

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Teoría e intervención en psicoterapia humanista
Código	
Titulación	Grado en Psicología
Curso	Segundo
Cuatrimestre	Segundo cuatrimestre
Créditos ECTS	6
Carácter	Obligatoria
Departamento	Psicología
Área	Evaluación y diagnóstico psicológico e Intervención y tratamiento psicológico
Universidad	Universidad Pontificia Comillas de Madrid
Horario	Consultar horarios del curso académico 2015-2016 (web)
Profesores	Ana García-Mina Freire
Descriptor	

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Ana García-Mina Freire
Departamento	Psicología
Área	Intervención y Tratamiento Psicológico
Despacho	124 EDIFICIO B
e-mail	anamina@comillas.edu
Teléfono	917343950
Horario de Tutorías	Miércoles de 15-17h. (para concertar tutoría ponerse previamente en contacto por correo electrónico)

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
<p>La psicoterapia humanista establece sin duda los fundamentos históricos de una mirada integral del ser humano, una de las dimensiones fundamentales del perfil que busca desarrollar el grado en Psicología. Afortunadamente, muchos presupuestos, actitudes y técnicas de la psicoterapia humanista han sido adoptados por otras aproximaciones psicoterapéuticas. Sin embargo, dada su herencia histórica, esta asignatura supone una oportunidad formativa extraordinaria para que los alumnos comprendan y experimenten las consecuencias de esta visión global, integral del ser humano. Además, por su carácter holístico, esta asignatura permite que el alumno reflexione sobre cómo abordar la dimensión trascendente del ser humano. Por último, se explorarán formas concretas en las que podemos aliviar el sufrimiento del ser humano, explorando técnicas humanistas y sus fundamentos teóricos. Como resultado de todo ello, esperamos que los alumnos adquieran nuevas estructuras integradoras para entender su propia vivencia y la de los otros, e incrementen su deseo de acompañar y aliviar el sufrimiento de las personas.</p>

Prerrequisitos

Para alcanzar las competencias exigidas en esta asignatura no se requiere ningún requisito específico.

Competencias – Objetivos

Competencias Generales

CG4. Capacidad de toma de decisiones

RA1: Reconoce las alternativas y las dificultades de decisión en casos reales

RA2: Realiza actividades y elabora trabajos en los que contempla distintas aproximaciones, las evalúa y propone decisiones argumentadas.

CG5. Capacidad de resolución de problemas

RA1: Identifica y define adecuadamente el problema y sus posibles causas

RA2: Plantea posibles soluciones pertinentes y diseña un plan de acción para su aplicación

RA3: Identifica problemas antes de que su efecto se haga evidente

RA4: Insiste en la tarea y vuelve a intentarla cuando no se obtiene el resultado esperado o aparecen obstáculos

CG9. Habilidades en las relaciones interpersonales

RA1: Utiliza el diálogo para colaborar y generar buenas relaciones

RA2: Muestra capacidad de empatía y diálogo constructivo

RA3: Valora el potencial del conflicto como motor de cambio e innovación

RA4: Es capaz de despensonalizar las ideas en el marco del trabajo en grupo para orientarse a la tarea.

CG11. Compromiso ético

RA2: Se preocupa por las consecuencias que su actividad y su conducta puede tener para los demás

CG13. Capacidad para desarrollar y mantener actualizadas las propias competencias, destrezas y conocimientos según estándares de la profesión

RA1: Se muestra abierto e interesado por nuevas informaciones

RA2: Cambia y adapta sus planteamientos iniciales a la luz de nuevas informaciones

RA3: Muestra curiosidad por las temáticas tratadas más allá de la calificación

RA4: Establece relaciones y elabora síntesis propias sobre los contenidos trabajados

Competencias Específicas

CE9. Saber analizar diferencias, necesidades y demandas de los destinatarios (individual, grupal y familiar) en diferentes contextos

RA1. Identifica problemas y alteraciones en el funcionamiento normal de los destinatarios en diferentes contextos

