

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Primeros Auxilios en la Actividad Física y el Deporte
Código	E000008276
Título	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Pontificia Comillas
Impartido en	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte [Tercer Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	6,0 ECTS
Carácter	Obligatoria (Grado)
Responsable	Dra. María Teresa García Gutiérrez
Horario de tutorías	Solicitar por correo electrónico

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	María Teresa García Gutiérrez
Departamento / Área	Departamento de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Despacho	mtgarcia@cesag.org Despacho de Oficina de Relaciones Internacionales
Correo electrónico	mtgarcia@cesag.comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<p>Aportación al perfil profesional de la titulación</p> <p>En la presente asignatura se desarrollan los contenidos relacionados con los primeros auxilios en la actividad física y el deporte. Mediante esta asignatura los estudiantes conocerán diversas situaciones de auxilio, diferentes protocolos y técnicas de auxilio así como conceptos generales de la prevención de lesiones importantes para la práctica y el desarrollo de actividades físico deportivas en diferentes situaciones y entornos.</p> <p>Esta asignatura pretende conseguir el aprendizaje y adquisición de los conocimientos y destrezas relacionadas con los primeros auxilios en la práctica de actividad física y deporte. Además, conocerán y aprenderán técnicas de evaluación que podrán aplicar de forma adecuada para el perfil de prevención y actuación de situaciones de riesgo o problemáticas provenientes de la práctica de actividades físicas y deportes.</p>
<p>Prerequisitos</p> <p>Son necesarios conocimientos previos de Anatomía humana, Fisiología humana, Fisiología del deporte, Biomecánica y Salud y Deporte.</p>



Competencias - Objetivos

Competencias

GENERALES

CG05	Capacidad para comunicarse de forma oral y escrita correctamente en el desempeño de su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva	
	RA1	Expresa sus ideas de forma estructurada, inteligible y convincente
	RA2	Interviene ante un grupo con seguridad y soltura
	RA3	Escribe con corrección
	RA4	Presenta documentos estructurados y ordenados
CG06	Capacidad para el trabajo en equipo y el establecimiento de las relaciones interpersonales en su trabajo en el área de la Actividad Física y Deportiva.	
	RA1	Colabora con otras personas en el reparto y realización de tareas en trabajos académicos teóricos y prácticos.
	RA2	Cumple los plazos de entrega fijados en el grupo de trabajo
	RA4	Realiza el trabajo de forma coordinada en un equipo multidisciplinar
CG07	Capacidad para el razonamiento crítico y la autocrítica en el ejercicio de su labor como profesional de la Actividad Física y Deportiva.	
	RA1	Manifiesta interés por nuevas informaciones no contempladas
	RA2	Cambia y adapta sus planteamientos iniciales a la luz de nuevas informaciones
	RA3	Muestra curiosidad por las temáticas tratadas más allá de la calificación.
CG08	Capacidad para aprender a tomar decisiones de forma autónoma y fundamentada sobre problemas profesionales del ámbito de la Actividad Física y Deportiva.	
	RA1	Realiza sus trabajos y su actividad necesitando sólo unas indicaciones iniciales y un seguimiento básico
	RA2	Busca y encuentra recursos adecuados para sostener sus actuaciones y realizar sus trabajos.
	RA3	Amplía y profundiza en la realización de sus trabajos.
CG11	Capacidad para desarrollar su profesión con rigor y calidad en el ámbito de la Actividad Física y Deportiva	
	RA1	Planifica su actividad teniendo en cuenta la repercusión de su actividad en otros.
	RA2	Busca información objetiva y fundamentada antes de tomar opinión sobre los sucesos.

	RA3	Mantiene la objetividad en sus juicios y tomas de decisión
	RA4	Valora la actividad de otros profesionales en la resolución de un problema en el ámbito de la Actividad Física y Deportiva
ESPECÍFICAS		
CE02	Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.	
	RA1	Conoce y aplica las diferentes adaptaciones estructurales y funcionales a la actividad física y deportiva.
	RA2	Conoce y transmite los diferentes beneficios estructurales y funcionales de la práctica físico-deportiva
CE12	Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y deportiva entre los distintos perfiles de población.	
	RA1	Conoce y transmite los diferentes beneficios de la actividad física y deportiva en la población escolar
	RA2	Evalúa los diferentes aspectos relacionados con la adherencia a los hábitos y a la práctica de actividad físico-deportiva.
CE13	Aplicar los principios anatómicos, fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales , en los distintos ámbitos profesionales de la actividad física y el deporte	
	RA1	Distingue y relaciona actividades físico deportivas en las que tiene en cuenta las implicaciones anatómicas, fisiológicas, biomecánicas, comportamentales y sociales
CE14	Identificar los riesgos para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas.	
	RA2	Elabora adaptaciones que respeten los principios de la actividad física saludable
CE18	Desarrollar las capacidades físicas en las diferentes poblaciones.	
	RA1	Conoce los fundamentos de las capacidades físicas condicionales y coordinativas y su relación con los sistemas orgánicos involucrados durante el ejercicio.
CE19	Identificar las características técnicas de los diferentes espacios deportivos	
	RA1	Conoce las características básicas y funcionales de los diferentes espacios deportivos

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

Objetivos/Resultados de aprendizaje

OR1. Comprender las bases conceptuales de los primeros auxilios.

OR2. Analizar las patologías de urgencia en actividades físicas y deportivas.

OR3. Aplicar técnicas y protocolos de primeros auxilios ante una situación de riesgo en actividades físicas y deportivas.

OR4. Comprender y aplicar sus conocimientos en la prevención de lesiones y riesgos en actividades físicas y deportivas.

