



## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Terapia sistémica individual
Código	E900005227
Título	Máster en Terapia Familiar Sistémica
Nivel	Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	3,0 ECTS
Carácter	Obligatoria
Responsable	Reyes Ballesteros Torres
Horario	18,30-21,00
Horario de tutorías	Mail o whassapp
Descriptor	Terapia Sistémica Individual

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Reyes Emilia Ballesteros Torres
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	rballesteros@comillas.edu

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
Esta asignatura cuenta con la base de los conocimientos previos que los alumnos ya tienen sobre los distintos modelos de terapia familiar sistémica. A partir de ahí, se pretende facilitar una adaptación de esas destrezas a la intervención individual, aportando conceptos y herramientas desde enfoques integradores.

Competencias - Objetivos
<b>Competencias</b>
Desarrollar un marco de referencia que permita al alumno abordar en la psicoterapia individual los aspectos tanto individuales como relacionales del paciente.
<b>Resultados de Aprendizaje</b>
Identificar y ser capaces de intervenir en los patrones problemáticos y potenciar los recursos o proyectos vitales significativos de los pacientes.

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

#### Tema 1: Encuadre terapéutico individual versus familiar

- 1.1. Similitudes y diferencias
- 1.2. Conceptos y estrategias de intervención del enfoque sistémico aplicables a la intervención individual

#### Tema 2: El abordaje terapéutico individual desde enfoques integradores

- 2.1. Esquema para el análisis de los casos. Dimensiones a evaluar
- 2.2. Identificando las pautas o patrones problemáticos.

#### Tema 3: Herramientas para la terapia individual

- 3.1. El genograma y la historia familiar: pautas, roles, mitos, mandatos
- 3.2. La relación terapeuta-paciente
- 3.3. Recursos sistémicos e integradores
- 3.4. Manejo de la resistencias al cambio

#### Tema 4: Terapia individual desde los modelos sistémicos breves

- 4.1. Incrementar la motivación al cambio
- 4.2. Identificar e interrumpir los circuitos de interacción disfuncionales (soluciones intentadas)
- 4.3. Trabajar sobre los valores, recursos y futuros preferibles de los consultantes
- 4.4. La construcción de nuevas narrativas y su puesta en práctica
- 4.5. Tareas en sesión y entre sesiones para movilizar el cambio
- 4.6. El coaching sistémico y el construccionismo social
- 4.7. Protocolos de intervención específicos

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

#### Metodología Presencial: Actividades

Exposiciones de los principales contenidos teóricos

Estudio de casos

Presentación de trabajos por grupos

Ejercicios en parejas o grupos pequeños



Ejercicios de role-playing

## Metodología No presencial: Actividades

Revisión y análisis de las lecturas asignadas

Elaboración de trabajos individuales de análisis de lecturas o casos prácticos

Preparación de trabajos y exposiciones grupales

Práctica entre los alumnos o con los pacientes de las nuevas habilidades de intervención

## RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

30 horas

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Trabajo práctico individual-participación en el aula: 30% de la nota final

Trabajo práctico grupal y exposición: 30% de la nota final

Trabajo individual final de la asignatura: 40% de la nota final

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

Libros de texto:

Boscolo L. y Bertrando P: *Terapia Sistémica Individual*, Amorrortu editores, 2009

Canevaro A.: *Terapia Individual Sistémica con la participación de familiares significativos*, 2012

Capítulo: *Terapia Sistémica Individual*, A. Moreno en;

*La Práctica de la Terapia Sistémica*, editado por A. Moreno, de Ed. Desclée de Brouwer, 2018

### Bibliografía Complementaria

Espina, A. (2014). La familia de origen del terapeuta. En: A. Moreno (Ed.). *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

García-Martínez, J. (2012). *Técnicas narrativas en psicoterapia*. Madrid: Síntesis.

Lebrero, A. y Moreno, A. (2014). Terapia intergeneracional. En: A. Moreno (Ed.). *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. Bilbao: Desclée de Brouwer.



# COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE**

**2021 - 2022**

Fernández Liria, A. y Rodríguez Vega, B. (2001). *La práctica de la psicoterapia. La construcción de narrativas terapéuticas*. Bilbao: Desclee De Brouwer.

Moreno, A. y Fernández, I. (2014). Destrezas terapéuticas sistémicas. En: A. Moreno (Ed.). *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. Bilbao: Desclee de Brouwer.

Nardone, G. (2010). *Problem Solving Estratégico*. Barcelona: Herder.

Nardone, G. y Portelli, C. (2009). *Conocer a través del cambio*. Barcelona: Herder.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

<https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792>