RA3. Analiza y establece necesidades en función de las diferencias y problemas detectados

RA4. Analiza las demandas de los destinatarios y evalúa su correspondencia con las necesidades detectadas

CE10. Ser capaz de negociar y establecer las metas de la actuación psicológica básica en diferentes contextos

RA1. Establece metas de actuación adecuadas a las necesidades y problemas planteados

RA2. Explica y acuerda con los destinatarios las metas de la actuación psicológica en los diferentes contextos

CE12. Ser capaz de identificar y medir variables relevantes para la comprensión del comportamiento humano

RA1. Identifica las principales variables implicadas en los procesos cognitivos, emocionales

y comportamentales

RA2. En el área clínica es capaz de elaborar hipótesis diagnósticas desde un planteamiento bio-psico-social.

CE13. Ser capaz de planificar y realizar una entrevista

RA1. Crea el contexto adecuado para facilitar la comunicación

RA2. Sabe escuchar de forma activa y empática

RA3. Ajusta el tipo de preguntas al momento de la entrevista y al tipo de información que desea recoger

CE18. Conocer distintos tratamientos psicológicos en diferentes ámbitos aplicados y saber elegir las técnicas de intervención elementales.

RA1: Conoce las técnicas de intervención principales de los diferentes modelos teóricos de la Psicología, sus alcances y sus limitaciones

RA2: Selecciona las técnicas de intervención apropiadas en función de los distintos ámbitos de aplicación y otras variables relevantes

RA3: Aplica adecuadamente técnicas sencillas de intervención psicológica

CE19. Ser capaz de utilizar estrategias y técnicas para involucrar en la intervención a los destinatarios

RA1. Conoce las técnicas de intervención principales de los diferentes modelos teóricos de la Psicología, sus alcances y sus limitaciones

RA2. Selecciona las técnicas de intervención apropiadas en función de los distintos ámbitos de aplicación y otras variables relevantes

RA3. Aplica adecuadamente técnicas sencillas de intervención psicológica

CE20. Ser capaz de promover la salud y la calidad de vida en distintos contextos de intervención

RA1. Sabe motivar y orientar hacia la acción a los destinatarios de la intervención

RA2. Ajusta expectativas de los destinatarios de la intervención

CE22. Saber proporcionar retroalimentación a los destinatarios de forma adecuada y precisa

RA1. Adapta el lenguaje y la terminología a la capacidad de comprensión del destinatario de la información

RA2. Da la información necesaria al destinatario de forma clara y precisa

RA3. Sabe ajustar la información proporcionada a las necesidades, al ritmo y a la capacidad de asimilación del destinatario

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos - Bloques Temáticos

BLOQUE 1: CONTEXTUALIZACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Tema 1: INTRODUCCIÓN A LAS PSICOTERAPIAS HUMANISTAS

BLOQUE 2: PRINCIPALES PSICOTERAPIAS HUMANISTAS

Tema 2. LA TERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA C. Rogers

Tema 3. LA RELACIÓN DE AYUDA R. Carkhuff

Tema 4. LA PSICOTERAPIA GESTÁLTICA F. Perls

Tema 5. EL PSICODRAMA. J.L. Moreno

Tema 6. LAS PSICOTERAPIAS EXPERIENCIALES: EL FOCUSING E.T. Gendlin

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura (1 crédito ECTS: 10 horas presenciales + 20 horas no presenciales = 30 horas)			
Actividades Formativas	Horas Presenciales	Horas No presenciales	Total Horas
Lecciones magistrales y ejercicios prácticos	55	6	61 (45 intervención, 16 evaluación)
Seminarios y talleres (casos prácticos)	3	10	13 (11 intervención, 2 evaluación)
Trabajos individuales	0	18	18 (11 intervención, 7 evaluación)
Trabajos grupales	2	16	18 (15 intervención, 3 evaluación)
Estudio personal y documentación	0	70	70 (53 intervención, 17 evaluación)
Total Horas	60	120	180

