



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

| Datos de la asignatura | |
|------------------------|--|
| Nombre completo | Áreas específicas de intervención en terapia de pareja |
| Código | E000009286 |
| Título | Máster en Terapia Familiar Sistémica |
| Impartido en | Máster en Terapia Familiar Sistémica [Primer Curso] |
| Nivel | Master |
| Cuatrimestre | Semestral |
| Créditos | 3,0 ECTS |
| Carácter | Obligatoria |
| Responsable | Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro |
| Horario | martes 18:30-21:00 |
| Horario de tutorías | PREVIA PETICIÓN DE CITA POR CORREO ELECTRÓNICO |

| Datos del profesorado | |
|-----------------------|--|
| Profesor | |
| Nombre | María de las Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro |
| Departamento / Área | Departamento de Psicología |
| Correo electrónico | mercedes.diaz@comillas.edu |

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

| Contextualización de la asignatura |
|--|
| Aportación al perfil profesional de la titulación |
| Ofrecer conocimientos teóricos y modos de intervención para la realización del proceso terapéutico en áreas específicas de conflictos o en situaciones especiales en la relación de pareja |
| Prerequisitos |
| Ninguno |

| Competencias - Objetivos |
|--|
| Competencias |
| <ol style="list-style-type: none">1. Establecer y saber manejar un contexto terapéutico adecuado para el tratamiento de la pareja a lo largo del proceso de terapia.2. Programar y llevar a cabo de forma adecuada la evaluación de las dificultades de la pareja.3. Conocer las dificultades y problemas de pareja por los que se demanda ayuda con mayor frecuencia y las estrategias de evaluación e intervención más adecuadas en cada una de ellas. |

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

| Contenidos – Bloques Temáticos |
|--|
| TEMA 1. PAREJAS ESCALADAS |
| 1.1. Comprensión de las escaladas en la pareja desde la Teoría del Apego |
| 2.2. Cómo intervenir? habilidades del terapeuta y técnicas |
| TEMA 2. INFIDELIDAD EN LA PAREJA |
| 2.1. Infidelidad como herida de apego |
| 2. 2. Tipología de la infidelidad |
| 3.3. Análisis de la Naturaleza del vínculo y la negociación de los compromisos de fidelidad en la pareja |
| 3.4. el manejo del "secreto" de la infidelidad |
| 3.5. Intervención y Dimensiones del Diagnóstico de Infidelidad |
| TEMA 4. LOS CELOS EN LA PAREJA |
| 4.1. Definición y tipos de celos |
| 4.2. Dinámicas relacionales específicas |
| 4.3. Mecanismo psicológico de los celos |
| 4.4. Abordaje terapéutico |
| TEMA 5. PAREJAS DEL MISMO SEXO |
| 5.1. características de la relacione de pareja |
| 5.2. Temas específicos en parejas del mismo sexo |
| 5.3. Intervención |
| TEMA 6. PAREJA Y PODER |
| 6.1. Género, poder, comunicación y violencia |
| 6.2. Transmisión Intergeneracional de la violencia |
| 6.3. Pareja con problemas de violencia |
| 6.4. Terapia de pareja vs terapia individual |
| TEMA 7. PAREJAS ANTE LA FECUNDACIÓN ASISTIDA |
| 7.1. La pareja y la infertilidad |
| 7..2. Factores pisológicos |
| 7.3. Fase de diagnóstico y de tratamiento |
| 7.4. Estrategias de intervención psicológica |
| 7.5. Elaboración del duelo por la maternidad paternidad no alcanzada |

METODOLOGÍA DOCENTE



Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

1. Se impartirán clases magistrales en las que se expondrán los contenidos del temario
2. Visionado, análisis reflexivos de vídeos, role playing desesiones de pareja
3. Comentario y análisis reflexivo en común de material bibliográfico y casos clínicos

Metodología No presencial: Actividades

1. Lectura y comentario crítico de textos científicos
2. Análisis y estudio de casos
3. Estudio, lectura y trabajo personal del alumno

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

| Actividades de evaluación | CRITERIOS | PESO |
|--|--|------|
| Examen | Análisis de un caso donde el alumno tendrá que aplicar los conceptos teóricos aprendidos y realizar un diseño del proceso terapéutico: análisis del caso, redefinición del problema, objetivos terapéuticos y líneas de intervención | 40% |
| Asistencia, participación en clase y análisis de casos | Implicación del alumno en la asignatura, planteamiento de dudas o aportaciones. Intervenir aportando la información de las lecturas y la presentación y análisis de casos, participación en los role playing | 20 % |



