

*Comunicase Dios con tantas veras de amor, que no hay afición de madre que con tanta ternura acaricie a su hijo*, afirma san Juan de la Cruz. Es este uno de los hilos más poderosos que recorren, de manera furtiva, la obra de nuestro místico: la infinita ternura de Dios-madre. Dicha ternura es la atmósfera que se respira en su prosa y en sus versos. Y a su vez, está íntimamente conectada con otra palabra mágica que es «atención»: clave de la experiencia contemplativa más genuina. Esa que Juan de la Cruz ha condensado en dos palabras seductoras: *atención amorosa*. La experiencia de Dios no es solo una cuestión de «atención plena» (o *mindfulness*). Es mucho más. Es atención «amorosa». Es atención a una Presencia. A una Presencia infinita de amor y de vida.

**Juan Antonio Marcos** (Valladolid, 1968) se doctoró en Filología Española y se licenció en Teología Dogmática. Profesor en la Universidad P. Comillas, también imparte clases en el Máster de Mística y Ciencias Humanas de la Universidad de la Mística (Ávila). Entre sus libros cabe destacar: *Un viaje a la libertad: san Juan de la Cruz* y *Teresa de Jesús: la transparencia del Misterio*. Ha publicado igualmente numerosos artículos sobre la experiencia y el lenguaje de los místicos.



BIBLIOTECA  
DE AUTORES CRISTIANOS



LA MÍSTICA COMO ATENCIÓN AMOROSA • Juan Antonio Marcos

BAC  
252

Juan Antonio Marcos

# La Mística como Atención Amorosa

SAN JUAN DE LA CRUZ



BAC Popular