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
ASISTENCIA*	Es imprescindible haber asistido al 65% de las sesiones para ser evaluado en la asignatura, tanto en la convocatoria ordinaria como extraordinaria	

EJERCICIOS PRÁCTICOS EN EL AULA PARA EL DESARROLLO Y ASIMILACIÓN DE LAS PRINCIPALES TÉCNICAS DE LAS PSICOTERAPIAS HUMANISTAS (Para obtener el 5% se requiere entregar al menos el 70% de las prácticas en los días especificados, en las horas de clase **)	CG4, CG5, CG9, CG11, CG13, CE9, CE10, CE12, CE13, CE18, CE19; CE 20	5 %
TRABAJOS GRUPALES/E INDIVIDUALES: LECTURAS Y PRÁCTICAS DE PROFUNDIZACIÓN de los postulados fundamentales de las psicoterapias humanista (el plagio o copia será penalizado según la normativa vigente de la Universidad) (Para obtener el 10% se requiere entregar al menos el 70% de las prácticas en los días especificados, en las horas de clase **)	CG4, CG5, CG9, CG13, CE9, CE10, CE12, CE13, CE22	Lecturas 10% Prácticas 10%
COMPRENSIÓN TEÓRICA-PRÁCTICA DE LA MATERIA A TRAVÉS DE UN EXAMEN (Se requiere aprobar el examen para hacer media con el resto de criterios)	CG4, CG5, CE9, CE10, CE12, CE13, CE18, CE19, CE22	75%

* No aplicable si se tiene la escolaridad cubierta o hay dispensa de escolaridad.

** El alumno que tenga la escolaridad cubierta, o tenga dispensa de escolaridad se dirigirá durante el primer mes de clases al profesor/a para fijar los procedimientos de evaluación alternativos a la evaluación de ejercicios prácticos del aula.

Los alumnos que habiéndose matriculado de la asignatura, se encuentran de intercambio en una universidad extranjera y suspenden allí en convocatoria ordinaria la asignatura prevista en el contrato de estudios, podrán presentarse a la convocatoria extraordinaria en esta asignatura (conforme al Artículo 51 de las normas académicas de esta Facultad). El estudiante podrá presentarse a examen en convocatoria extraordinaria en Comillas, previo contacto con el Jefe de Estudios y el profesor de la asignatura, si la superación de la asignatura requiere la realización de actividades presenciales de evaluación, se propondrá al alumno procedimientos de evaluación alternativos.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica
Libros de texto
<p>Carkhuff, R. y Pierce, R. (1980). <i>The Art of Helping IV</i>. Amherst: Human Resource Development Press.</p> <p>Frankl, V. (1994). <i>Logoterapia y Análisis Existencial</i>. Barcelona: Herder.</p> <p>Frankl, V. (1995). <i>El hombre en busca de sentido</i>. Barcelona: Herder.</p> <p>Frankl, V. (2000). <i>Ante el vacío existencial: hacia una humanización de la psicoterapia</i>. Barcelona: Herder.</p> <p>Gendlin, E.T. (2006). <i>Focusing. Proceso y técnica del enfoque corporal</i>. Bilbao: Mensajero.</p> <p>Giordani, B. (1997). <i>La relación de ayuda de Rogers a Carkhuff</i>. Bilbao: DDB.</p> <p>Kertesz, R. (1985). <i>Análisis transaccional integrado</i>. Buenos Aires: Ed. Ippem.</p> <p>Kertesz, R. (1985). <i>Análisis transaccional en vivo</i>. Buenos Aires: Ed. Ippem.</p> <p>Lowen, A. (1985). <i>El lenguaje del cuerpo: dinámica física de la estructura del</i></p>

carácter. Barcelona: Herder.

Marroquin, M. (1982). *La relación de ayuda en R.R. Carkhuff*. Bilbao: Mensajero.

Martorell, J.L. (1988). *Guiones para vivir*. Madrid: PPC.

