

Dirección:

José Luis Hernández Vázquez
Javier Pérez Tejero

Autores:

José Luis Hernández Vázquez
Javier Pérez Tejero
Carmen Ocete Calvo
Andrea Gutiérrez Suárez
Eduardo Hernández Zabara
María Jesús López-Pintor
Diana Martín Vallejo
Sagrario Valero Martínez

Consultores:

Jesús Boyano Sierra
José Luis Sánchez Hernández

Federación Española de Bádminton

Ferraz, 16, 5º izq.
28008 MADRID
Tlf.: 91 542 83 84. Fax: 91 535 23 43
www.badminton.es
info@badminton.es



Maquetación y diseño: OÉOÉ Marketing
Copyright versión original: Federación Española de Bádminton. Primera edición 2021
ISBN: 978-84-09-29082-6
Depósito Legal: M-8748-2021

Contribuciones de:

Francisco Félix Álvarez Dacal
María Casas Carmona
Saleky García Gómez
Lorenzo Moreno Pérez
María del Carmen Casermeiro Gámez

Índice

PRÓLOGO	7
INTRODUCCIÓN	11
CAPÍTULO 1: CURRÍCULUM FORMATIVO BADMINTON4ALL – B4ALL	41
CAPÍTULO 2: MÓDULO COMÚN	63
GUÍA FORMATIVA DEL MÓDULO COMÚN:	
DISCAPACIDAD, DEPORTE E INCLUSIÓN	65
<i>U1. Discapacidad: concepto y características</i>	71
1. La discapacidad y su relación con la salud	73
2. Los principales tipos de discapacidad	91
3. La comunicación con personas con discapacidad	131
<i>U2. La incorporación de las personas con discapacidad al deporte</i>	153
4. El deporte de las personas con discapacidad	155
5. El derecho de las personas con discapacidad a la práctica deportiva	185
6. Las actividades físicas y el deporte inclusivo	211
<i>Evaluación y autoevaluación del módulo común</i>	229
CAPÍTULO 3: MÓDULO ESPECÍFICO	235
GUÍA FORMATIVA DEL MÓDULO ESPECÍFICO:	
PRÁCTICA INCLUSIVA DE BÁDMINTON	237
<i>U3. Facilitadores de la práctica inclusiva en el entorno</i>	243
7. El modelo inclusivo del bádminton	245
8. El acompañamiento y la asistencia a personas con discapacidad en el bádminton	257
9. La inclusión como servicio en las estructuras del bádminton	275
<i>U4. La práctica deportiva inclusiva en el bádminton</i>	295
10. Adaptaciones para la práctica inclusiva de bádminton	297
11. Organización y promoción de actividades y competiciones inclusivas en bádminton	315
12. Propuesta de sesión de bádminton inclusivo	341
<i>Evaluación y autoevaluación del módulo específico</i>	373
CAPÍTULO 4: MÓDULO PRÁCTICO	377

GUÍA FORMATIVA DEL MÓDULO PRÁCTICO:	
PARTICIPACIÓN REAL EN ACTIVIDADES DE BÁDMINTON INCLUSIVO	379
U5. Participación real en actividades de bádminton inclusivo	385
13. El bádminton en un entorno específico de la discapacidad	387
14. El bádminton inclusivo en la escuela y en la iniciación deportiva	401
15. La competición inclusiva de bádminton	413
Evaluación y autoevaluación del módulo práctico	427

PRÓLOGO

Recibir la invitación de prologar el presente manual, coordinado por José Luis Hernández Vázquez y Javier Pérez Tejero, es un gran honor y responsabilidad, pues conozco de su excelente labor en el estudio del deporte para personas con discapacidad, en general, y del deporte inclusivo, en particular, así como de su rigor en todos los proyectos que abordan.

Este magnífico y novedoso manual es el resultado de un proyecto subvencionado por la Unión Europea (UE), a través de su convocatoria Erasmus + Sport, en el que muchas instituciones y entidades deportivas han unido sus esfuerzos, con la participación de numerosos autores, que han formado parte de los diferentes socios nacionales e internacionales.

Para entender mejor los contenidos de este manual y el excelente resultado final, es conveniente recordar el origen del proyecto, que en nuestro deporte ya inició el Club Bádminton Chamartín años antes, al poner en práctica en sus escuelas, entrenamientos y competiciones el modelo de práctica inclusiva, con la participación de personas con discapacidad, bajo el liderazgo de José Luis Hernández, que con su poder de convicción y la inestimable ayuda de Diana Martín, desde su responsabilidad en la Junta Directiva de la Federación Española de Bádminton, armaron un proyecto técnicamente perfecto para aunar fuerzas. En primer lugar presentándolo a posibles y esenciales socios españoles para el desarrollo del proyecto y que fueron el Consejo Superior de