

PUBLICACIONES
DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS
MADRID

CÁTEDRA DE BIOÉTICA

N.º 36

DIRECTOR DE LA COLECCIÓN

RAFAEL AMO USANOS

PEDIDOS:

PUBLICACIONES DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS
Universidad Pontificia Comillas, 3
28049 MADRID.
TEL.: 91 540 61 45 - FAX: 91 734 45 70

CARLOS HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ

NADIE DEBERÍA MORIR SOLO

Una mirada bioética a la muerte durante
la pandemia de la COVID-19

Con la colaboración de Carmen Meneses Falcón



2023

Servicio de Biblioteca. Universidad Pontificia Comillas de Madrid

HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, Jose Carlos (1971-), autor

Nadie debería morir solo : una mirada bioética a la muerte durante la pandemia de la COVID-19 / Carlos Hernández Fernández ; con la colaboración de Carmen Meneses Falcón. -- Madrid : Universidad Pontificia Comillas, 2023.

102 p. -- (Cátedra de Bioética ; 36)

Bibliografía: p. 91-102.

D.L. M 5970-2023. -- ISBN 978-84-8468-964-5

1. Aspectos éticos. 2. Bioética. 3. COVID-19 (Enfermedad) 4. Epidemias.
5. Muerte. I. Meneses Falcón, Carmen, colaborador. II. Título

Esta editorial es miembro de la Unión de Editoriales Universitarias Españolas (UNE), lo que garantiza la difusión y comercialización de sus publicaciones a nivel nacional e internacional.



© 2023 UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS
Universidad Comillas, 3
28049 Madrid

© 2023 JOSÉ CARLOS HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ

Diseño de cubierta: BELÉN RECIO GODOY

ISBN: 978-84-8468-964-5
Depósito Legal: M-5970-2023

Maquetación e impresión: R.B. Fotocomposición, S.A.

Reservados todos los derechos. Queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de este libro por cualquier procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier sistema de almacenamiento o recuperación de información, sin permiso escrito de la UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco con profunda emoción a todas las personas que han accedido a ser entrevistadas para poder escribir este libro sobre muerte y COVID-19, a las instituciones que me han abierto sus puertas, y por extensión a los colectivos que representan.

- Al grupo Amavir, a las Hermanitas de los Ancianos Desamparados, a la residencia Nuestra Señora del Rosario de Aldeaseca, al Hospital universitario HM Torrelodones y a los Servicios Funerarios de Madrid (SFM). Gracias por abrirme vuestras puertas y mostrarme con total transparencia lo que sufristeis durante la primera ola de la pandemia.
- A todas aquellas personas que han perdido a un ser querido sin poder abrazarle por última vez, y sin tener la oportunidad de ponerle ni siquiera una flor en su ataúd. Gracias por vuestro testimonio.
- A todas aquellas personas que han trabajado durante la pandemia de la COVID-19 para aliviar nuestro sufrimiento. Al personal sanitario, a los profesionales de las residencias de ancianos, al personal de las funerarias, a los bomberos y militares, a las personas que dan auxilio espiritual, a todas y a todos, gracias. Nunca, por muchas investigaciones que hagamos y muchos artículos o libros que escribamos, seremos capaces de imaginar qué es lo que vivisteis en aquellos días, ni de agradecer suficientemente lo que hicisteis por nosotros.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	11
CAPÍTULO 1. LA MUERTE Y LOS RITOS ANTE LA LLEGADA DE LA COVID-19	13
1. La muerte	13
2. El rito como elemento de continuidad de la dignidad humana .	16
CAPÍTULO 2. ACERCAMIENTO A LA REALIDAD	23
1. Tres formas de abordar la realidad y muchos interrogantes .	24
2. Algunos apuntes metodológicos del acercamiento a la realidad	25
3. Dificultades de acercarse a la realidad en un momento delicado	30
4. Perspectiva de género y de inclusión	32
5. Cuestiones éticas	33
CAPÍTULO 3. <i>NO ME CREO QUE SE HAYA MUERTO</i> . MUERTE Y DUELO ANTE LA AUSENCIA DE DESPEDIDAS	35
1. Muertes sin acompañamiento	35
2. Ritual, duelo y despedidas	37
3. La experiencia de los protagonistas. Dolor e incredulidad ...	39
4. La complicación del duelo	48
CAPÍTULO 4. <i>ES LO PEOR QUE ME HA PASADO</i> . LOS PROFESIONALES SOCIOSANITARIOS Y DE FUNERARIAS ANTE LA MUERTE DURANTE LA CRISIS	51
1. Testigos y protagonistas del dolor	51
2. Los profesionales sanitarios ante la muerte durante la pandemia	53

