



## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Psicología de la Sexualidad Humana
Código	E000000226
Título	<a href="#">Grado en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas</a>
Impartido en	Grado en Psicología [Cuarto Curso] Grado en Psicología [Tercer Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Créditos	3,0 ECTS
Carácter	Optativa (Grado)
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	MERCEDES DIAZ-SALAZAR
Horario	Consultar horarios del curso académico 2019-2020
Horario de tutorías	PREVIA PETICIÓN DE CITA POR CORREO ELECTRÓNICO

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	María de las Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	mercedes.diaz@comillas.edu

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
La asignatura tiene como objetivo que los alumxns adquieran una visión compleja de la sexualidad humana, en sus múltiples dimensiones biológica, social y cultural, así mismo como la relación entre ellas. reflexionar sobre la evolución de la sexualidad a lo largo de la historia y de las diferentes culturas. Diferenciar entre la orientación sexual y la identidad sexual, teniendo en cuenta una perspectiva de género. Entender el desarrollo de la sexualidad a lo largo de las diferentes fases de la vida e identificar las dificultades sexuales y su diagnóstico
<b>Prerequisitos</b>
Ninguno

## Competencias - Objetivos



<b>Competencias</b>	
<b>GENERALES</b>	
<b>CG01</b>	Capacidad de análisis y síntesis
	<b>RA1</b> Describe, relaciona e interpreta situaciones y planteamientos sencillos
	<b>RA2</b> Selecciona los elementos más significativos y sus relaciones en textos complejos
<b>CG10</b>	Razonamiento crítico y autocrítico
	<b>RA3</b> Detecta e identifica incoherencias, carencias importantes y problemas en una situación dada
	<b>RA4</b> Muestra capacidad de valorar y discutir el propio trabajo
<b>CG14</b>	Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones
<b>ESPECÍFICAS</b>	
<b>CE02</b>	Conocer las leyes básicas de los distintos procesos psicológicos
<b>CE07</b>	Conocer la dimensión social y antropológica del ser humano considerando los factores históricos y culturales que intervienen en la configuración psicológica humana
	<b>RA2</b> Se muestra sensible a las diferencias antropológicas de las culturas las étnicas y los grupos
	<b>RA3</b> Maneja claves básicas para analizar la realidad social contemporánea y sus influencias y determinaciones sobre los seres humanos
<b>CE20</b>	Ser capaz de promover la salud y la calidad de vida en distintos contextos de intervención
	<b>RA1</b> Identifica los aspectos psicológicos, los hábitos comportamentales y estilos de vida que sirven para promover y mantener la salud y el bienestar
	<b>RA2</b> Selecciona las intervenciones adecuadas para la implementación de conductas y hábitos de salud en diferentes contextos de intervención
<b>CE27</b>	Conocer la anatomía sexual humana, el ciclo de la respuesta sexual así como una aproximación a las bases biofisiológicas del deseo sexual
	<b>RA1</b> Conocer los fundamentos biológicos de la sexualidad humana
	<b>RA2</b> Conocer la dimensión social y antropológica del ser humano considerando los factores históricos y culturales que intervienen en la configuración psicológica de la



	sexualidad humana
<b>RA3</b>	Conocer el concepto de sexualidad humana desde una perspectiva integradora de los distintos niveles de análisis

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

#### PERSPECTIVA HISTÓRICA Y BASES CONCEPTUALES.

1. QUÉ ES LA SEXUALIDAD HUMANA
2. IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, ORIENTACIÓN SEXUAL
3. VINCULO, INTIMIDAD, EROTISMO Y SEXUALIDAD
3. MITOS Y FALACIAS SEXUALES

#### BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD

1. DIFERENCIACIÓN Y ORGANIZACIÓN SEXUAL
2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL SISTEMA GÉNITO-SEXUAL HUMANO
3. FACTORES CEREBRALES

#### DESARROLLO EVOLUTIVO DE LA SEXUALIDAD

1. SEXUALIDAD EN LA INFANCIA
2. SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA
3. SEXUALIDAD EN LA EDAD ADULTA
4. SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD

#### PSICOLOGÍA DE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

1. EL CICLO DE LA RESPUESTA SEXUAL SEGÚN MASTER & JOHNSON
2. LA RESPUESTA SEXUAL SEGÚN H. S. KAPLAN
3. EL MODELO TRIDIMENSIONAL DE SCHNARCH
4. EL MODELO DE QUANTUM
5. COMPONENTES DE LA RESPUESTA SEXUAL.

