 4. Generalidades sobre artrología.**
- Tema 5. Generalidades sobre miología y otros tejidos blandos**
- Tema 6. Estructura neuromuscular esquelética y arcos reflejos.**

Bloque 2. Anatomía del miembro superior

- Tema 7. Osteología del miembro superior: brazo, antebrazo y mano**
 - Esqueleto de la cintura escapular.
 - Hueso del brazo. El húmero.
 - Huesos del antebrazo. Cúbito y radio.



- Huesos de la muñeca y dedos.

Tema 8. Artrología del miembro superior: brazo, antebrazo y mano

- Articulación escapulo humeral.
- Articulaciones acromioclavicular y esternoclavicular.
- Articulación escapulo torácica.
- Movimientos complejos del hombro y la cintura escapular.
- Articulaciones del codo.
- Movimientos del codo.
- Articulaciones propias de la muñeca.
- Articulaciones de los dedos.
- Movimientos complejos de la mano. La prensión.

Tema 9. Miología del miembro superior

- Músculos del hombro y la cintura escapular.
- Músculos del codo y antebrazo
- Músculos cortos de la mano y largos de los dedos.

Bloque 3. Anatomía de tronco y tórax

Tema 10. Osteología, del tronco y tórax

- Estructura general del tórax, disposición y estabilización.
- Descripción segmentaria del tronco y cuello.
- Estudio de los diferentes tipos de vértebras.
- Huesos y cartílagos costales.

Tema 11. Artrología y miología del tronco y tórax

- Articulaciones comunes y propias de las vértebras.
- Articulaciones del tórax.
- Músculos dorsales del tronco.
- Músculos del abdomen.
- Músculos del tórax y diafragma.
- Cinesiología ventilatoria.



Bloque 4. Anatomía del miembro inferior

Tema 12. Osteología del miembro inferior

- Hueso coxal, sacro y cóccix.
- Disposición, estabilización y movimientos de la pelvis.
- Hueso del muslo. El fémur.
- Huesos de la pierna. Rótula, tibia y peroné.
- Huesos del pie.
- Arcos plantares.

Tema 13. Artrología y miología del miembro inferior

- Articulación sacroiliaca
- Articulación coxofemoral.
- Sínfisis del pubis, articulación sacroiliaca y sus movimientos.
- Músculos de la cadera.
- Movimientos complejos de la cadera.
- Articulaciones de la rodilla.
- Músculos del muslo (anteriores y posteriores) y región glútea
- Movimientos de la rodilla.
- Articulaciones del tobillo y del pie.
- Músculos anteriores y posteriores de la pierna
- Movimientos del tobillo.
- Músculos del pie y dedos.
- Movimientos del pie y dedos.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

En las clases presenciales, se recurrirá a presentaciones teóricas por parte del profesor, complementadas con prácticas de anatomía funcional y guiadas empleando maniqués anatómicos y simuladores virtuales.



Asimismo, se llevarán a cabo otras actividades cooperativas como análisis de vídeo, resolución de problemas y debates.

Metodología No presencial: Actividades

El tiempo destinado al trabajo autónomo incluirá actividades como el estudio individual, tutorías, búsqueda de información y elaboración del trabajo final de la asignatura. Se utilizará la plataforma de Moodle como medio de comunicación on-line entre los alumnos y el profesor.

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES			
Lecciones magistrales	Trabajos grupales	Actividades físicas y deportivas en instalaciones deportivas o espacios naturales	
53.00	0.00	7.00	
HORAS NO PRESENCIALES			
Trabajos individuales	Actividades prácticas: Ejercicios y/o casos prácticos/resolución de problemas	Trabajos grupales	Estudio personal y documentación
35.00	8.00	7.00	70.00
CRÉDITOS ECTS: 6,0 (180,00 horas)			

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
El examen incluye una parte tipo test y una parte a desarrollar cuyas calificaciones se sumarán. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 para considerar superado el examen.	<p>El tipo test constará de un número variable de preguntas con cuatro opciones de las cuáles solo una es la correcta. La opción de que un número de preguntas mal contestadas supongan una reducción de la calificación (por ejemplo, tres preguntas mal respondidas restan el equivalente a una bien respondida) está contemplada y será decisión del profesor para cada examen.</p> <p>Las preguntas a desarrollar también se incluirán en el examen en número variable y se puntúan entre cero y 1 en función de la calidad de la respuesta.</p>	60 %



Resolución de un supuesto práctico. El alumno deberá analizar anatómicamente dos acciones o gestos deportivos o cotidianos.	El resultado será de apto o no apto. Es necesario obtener la calificación de APTO en el conjunto de la prueba para que sea considerada como aprobada. No se puede superar la asignatura sin obtener la calificación APTO en esta parte	20
Elaboración de un cuaderno de prácticas - Guía de clase	Los alumnos deberán elaborar un cuaderno que recopile todas las prácticas realizadas durante el curso y una guía anatómica con una serie de músculos que serán indicados por el profesor en un documento que podrá descargarse de moodle al inicio del curso	20

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

- Williams P, Warwick R. (1992), *Gray. Anatomía. Volúmenes I y II*. Madrid: Alhambra-Longman.
- Latarjet M, Ruiz Liard A. (2004), *Anatomía humana. Tomos I y II*. Madrid: Médica Panamericana.
- Netter F.H. (1999). *Atlas de Anatomía Humana*. Barcelona: Masson.
- Sobotta. (1993). *Atlas de Anatomía Humana*. Tomos I y II. Madrid: Médica Panamericana.
- Simons G, Travell J, Simons L. (2002). *Dolor y disfunción miofascial. Volumen I y II*. Madrid: Médica Panamericana.
- Neumann, D. (2007). *Fundamentos de rehabilitación física*. Madrid: Paidotribo.
- Delavier F. (2006). *Guía de los movimientos de musculación*. Badalona: Paidotribo
- Kapandji, A I. (2010). *Fisiología articular. Volúmenes I, II y III*. Madrid: Médica Panamericana

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

[https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792](https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792)