

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Intervención Sistémica Breve
Código	
Titulación	Master Universitario en Psicología General Sanitaria
Curso	2º
Cuatrimestre	2º
Créditos ECTS	3
Carácter	Optativa
Departamento	Psicología
Área	
Universidad	Universidad Pontificia Comillas
Profesores	Vanesa Lara López Agrelo
Horario	9:00-11:00
Descriptor	

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Vanesa Lara López Agrelo
Departamento	Psicología
Área	
Despacho	
e-mail	vlopez@comillas.edu
Teléfono	
Horario tutorías	Pedir cita por correo electrónico

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
<p>Encuadrar los Modelos de Terapia Sistémica Breve en el contexto de la evolución histórica y conceptual del paradigma sistémico, en concreto, Terapia Estratégica, Terapia Breve del MRI y Terapia Breve Centrada en Soluciones.</p> <p>Estudiar la fundamentación teórica de los Modelos de Terapia Sistémica Breve (orígenes, principales representantes y conceptos básicos) y adquirir las destrezas prácticas de intervención, entendiendo en cada modelo la visión global del proceso terapéutico así como la utilización de las correspondientes estrategias y técnicas terapéuticas.</p>

Prerrequisitos

Haber cursado algún tipo de asignatura de enfoque sistémico.

Competencias de la materia

3. Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.
9. Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable.
18. Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos - Bloques Temáticos

Tema 1: Introducción a los modelos sistémicos breves.

- 1.1. Evolución del paradigma sistémico y origen de los Modelos de Terapia Breve.
- 1.2. Conceptos comunes en el enfoque sistémico.
- 1.3. Qué se entiende por Terapia Sistémica Breve.

Tema 2: Terapia Estratégica

- 2.1. Orígenes y principales representantes del modelo.
- 2.2. Conceptos básicos del modelo.
- 2.3. Visión global del proceso terapéutico.
- 2.4. Estrategias y técnicas de intervención.

Tema 3: Terapia Breve del MRI

- 3.1. Orígenes y principales representantes del modelo.
- 3.2. Conceptos básicos del modelo.
- 3.3. Visión global del proceso terapéutico.
- 3.4. Estrategias y técnicas de intervención.

Tema 4: Terapia Breve Centrada en Soluciones

- 4.1. Orígenes y principales representantes del modelo.
- 4.2. Conceptos básicos del modelo.
- 4.3. Visión global del proceso terapéutico.
- 4.4. Estrategias y técnicas de intervención.

Tema 5: Técnicas concretas generadoras de cambio en intervención familiar y pareja.

- 5.1. Durante la sesión.
- 5.2. Inter-sesión: tareas para casa.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura					
Actividades formativas	Horas Presenciales		Horas No presenciales		Total Horas
Lecciones de carácter expositivo	10		-		10
Trabajos de grupo en el aula	3		-		3
Estudio de casos	2		-		2
Simulaciones y rol playing	2		-		2
Visionado y análisis de vídeos	3		-		3
Trabajos individuales de carácter práctico o teórico	-		15		15
Trabajos grupales de carácter teórico o práctico	-		15		15
Estudio y trabajo personal del alumno	-		25		25
Total horas	Horas totales presenciales:	20	Horas totales no presenciales:	55	75

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Asistencia y participación en clase		10%
Exposición de trabajos teóricos o prácticos		20%
Trabajos teóricos o prácticos sobre temas específicos del curso		30%
Examen		40%

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica
Libros de texto
Beyebach, M. (2006). <i>24 ideas para una terapia breve</i> . Barcelona: Herder.
Beyebach, M. y Herrero de Vega, M. (2010). <i>200 tareas en terapia breve individual, familiar y de pareja</i> . Barcelona: Herder.
Beyebach, M. Estrada, B. y Herrero de Vega, M. (2006). El estatus científico de la Terapia Centrada en las Soluciones: una revisión de los estudios de resultados. <i>MOSAICO, Revista</i>

de la *Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar*, 36, 33-41.

Casabianca, R. Y Hirsch, H. (2009). *Cómo equivocarse menos en terapia. Un registro para el modelo MRI*. Santa Fe: Universidad Católica de Santa Fe.

De Shazer, S. (1986). *Claves para la solución en terapia breve*. Barcelona: Paidós.

Fisch, R., Weakland, J. y Segal, L. (1984). *La táctica del cambio. Cómo abreviar la terapia*. Barcelona: Herder.

Haley, J. (1980). *Terapia para Resolver Problemas*. Buenos Aires: Amorrortu.

Madanes, C. (1993). *Terapia familiar estratégica*. Buenos Aires: Amorrortu.

Madsen, W.C. (2009). Collaborative helping. A practice framework for family-centered services. *Family Process*, 48: 103-116. (Trad. Español).

Minuchin, S. y Fishman, Ch. (1981). *Técnicas de terapia familiar*. Barcelona: Paidós.

Moreno, A. (Ed.) (2014). *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. Bilbao: Desclee de Brouwer.

Nardone, G. y Portelli, C. (2006). *Conocer a través del cambio*. Barcelona: Herder.

Nardone, G. y Watzlawick, P. (2007). *El arte del cambio. Trastornos fóbicos y obsesivos*. Barcelona: Herder.

Navarro Góngora, J. (2001). *Técnicas y programas en terapia familiar*. Barcelona: Paidós.

Navarro Góngora, J. y Beyebach, M. (Comp.) (2002). *Avances en terapia familiar sistémica*. Barcelona: Paidós.

Rodríguez-Arias, J. L. Y Venero, M. (2011). *Terapia familiar breve*. Madrid: Editorial CCS.

Von Schlippe, A. y Schweitzer, J. (2003). *Manual de terapia y asesoría sistémicas*. Barcelona: Herder.

Watzlawick, P. (1980). *El lenguaje del cambio. Nueva técnica de la comunicación terapéutica*. Barcelona: Herder.

Watzlawick, P., Weakland, J. y Fisch, R. (1980). *Cambio. Formación y solución de los problemas humanos*. Barcelona: Herder.