Peñarrubia, F. (2008). *Terapia gestalt. La vía del vacío fértil*. Madrid: Alianza Editorial.

Perls, F. (1976). *El enfoque gestáltico. Testimonios de psicoterapia*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.

Perls, F. (1974). *Sueños y existencias*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.

Rogers, C. (1975). *Psicoterapia centrada en el cliente*. Buenos Aires: Paidós.

Rogers, C. (1978). *Orientación psicológica y psicoterapia*. Madrid: Narcea.

Rogers, C. (1961). *El proceso de convertirse en persona*. Buenos Aires: Paidós.

Bibliografía Complementaria

Libros de texto

Alemany, C. (2007). *Manual práctico del focusing de Gendlin*. Bilbao: DDB.

Brazier, D. (1997). *Más allá de Rogers*. Bilbao: DDB.

Castañedo, C. (1988). *Terapia gestalt*. Barcelona: Herder.

Cormier, W.H. y Cormier, L.S. (1994). *Estrategias de entrevista para terapeutas*. Bilbao: DDB.

Egan, G. (1981). *El orientador experto*. México: Wadsworth International Iberamericana.

Emmerson, G. (2006). *Advanced skills and interventions in therapeutic counseling*. Glasgow: Bell and Brain Ltd.

Fiorini, H.J. (1973). *Teorías y técnicas de psicoterapia*. Buenos Aires: Nueva Visión.

Frankl, V. (2001). *Psicoterapia y existencialismo: escritos selectos de logoterapia*. Barcelona: Herder.

Greenberg, L., Watson, J.C. y Lietaer, G. (1998). *Handbook of experiential psychotherapy*. NY: The Guilford Press.

Kritz, J. (1990). *Corrientes fundamentales en psicoterapia*. Buenos Aires: Amorrortu.

Lowen, A. (1988). *Ejercicios de bioenergética*. Málaga: Sirio.

Lowen, A. (1994). *La espiritualidad del cuerpo: bioenergética, un camino para alcanzar la armonía y el estado de gracia*. Barcelona: Herder.

Martin, A. (2006). *Manual práctico de terapia gestalt*. Bilbao: DDB.

Martin, A. y Vázquez, C. (2005). *Cuando me encuentro con el Capitán Garfio...la práctica de la psicoterapia gestalt*. Bilbao: DDB.

Martorell, J.L. (1983). *¿Qué nos pasa una y otra vez? Análisis transaccional en la familia*. Madrid: Marsiega.

Mearns, D. y Thorne, B. (2004). *La terapia centrada en la persona hoy*. Bilbao: DDB.

Noblejas, M.A. (2000). *Palabras para una vida con sentido*. 2ª ed. Bilbao: DDB.

Reich, W. (1985). *Revolución sexual*. Barcelona: Planeta-de Agostini.

Reich, W. (1995). *Análisis del carácter*. Barcelona: Paidós.

Rogers, C. y Kinget, M. (1967). *Psicoterapia y relaciones humanas*, I-II. Madrid: Alfaguara.

Rogers, C. (1973). *Grupos de encuentro*. Buenos Aires: Amorrortu.

Rogers, C. (1974). *Libertad y creatividad en la educación*. Buenos Aires: Paidós.

Rogí, B. (2005). *Introducción a las psicoterapias experienciales y constructivistas*. Madrid: UNED.

Rosal, R. y Gimeno-Bayón, A. (2001). *Cuestiones de psicología y psicoterapias humanistas*. Barcelona: Instituto Erick Fromm de Psicología Humanista.

Sander, P. (2006). *The person-centred counseling. Primer, a concise, accessible, comprehensive introduction*. Herefordshire: PCCS books.

Stevens, J.O. (1971). *El darse cuenta*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.

Tolan, J. (2003). *Skills in person-centred counselling and psychotherapy*. London: Sage Publications.

Truax, C.B; y Carkhuff, R.R. (1967). *Toward effective counseling and psychotherapy*. Chicago: Aldine.