#### SALUD SEXUAL Y DIFICULTADES SEXUALES

1. CONCEPTO Y CRITERIOS DE SALUD SEXUAL
2. PROBLEMAS SEXUALES. CLASIFICACIÓN DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES
  - 2.1. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS



2.2. DISFUNCIONES SEXUALES MASCULINAS

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

#### Metodología Presencial: Actividades

Lecciones magistrales

Comentario y análisis reflexivo de vídeos, películas, artículos

Trabajos individuales y grupales sobre diferentes temáticas relacionadas con la asignatura

CE02, CE07, CE20,  
CE27, CG01, CG10

#### Metodología No presencial: Actividades

Estudio personal y documentación

Trabajos grupales sobre un tema a elegir

CE02, CE07, CE20,  
CE27, CG01, CG10

## RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES			
Lecciones magistrales	Ejercicios prácticos/resolución de problemas	Trabajos grupales	Seminarios y talleres (casos prácticos)
25.00	2.00	2.00	1.00
HORAS NO PRESENCIALES			
Estudio personal y documentación	Trabajos grupales	Trabajos individuales	
40.00	10.00	10.00	
<b>CRÉDITOS ECTS: 3,0 (90,00 horas)</b>			

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN



Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Examen	Examen tipo test y preguntas abiertas Es imprescindible tener aprobado el examen para que entren en consideración las otras actividades de evaluación	70
Trabajos grupales	Tema a elegir Búsqueda bibliográfica Capacidad reflexiva y crítica Aportaciones novedosas y actuales	20
Resolución de ejercicios o casos prácticos	Ejercicios realizados en el aula, individuales o grupales Desarrollo y exposición de los mismos Aportaciones del alumn@	10

## Calificaciones

*A los alumnos de intercambio, Erasmus o similares, a los que no se les convalide esta asignatura o parte de esta asignatura cursada en las Universidades extranjeras, y aquellos que tengan dispensa de escolaridad deben contactar con la profesora para determinar el sistema de evaluación*

### **Criterios de evaluación a partir de la primera convocatoria**

1. El alumno deberá realizar de nuevo el examen escrito que computara como el 70% de la nota.
2. Se mantendrá la nota obtenida en los trabajos o ejercicios prácticos realizados en clase. Si no estuvieran aprobados, se asignará un trabajo similar
3. En caso de tener aprobados los trabajos individuales y grupales en una convocatoria anterior, se guardará la calificación. Si no estuvieran aprobados, el alumno deberá realizarlos de nuevo.

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

#### LIBROS DE TEXTO



- Arancibia, G. (2012). *Vaginismo y coito doloroso*. Tratamiento y solución. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Arango de Montis, I. (2008). *Sexualidad Humana*. México D.F.: Manual Moderno.
- Barberá, E. y Martínez Benlloch, I. (2004). *Psicología y género*. Madrid: Pearson educación XX
- Balon, R. y Taylor Segraves, R. (2009) (Eds.). *Clinical Manual of Sexual Disorders*. Arlington: American Psychiatric Publishing.
- Bobes, J., Dexeus, S. y Gibert, J. (2000). *Psicofármacos y función sexual*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos.
- Carrasco, M.J. (2010). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.
- Carrobbles, J.A. (1990). *Biología y psicofisiológica de la conducta sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Cristino Garrido, J (1984): *Sexualidad y desarrollo: análisis de la evolución psicosexual desde el nacimiento a la pubertad*. Granada : Universidad de Granada XX
- Crooks,R.; Baur, K. (2000). *Nuestra sexualidad*. Madrid: Thomson Paraninfo.
- Ellis, A. (2005). *Sexo sin culpa en el Siglo XXI*. Madrid: Los libros del comienzo.
- Fuertes A. y López, F. (1997). *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Salamanca: Amarú Ediciones.
- Hurtado, F. (1997). *Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos*. Valencia: Promolibro.
- Hurtado, F. (2001). *Trastornos sexuales. De la identidad sexual y de la relación de pareja*. Análisis de casos. Valencia: Promolibro.
- Kaplan, H.S. (1979). *Disorders of sexual desire*. N. York: Brunner/Mazel.
- Kolodny, R. (1982). *Manual de sexualidad humana*. Madrid : Pirámide XX
- Labrador, F.J. (1994). *Disfunciones sexuales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- LeVay, S. ( 1995). *El Cerebro Sexual*. Madrid: Alianza Editorial.
- López, Félix y Olazábal, J.C. (1998): *Sexualidad en la vejez*. Madrid, Pirámide.
- Matesanz, A. (2000): *La eyaculación precoz*. Madrid, Biblioteca Nueva
- Margulis, L (1998). *¿Qué es el sexo?* .Barcelona : Tusquets
- Masters, W.H. y Johnson, V.E. (1987): *La sexualidad humana*. Barcelona: Grijalbo.
- Moreno, B. (1990): *La sexualidad humana*. Madrid: Fundación Universidad Empresa
- Rathus, S.A, Nevid, J. Y Rathus, F. (2005): *Sexualidad Humana*. Madrid: Pearson Alambra XX
- Shibley Hyde, J. y DeLamater, J.D. (2006). *Sexualidad humana* (9ª ed.). México, D.F.: McGraw Hill.
- Zapiani J. (2013). *Psicología de la sexualidad Humana*. Madrid: Alianza Editorial

