

## Accidentes: contusiones, heridas, quemaduras, intoxicaciones y picaduras de insectos y otros animales

V. Barriopedro Guerrero y R. M<sup>a</sup> Rodríguez Perales

*Los niños de hoy son los adultos de mañana. Merecen heredar un mundo más seguro, más justo y más saludable. Nuestra labor más importante es proteger su ambiente*

Organización Mundial de la Salud

### Objetivos de aprendizaje

- ▶ Reconocer los factores de riesgo de accidentes en la edad pediátrica.
- ▶ Identificar las acciones preventivas fundamentales a desarrollar durante la infancia.
- ▶ Conocer los cuidados básicos en casos de contusiones, quemaduras, intoxicaciones y picaduras.

### INTRODUCCIÓN

En los países desarrollados los accidentes o lesiones no intencionales que se producen en la infancia son la primera causa de muerte y de años potenciales de vida perdidos en niños mayores de un año, y constituyen uno de los principales problemas de salud pública. Se considera accidente a todo suceso fortuito, en la mayoría de las ocasiones desdichado, perjudicial e involuntario, originado por una fuerza exterior y que actúa de forma rápida lesionando el organismo. En atención primaria representan un motivo frecuente de consulta los accidentes causados por caídas, golpes, efectos térmicos o por ingestión de sustancias tóxicas que se producen mayoritariamente en el hogar.

En la actualidad, diferentes instituciones y sociedades científicas nacionales e internacionales promueven acciones dirigidas al estudio de las causas de accidentalidad y al establecimiento de medidas para prevenirla, centradas en la vigilancia, protección y educación para la salud.

Destacan: la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud; la Asociación Europea para la Prevención de Lesiones y Promoción de la Seguridad (EuroSafe), con su programa «Alianza Europea para la Seguridad del Niño»; el grupo PrevInfad, ligado al Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria; el grupo de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, dedicado a la prevención en la infancia y la adolescencia, y el Observatorio de la Salud de la Infancia y la Adolescencia del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, entre otras. Todas ellas subrayan que los accidentes en la infancia son situaciones generalmente previsibles y responsabilidad de los sistemas sanitarios y de toda la sociedad, por lo que es imprescindible desarrollar actividades legislativas que fomenten un entorno seguro y campañas de concienciación dirigidas fundamentalmente a padres, madres y educadores para la promoción de comportamientos de seguridad.