



## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
<b>Nombre completo</b>	Trabajo corporal
<b>Código</b>	E000005550
<b>Título</b>	Máster en Psicoterapia Humanista, Experiencial y en Psicoterapia Focalizada en la Emoción
<b>Impartido en</b>	Máster en Psicoterapia Humanista, Experiencial y en Psicoterapia Focalizada en la Emoción [Primer Curso] Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Máster Propio de Especialización Terapéutica [Tercer Curso] Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Máster Propio de Especialización Terapéutica [Tercer Curso] Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y en Terapia Focalizada en la Emoción [Primer Curso]
<b>Nivel</b>	Master
<b>Cuatrimestre</b>	Semestral
<b>Créditos</b>	2,0 ECTS
<b>Carácter</b>	Obligatoria
<b>Departamento / Área</b>	Departamento de Psicología
<b>Responsable</b>	Miguel Angel Rodríguez
<b>Horario</b>	ver web
<b>Horario de tutorías</b>	mail a: miguelangelbio@hotmail.com

Datos del profesorado	
<b>Profesor</b>	
<b>Nombre</b>	Miguel Ángel Redondo Rodríguez
<b>Departamento / Área</b>	Departamento de Psicología
<b>Correo electrónico</b>	marrodriguez@comillas.edu

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
Técnicas para trabajar con y desde lo corporal en psicoterapia

Competencias - Objetivos
<b>Competencias</b>



### **Competencias terapéuticas genéricas**

Las competencias terapéuticas genéricas se conciben como necesarias para mantener relaciones personales y llevar a cabo una intervención psicológica

1. Conocimiento y entendimiento de los problemas de salud mental
2. Conocimiento y habilidad para funcionar en el marco de los estándares éticos y profesionales
3. Conocimiento de un modelo de terapia y la habilidad para entender y emplear el modelo en la práctica
4. Habilidad para vincularse con el cliente
5. Habilidad para promover y mantener una buena alianza terapéutica, y para captar la perspectiva del cliente y su perspectiva del mundo
6. Habilidad para trabajar con el contenido emocional de las sesiones
7. Habilidad para manejar despedidas
8. Habilidad para llevar a cabo evaluaciones genéricas (historia relevante, e identificación de la idoneidad de la intervención)
9. Habilidad para hacer uso de la supervisión

### **Competencias básicas de la psicoterapia humanista**

Se propone una serie de competencias básicas comunes a la mayoría de las intervenciones psicoterapéuticas humanistas:

1. Conocimiento de las asunciones y principios básicos de la terapia psicológica humanista
2. Habilidad para iniciar relaciones terapéuticas:
  - Habilidad para explicar y demostrar la racional (la lógica interna) de la aproximación terapéutica humanista
  - Habilidad para trabajar con el cliente para establecer un objetivo terapéutico
3. Habilidad para mantener y desarrollar relaciones terapéuticas:
  - Habilidad para experimentar y comunicar a los clientes empatía
  - Habilidad para experimentar y comunicar a los clientes una actitud fundamentalmente aceptadora
  - Habilidad para mantener la autenticidad en la relación terapéutica
4. Habilidad para concluir la relación terapéutica

### **Competencias específicas de la terapia psicológica humanista**

Estas competencias específicas están presentes en algunas intervenciones humanistas, aunque no en todas.

1. Trabajo con emociones y significados emocionales
  - Habilidad para ayudar a los clientes a acceder y expresar emociones
  - Habilidad para ayudar a los clientes a articular sus emociones
  - Habilidad para ayudar a los clientes a reflexionar y desarrollar significado emocional
2. Habilidad para ayudar a los clientes a encontrar significado en las experiencias que resultan confusas y dolorosas



3. Habilidad para hacer uso de métodos que fomentan la expresión activa

Trabajo relacional

4. Habilidad para mantener una perspectiva centrada en el cliente

- Habilidad para trabajar con la relación terapéutica inmediata

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### METODOLOGÍA DOCENTE

#### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

##### Metodología Presencial: Actividades

Lecciones de carácter Expositivo

Simulaciones y rol playing

##### Metodología No presencial: Actividades

Estudio y trabajo personal del alumno.

### RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

#### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Actividades formativas	Horas Presenciales	Horas No presenciales	Total Horas
Lecciones de carácter Expositivo	9	-	9
Simulaciones y rol playing	6	-	6
Estudio y trabajo personal del alumno.	-	25	25
Total horas	Horas totales presenciales:	Horas totales no presenciales:	



		15 horas	presenciales:	25 horas	40 horas
--	--	----------	---------------	----------	----------

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Asistencia y participación en clase	Control de asistencia por parte de los profesores.	50%
Evaluación de las actividades formativas realizadas en el aula.	Valoración de las actividades prácticas realizadas en el aula.	50%

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

- BLAWYN-S. JONES. Ejercicios energéticos. Robin Book.
- BOADELLA, D. Corrientes de vida.
- DADOUN, ROGER: Cien Flores para Reich. Anagrama, Barcelona 1978.
- DICHTWALD, KEN. Cuerpo-mente. De Lasser Press Mexicana, México D.F., 1977
- EDMONSON, M.-JOTTON, N. Trabajos reichianos de crecimiento.
- HOFFMAN, R. Bioenergética. Edic. Abraxas.
- HOWARD, J. Tóqueme, por favor. Kairos, Barcelona 1977.
- JANOV, A. El Grito Primal. Sudamericana, Buenos Aires 1975
- KATCHMER, G.A. El tao de la bioenergética.
- KELEMAN, S. La experiencia somática. Colección Serendipity Maior de Desclée De Brouwer. Bilbao 1997.
- KELEMAN, Staley: Anatomía Emocional. Colección Serendipity Maior de Desclée De Brouwer. 1996 Bilbao
- KESSELMAN, S. El pensamiento corporal. Ediciones Paidós Iberica, Barcelona 1990.
- LAPASSADE, GEORGES: La Bioenergía. Gedisa, Barcelona 1996.
- LOWEN, A. Amor y Orgasmo. Era Naciente, Buenos Aires 1993.
- LOWEN, A. Bioenergética. Ed. Diana, México 1980.



**COMILLAS**

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE  
2020 - 2021**

- LOWEN, A. Ejercicios de bioenergética. Sirio, Malaga 1988.
- LOWEN, A. El amor, el sexo y la salud del corazón. Herder, Barcelona 1990.
- LOWEN, A. El gozo. Era Naciente, Buenos Aires 1994
- LOWEN, A. El lenguaje del cuerpo. Ed. Herder. Barcelona 1995.
- LOWEN, A. La Depresión y el Cuerpo. Alianza Editorial, Madrid 1986.
- LOWEN, A. La espiritualidad del cuerpo: Un camino para alcanzar la armonía. Paidós Iberica , Barcelona 1993.
- LOWEN, A. La experiencia del placer. Ediciones Paidós Iberica, Barcelona 1988
- LOWEN, A. La Traición al Cuerpo. Era Naciente, Buenos Aires 1994.
- LOWEN, A. Miedo a la vida. Era Naciente, Buenos Aires 1995.
- LOWEN, A. Narcisismo: Negación del Yo verdadero. Pax, Mexico 1983.
- NAVARRO, F. La Somatodinámica. Publicaciones Orgón Valencia 1988.
- NAVARRO, F. Metodología de la vegetoterapia-caracteroanalítica. Publicaciones Orgón, Valencia 1990.
- ORR, LEONARD, Rebirthin. Respiración consciente. Inspiration Univ., Barcelona 1989.
- PROTO. L. Energecítate
- RAKNES, O. Wilhelm Reich y la Orgonomia. Publicaciones Orgón, Valencia 1995.
- RAMIREZ, J. A. Psique y Soma, Terapia Bioenergética. Edit. Desclee de Brouwer.
- REICH, W. Análisis del Carácter. Ediciones Paidós Ibérica, Barcelona 1995
- REICH, W. La Función del Orgasmo. Ediciones Paidós Ibérica, Barcelona 1993.
- ROLF, I. P. Rolfing: la integración de las estructuras del cuerpo humano Ediciones Urano. Barcelona 1994.
- SARKISSOFF, JEAN: Cuerpo y Psicoanálisis. Colección Serendipity de Desclee de Brouwer. Bilbao 1996.



# COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE  
2020 - 2021**

SCHUTZ, W.C.: Todos Somos Uno. Amorrortu, Buenos Aires, 1978.

SINELNIKOFF, C.: La Obra de Wilhem Reich. Siglo XXI Editores, Madrid

1978.

VINARDI, LIVIO: Biopsicoenergética: el ser humano como medida. Barath,

Madrid 1987.

ZANE MAIROWITZ, D. Y GONZÁLEZ, G. Reich para principiantes.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

[https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792](https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792)