## **CAPÍTULOS DE LIBROS**



Becerra, A. (2006). Epidemiología de la transexualidad. En E. Gómez-Gil y I. Esteva: *Ser transexual* (pp.103-112). Barcelona: Glosa

Carrobles, J.A. y Almendros, C. (2011). Parafilias y trastornos de la identidad de género. En V.E. Caballo, I.C. Salazar y J.A. Carrobles (dirs), *Manual de Psicopatología y trastornos psicológicos* (pp. 640-675). Madrid: Pirámide.

### **ARTÍCULOS**

Heras, D. y Lara, F. (2009). La sexualidad en los primeros años de la adolescencia: una investigación con chicos y chicas de 2º y 3º de ESO. *Sexología Integral*, 6(1),20-25.

Hurtado, F., Gómez, M. y Donat, F. (2006). Transexualismo y sexualidad. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría*, 76/77, 16-28

### **OTROS MATERIALES**

*Revista de Psicoterapia*. Temas de Sexualidad y de pareja. Época II, Vol.XXIV-1 trimestre 2013.

## **Bibliografía Complementaria**

Ardila, R. (1998): *Homosexualidad y psicología*. Bogotá: Manual Moderno

De Béjar S.( 2005). *Tu sexo es tuyo. Todo lo que hay que saber sobre la sexualidad femenina*. Barcelona: De bolsillo.

Cáceres, J. (2001): *Sexualidad humana: diagnóstico psicofisiológico*. Bilbao : Universidad de Deusto XX

Comfort, A. y Quilliam, S. (2009). *El placer del sexo*. Barcelona: Grijalbo

Dio Bleichmar, E (1998): *La Sexualidad femenina: de la niña a la mujer*. Barcelona : Paidós XX

García- Mina Freire, A. (2003): *Desarrollo del género en la feminidad y la masculinidad*. Madrid: Narcea.

Gómez Zapiaín, J. (2009). *Apego y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza Editorial

Herman, J.R.; LoPiccolo, J. (2002): *Disfrutar el orgasmo*. Barcelona: Océano

Komisaruk, B. R., Beyer-Flores, C., & Whipple, B. (2008 ). *La Ciencia del Orgasmo. La Naturaleza Humana y los Mecanismos del Placer*. Barcelona: Paidós.

López, S. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Muriana, E. & Verbitz T. (2011) *Psicopatología de la vida amorosa*. Barcelona: Herder

Nieto, J.A. (1990): *Cultura y sociedad en las prácticas sexuales*. Madrid: Fundación Universidad Empresa.

Perel, E. (2007). *Inteligencia erótica*. Barcelona. Temas de hoy.

Pinker, S. (2009). *La paradoja sexual: de mujeres, hombres y la verdadera frontera del género*. Barcelona:



# COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE  
2020 - 2021**

Paidós

Watt, O et.al. (1992): *Todo lo que quieres saber sobre el sexo -- y algo más*. Madrid: Paraninfo

Wachtel, E. (1999) *Nos queremos mucho, pero...* Barcelona: Urano.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

<https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792>