

Síndrome de sobrecarga en cuidadores de Alzheimer. Revisión sistemática

Laura MARTÍNEZ-CORTÉS

Jesús GONZÁLEZ-MORENO

Universidad Internacional de Valencia (España)

María CANTERO-GARCÍA

Universidad Europea de Madrid (España)

Resumen

El progresivo envejecimiento de la sociedad hace que se disparen los índices de enfermedades asociadas a la senectud como es el caso de la enfermedad de Alzheimer (EA), la cual produce un deterioro cognitivo progresivo generando gran dependencia a los afectados y cuyo cuidado suele recaer en un único cuidador, con frecuencia conllevado una gran carga de trabajo y un deterioro de su salud. La presente revisión sistemática tiene como objetivo profundizar en el conocimiento sobre los factores relacionados con la sobrecarga en cuidadores informales de EA. Los hallazgos derivados de los estudios confirman el predominio de las mujeres en las tareas relacionadas con el cuidado. También queda de manifiesto la presencia de altos niveles de carga en cuidadores de EA y la existencia de factores moderadores, como la resiliencia, las estrategias de afrontamiento, los aspectos positivos del cuidado, la religiosidad, la autoeficacia o el apoyo social percibido.

Palabras clave: enfermedad de Alzheimer, cuidador, sobrecarga, burnout, cognición, afrontamiento.

Abstract

The progressive aging of society causes the rates of diseases associated with senescence to skyrocket, such as Alzheimer's disease (AD), which produces a progressive cognitive deterioration generating great dependence on those affected and whose care usually falls on a single caregiver, often with a heavy workload and deteriorating health. The objective of this systematic review is to deepen our understanding of the factors related to overload in informal caregivers of AD. The findings derived from the studies confirm the predominance of women in care-related tasks. The presence of high levels of burden on AD caregivers and the existence of moderating factors, such as resilience, coping strategies, positive aspects of care, religiosity, self-efficacy or perceived social support are also evident.

Keywords: Alzheimer's disease; caregiver; overload; burnout; cognition; coping.

Según el último informe emitido por el CSIC (Pérez, Abellán, Aceituno y Ramiro, 2020), durante el año 2019 ha aumentado el número de personas mayores en España tanto en número como en proporción, llegando a conformar el 19'3% de la población total. Esto ha evidenciado la existencia de una relación directa entre el envejecimiento y la enfermedad, debido al aumento de la vulnerabilidad y probabilidad de aparición de problemas de salud asociados a la senescencia (Fundación General del CSIC, 2010), prevaleciendo en la actualidad las enfermedades crónicas clásicas y las de carácter degenerativo, tales como la enfermedad de Alzheimer (EA) o el Parkinson (Ramos y Pinto, 2015; González-Celis y Padilla, 2006). La EA es un trastorno neurodegenerativo crónico y progresivo, que comienza con fallos de memoria (fase mnésica) que

posteriormente se extienden a otras funciones mentales y de personalidad (demencia) y que deriva en la pérdida de funciones físicas y vegetativas (Lopera, 2004).

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (2019), en la actualidad, la EA afecta a unas 800.000 personas en España, diagnosticándose 40.000 casos nuevos cada año. El cuadro clínico propio de la EA convierte al afectado en una persona completamente dependiente que requiere la supervisión y ayuda permanente de un cuidador para las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria (Gutiérrez Robledo, García Peña, Roa Rojas y Martínez Ruiz, 2017; Narváes Castro y Martínez Martínez, 2015).

En la actualidad, la familia es la principal institución encargada del cuidado de las personas ancianas y dependientes,

Dirección de contacto: María Cantero-García. Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud, Dpto. Psicología. UEM, Campus Villaviciosa de Odón. c/ Tajo, s/n. 28670 El Bosque (Madrid). *Correo electrónico:* maria.canterogar@gmail.com

Recibido: abril de 2021. *Aceptado:* junio de 2021.