Presentación de una revisión académica de la literatura (6-7 páginas) sobre un tema de interés del alumno, entre las publicaciones relevantes, organizarlos en el temario. Así como las intervenciones de contenido y desarrollarlo de clínicas o líneas de intervención respecto al tema elegido. Si forma coherente. Utilización de estilo APA no está entre los contenidos propuestos, deberá ser APA autorizado por la profesora

40 %

Calificaciones

En 2º del Master SÓLO HAY UNA CONVOCATORIA (acta junio 2022). Si el alumno no supera la asignatura en esta convocatoria, tendrá que superarla en el siguiente curso (junio 2023)

Tal y como se recoge en el artículo 7 (Normas académicas del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria) la asistencia a clase y a las actividades docentes presenciales, cuya comprobación corresponde a cada profesor, es obligatoria para todos los alumnos. La inasistencia comprobada e injustificada a más de un tercio de las horas lectivas impartidas en cada asignatura, puede tener como consecuencia la imposibilidad de presentarse a examen en la convocatoria del mismo curso académico

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

| Actividades | Fecha de realización | Fecha de entrega |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Examen | último día de clase | último día de clase |
| Asistencia, participación en clase y análisis de casos | durante la asignatura | durante la asignatura |
| Trabajo académico | durante la asignatura | a determinar |

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

Baucomb, D.H., Snyder, D.K. & Gordon, K. (2009). *Helping couples get past the affair. A clinician's guide*. New York: The Guilford Press.

Beyebach, M. & Herrero de Vega, M. (2010). *200 tareas en terapia breve*. Barcelona: Herder.

Canary, D.J. & Dainton, M. (2006). Maintaining relationships. In A.L. Vangelisti & D. Perlman (Ed.), *Cambridge handbook of personal relationships* (pp. 727-744) Cambridge University Press.

Cáceres Carrasco, J. (2012). Separación y divorcio. In L. Llavona & F.J. Mendez Carrillo (Ed.), *Manual del psicólogo de familia* (pp. 215-230). Madrid: Pirámide.

Doherty, W. J. (2002). Bad couples therapy: How to avoid doing it. *Psychotherapy Networker*, 26-33.

Doherty, W.J. Harris, S.M. & Wilde, J.L. (2015). Discernment counseling for "mixed-agenda" couples. *Journal of Marital and Family*

Therapy, 42(2), 246-255.

Echeburúa, E. & Fernández-Montalvo, J. (2001) *Celos en la pareja: una emoción destructiva*. Barcelona: Ariel.

Espinar, I., Carrasco, M.J., Martínez-Díaz, M.P., García-Mina, A. (2003). Familias reconstituidas: un estudio sobre las nuevas estructuras familiares. *Clínica y Salud*, 14, 301-332.

Garciandía, J.A.; Samper, J. (2012) Las infidelidades: aprendiendo desde dentro de las conversaciones terapéuticas. *Revista colombiana de psiquiatría*, 41(3), 496-520.

Herrero, P. (2005). ¿Por qué riñen las parejas?. *REDES*, 59-82.

Ibaceta, F. (2011). Violencia en la pareja Es posible una terapia conjunta? *Terapia psicológica*, 29, (1), 117-121.

Jacobson, N. & Gottman, J.M. (2001). *Hombres que agreden a sus mujeres. Como poner fin a las relaciones abusivas*. Barcelona: Paidós.

Karakurt, G., Whiting, K., van Esch, Ch., Bolen, S.D. & Calabrese, J.R. (2016). Couples therapy for intimate partner violence: A systematic review and meta-analysis *Journal of Marital and Family Therapy*, 42(4), 567-583.

Knudson-Martin, C., Mahoney, A.N. (2009). *Couples, gender and power*. New York: Springer.

Knudson-Martin, C., Wells, M-S. & Samman, S.K. (Ed.). (2015). *Socio-emotional relationship therapy. bridging societal context, emotion and couple interaction*. New York: Springer AFTA.

Lieberman, A. (1991) *Los celos y el amor. Como conocerlos y aceptarlos. La sombra de un tercero en la pareja*. Madrid: temas de Hoy

Llavona, L. & Méndez, F.X. (2012). *Manual del psicólogo de familia*. Madrid: Pirámide

Malach Pines, A. (1998) *Los celos. ¿Dónde está el límite?* Barcelona: Vergara.

Manrique R. (2001) *Conyugal y extraconyugal: Nuevas geografías amorosas*. Madrid: Fundamentos.

Montalvo, J. (2001) *Celos en la pareja: una emoción destructiva*. Barcelona: Ariel.

Navarro Góngora J., Pereira J (2000) Ruptura familiar: proceso e intervención. Parejas en situaciones especiales, pp173-195), Paidós Ibérica, Barcelona

Ogolsky, B.G., Monk, J.K., Rice, T., Theisen, J. & Maniotes, Ch.R. (2017). Relationship maintenance: a review of research on romantic relationships. *Journal of Family Theory & Review*, 9, 275-306

Perez, E. (2004). Ellos, ellas y los celos: una nueva mirada a un viejo problema. *Anuario de Sexología*, 8, 69-89.