OR5. Comprender y aplicar sus conocimientos en salvamento y socorrismo.

Bloque temáticos

Bloque temático I. Bases conceptuales de los primeros auxilios.

Bloque temático II. Patologías de urgencia en las actividades físicas y deportivas.

Bloque temático III. Técnicas y protocolos de primeros auxilios en actividades físicas y deportivas.

Bloque temático IV. Prevención de lesiones y riesgos en actividades físicas y deportivas.

Bloque temático V. Salvamento y socorrismo.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

Actividades Presenciales (AP):

AP1. Lectura y comprensión de bibliografía.

AP2. Prácticas, seminarios y talleres.

AP3. Realización, exposición y evaluación de actividades individuales y grupales.

Metodología No presencial: Actividades

Actividades No Presenciales (ANP):

ANP1. Estudio de contenidos teórico-prácticos.

ANP2. Preparación de trabajos.

ANP3. Elaboración de actividades teórico-prácticas.

ANP4. Preparación actividades de evaluación.

ANP5. Realización de trabajos individuales y grupales.

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES			
Lecciones magistrales	Actividades prácticas: Ejercicios y/o casos prácticos/resolución de problemas	Trabajos grupales	Actividades físicas y deportivas en instalaciones deportivas o espacios naturales
35.00	1.80	1.20	22.00
HORAS NO PRESENCIALES			
Estudio personal y	Trabajos individuales	Trabajos	Actividades prácticas: Ejercicios y/o casos

documentación	trabajos individuales	grupales	prácticos/resolución de problemas
72.50	35.00	6.80	5.70
CRÉDITOS ECTS: 6,0 (180,00 horas)			

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Examen teórico-práctico	Mínima nota de 5 sobre 10. El carácter es recuperable en la convocatoria extraordinaria.	50 %
Ejercicios prácticos y resolución de problemas 20% de la calificación total.	Mínima nota de 5 sobre 10. El carácter es recuperable en la convocatoria extraordinaria.	30 %
Trabajo individual/grupal 20% de la calificación total.	Mínima nota de 5 sobre 10. El carácter es recuperable en la convocatoria extraordinaria.	20 %

Calificaciones

Según se recoge en la actual Normativa del CESAG y en particular en el Punto 2 del Artículo 15 del Capítulo IV Evaluación:

La asistencia a clase y a las actividades docentes presenciales, cuya comprobación corresponde a cada profesor, es obligatoria para todos los alumnos. La inasistencia comprobada e injustificada a más de un tercio de las horas lectivas impartidas en cada asignatura, puede tener como consecuencia la imposibilidad de presentarse a examen en la convocatoria ordinaria del mismo curso académico. En el supuesto de que se aplicara esta consecuencia, la pérdida de convocatoria se extenderá automáticamente a la convocatoria extraordinaria. A todos los efectos, se considerará pendiente de cumplimiento de la escolaridad obligatoria de la asignatura.

Es necesaria la participación activa en las sesiones prácticas salvo justificante médico oficial.

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades	Fecha de realización	Fecha de entrega
Bloque temático 1	Semana 1-3	
Ejercicios prácticos y resolución de problemas del Bloque temático 1		Semana 1-3
Bloque temático 2	Semana 4-6	

Entrega y evaluación de ejercicios prácticos y resolución de problemas del bloque temático 2		Semana 4-6
Bloque temático 3	Semana 5-12	
Entrega y evaluación de ejercicios prácticos y resolución de problemas del bloque temático 3		Semana 5-12
Bloque temático 4	Semanas 6-13	
Entrega y evaluación del trabajo individual/grupal Entrega y evaluación de ejercicios prácticos y resolución de problemas del bloque temático 4		Semanas 6-13
Bloque temático 5	Semanas 14-15	
Entrega y evaluación de ejercicios prácticos y resolución de problemas del bloque temático 5		Semanas 14-15

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

- Anand A. O'Connor D. (2011). *Lo esencial en Patología (3ª edición)*. Barcelona: Elsevier.
- Bahr, R., & Maehlum, S. (2007). *Lesiones deportivas: diagnóstico, tratamiento y rehabilitación*. Madrid: Panamericana.
- Carton, J. (2013). *Manual de Patología Clínica (1ª edición)*. México, D.F.: McGraw Hill.
- De Castro del Pozo, S. (2013). *Manual de Patología General (6ª edición)*. Barcelona: Masson.
- Magnus, B., Pfeiffer, R. P. (2007). *Las lesiones deportivas*. Badalona: Paidotribo.
- Ortega Pérez, A. (2010). *Primeros auxilios*. Barcelona: ALTAMAR.

Bibliografía Complementaria

- Cavallaro Goodman C, Fuller K. Pathology. (2009). *Implications for the Physical Therapist (3rd ed.)*. St. Louis: clínica (1ª edición). Madrid: McGraw Hill.
- García-Conde J, Merino-Sánchez J, González Macías J. (2012). *Patología General (introducción a la medicina clínica)*. Madrid: Marbán.
- Harrison. (2012). *Principios de Medicina Interna (18ª edición)*. Madrid: McGraw Hill.
- Laso, FJ. (2004). *Patología General. Introducción a la medicina clínica (1ª edición)*. Barcelona: Masson.
- Real Academia Nacional de Medicina. (2011). *Diccionario de términos médicos*. Madrid: Editorial Panamericana.

Rozman C. (2012). *Medicina Interna (17ª edición)*. Barcelona: Elsevier

Otros:

Consejo español de RCP. Recuperado en <http://www.cercp.com>

European Resuscitation Council (ERC). Recuperado en <https://www.erc.edu>

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

<https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792>