

## **Prostitución y víctimas de trata con fines de explotación sexual: Repercusiones en la salud de las mujeres.**

Carmen Meneses Falcón y Olaya García Vázquez  
Universidad Pontificia Comillas  
[cmeneses@comillas.edu](mailto:cmeneses@comillas.edu)

### **Resumen**

Se analizan las consecuencias psicosociales que la prostitución y la trata con fines de explotación sexual genera en la salud de las mujeres, señalando las diferencias entre ambas situaciones. Se han planteado las repercusiones biopsicosociales que afectan al bienestar de las mujeres como consecuencia de la actividad sexual, ya sea de forma elegida o en condiciones de esclavitud. Partiendo de una revisión de los estudios, se analizan algunos datos recogidos en el trabajo etnográfico realizado en contextos de prostitución, desde las entrevistas efectuadas a víctimas de trata, y desde los profesionales que trabajan con ellas. Se ha puesto de relieve que la actividad sexual comercial, ya sea voluntaria como forzada, genera efectos importantes en la salud de las mujeres, entre las que destacamos: el uso y abuso de sustancias psicoactivas; enfermedades de transmisión sexual; trastornos en la sexualidad femenina; afecciones físico-sexuales en el aparato reproductor; insomnio, cefaleas, problemas gastrointestinales y musculares frecuentes; mayor vulnerabilidad y estigmatización que producen situaciones psicológicas como depresión, ansiedad, sensación de inseguridad crónica, intentos de suicidio, etc. Sin embargo, en el caso de la prostitución muchos de los efectos negativos pueden controlarse dependiendo de las condiciones en que se desarrolla la actividad sexual comercial, de tal forma que en la medida que las mujeres poseen el control sobre su cuerpo y los servicios que ofertan, las consecuencias negativas tienden a minimizarse. Se ofrecen líneas de intervención con las mujeres ubicadas en estos contextos de sexo comercial y atención a víctimas, así como recomendaciones para las políticas sexuales.

**Palabras Clave:** Prostitución, trata con fines de explotación sexual, actividad sexual, industria sexual.