Scheinkman, M. (2010) Desactivar los celos en las relaciones de pareja: un enfoque de múltiples dimensiones. *Family Process*, 49(4), 486-504.

Prager, K.J. & Roberts, L.J. (2004). Deep intimate connection: Self and intimacy in couple relationships. En D. Mashek & A. Aron (Eds.), *The Handbook of Closeness and Intimacy*, pp. 43-60. Mahwah, NJ: Erlbaum.

Scheinkman, M. (2005). Beyond the trauma of betrayal. Reconsidering affairs in couple therapy. *Family Process*, 44, 227-244.

Scheinkman, M. (2010) Desactivar los celos en las relaciones de pareja: un enfoque de múltiples dimensiones. *Family Process*, 49(4), 486-504.

Shepard, D.S. & Harway, M. (Ed.). (2012). *Engaging men in couples therapy*. New York: Routledge.

Snyder, D.K., Baucomb, D.H. & Gordon, K.C. (2008). An integrative approach to treating infidelity. *The Family Journal*, 16(4), 300-307.

Tilley, D. & Palmer, G. (2013). Enactments in emotionally focused couple therapy: Shaping moments of contact and change. *Journal of*

Marital and Family Therapy, 39(3), 299-313.

Vossler, A. (2016). Internet infidelity 10 years on: A critical review of the literature. *The Family Journal*, 24(4), 395-366.

Wachtel, E.F. (2016). *The heart of couple therapy. knowing what to do and how to do it*. Guilford Press.

Waldron, V.R. & Kelly, D.L. (2006) *Marriage at midlife. Counseling strategies and analytical tools*. NY: Springer

Wallerstein, J.S. & Blakeslee, S. (1995) *The good marriage*. NY: Warner Books.

Weeks, G.R. & Fife, S.T. (2014). *Couples in treatment. techniques and approaches for effective practice*(3rd ed.). New York: Routledge.

Weeks, G.R., Fife, S.T. & Peterson, C.M. (Eds.). (2016). *Techniques for the couple therapist. Essential interventions from the experts*. New York: Routledge.

Weeks, G.R., Gambescia, N., & Jenkins, R.E. (2003). *Treating infidelity. therapeutic dilemmas and effective strategies*. New York: Norton.

Williams, K., Knudson-Martin, C. (2013). Do therapist address gender and power in infidelity? A feminist analysis of the treatment literature. *Journal of Marital and Family Therapy*, 39(3), 271-284

Libros divulgación

Campo C. y Linares J.L. (2002). *Sobrevivir a la pareja. Problemas y soluciones*. Barcelona: Planeta

Christensen, A., Doss, B.D., Jacobson, N.S. (2014). *Reconcilable differences* (2nded). New York: Guilford Press

Gottman, J.M. & Silver, N. (2006) *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Buenos Aires: Debolsillo

Gottman, J.M. & Silver, N. (2013) *¿Qué hace que el amor perdure?*. Barcelona: Paidós

Nardone, G. (2006). *Corrígeme si me equivoco*. Barcelona: Herder

Sanz, A. (2000). *La vida en pareja*. Temas de hoy

Wachtel, E. (1999) *Nos queremos mucho pero....* Barcelona: Urano.

Webs

Página web de Integrative Behavioral Couple Therapy. Con artículos relevantes, cuestionarios. <http://ibct.psych.ucla.edu/index.html>

Página del Center for Couples and Family Research at Clark University: publicaciones, proyecto y cuestionarios <http://wordpress.clarku.edu/coupleslab/>

Minnesota Couples on the Brink Project. Presentación, cuestionarios evaluación <http://www.cehd.umn.edu/fsos/projects/mcb/>

Ackerman Institute for the Family. Cursos, podcast, <https://www.ackerman.org>

Red sistémica. Artículos, libros.. <http://www.redsistemica.com.ar>

Gottman institute. <https://www.gottman.com>

APA, orientación en diversas áreas familiares <http://www.apa.org/centrodeapoyo/familia/index.aspx>

Sari Cooper center for love and sex. Tiene un blog interesante: <http://saricooper.com/sex-esteem-blog/>



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2021 - 2022

Podcast

Sesiones paeja Esther Perel <https://www.estherperel.com/podcast>

TEmaticas terapia familiar y de pareja con buenos expertos: <https://ackerman.podbean.com>

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos [que ha aceptado en su matrícula](#) entrando en esta web y pulsando "descargar"

[https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792](https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792)