ÍNDICE GENERAL

3. La experiencia de los profesionales. Sufrimiento por la muerte ajena	54
4. Malestar psicológico y efectos emocionales	64
CAPÍTULO 5. <i>NADIE DEBERÍA MORIR SOLO</i> . SOLEDAD Y MUERTE DIGNA DURANTE LA PANDEMIA	67
1. Morir en una soledad no deseada	67
2. La mala muerte o la muerte indigna.....	69
3. La experiencia de los testigos. Se murió de forma indigna....	72
4. El acompañamiento y la buena muerte.....	79
CAPITULO 6. MIRANDO AL FUTURO. CONCLUSIONES Y PROPUESTAS.....	83
1. Lo que hemos aprendido	83
2. Mirar al futuro con esperanza	86
3. No olvidemos	89
REFERENCIAS	91

INTRODUCCIÓN

La llegada de la pandemia de la COVID-19 y la situación de emergencia sanitaria que trajo consigo pusieron a prueba, e incluso destruyeron, muchos de los principios éticos que una sociedad como la española, madura y constituida como estado de bienestar, había construido durante los últimos años. Muchos de los derechos elementales, como el de la libertad de circulación o el del acceso al sistema de salud, se vieron restringidos en aras del bien común.

Desde las Administraciones públicas se tomaron decisiones que pretendían proteger a los ciudadanos, pero que éticamente nos interpelaban como sociedad. Decisiones difíciles y cuestionables que, incluso entre las propias Administraciones, se ponían en duda y en las que no existía un consenso claro. Algunos de esos principios éticos que se vieron ultrajados fueron los que tenían que ver con el acceso a la sanidad, con el final de la vida, con la muerte y con el tratamiento de cadáveres.

Estos hechos, sucedidos en 2020, nos tienen que cuestionar y hacer reflexionar desde la perspectiva del tiempo con el objetivo, no de autocensurarnos, sino de establecer acciones de mejora de cara a posibles crisis y emergencias, que aseguren que somos capaces de velar por la dignidad del ser humano incluso en la peor situación. Una reflexión que sólo se puede hacer desde un estudio serio y tranquilo de lo sucedido, apoyándonos en la ciencia y en la evidencia, un estudio que nos asegure una visión objetiva y documentada sobre la experiencia de aquellos días.

Este texto pretende contribuir a ese estudio y a esa reflexión que han de servir de oportunidad de aprendizaje, y trata de aportar su granito de arena al análisis y a la comprensión de lo sucedido en aquellos días, por un lado, con el objetivo de construir ciencia, pero por otro, y este es el más importante, con el objetivo de aprender y crecer como sociedad en el camino de la humanización de los cuidados y la salvaguarda de la dignidad humana.

En este libro se trata de reflexionar sobre la percepción del ser humano ante la muerte propia y ante la muerte ajena, y sobre cómo esa percepción pudo cambiar ante el desproporcionado volumen de muertes ocurrido durante los meses duros de la pandemia, y también ante la forma en la que la mayoría de las muertes se produjeron. Por un lado, el libro recoge pensamientos de algunos autores sobre la muerte, la forma de morir y los rituales y sobre cómo estos conceptos se pudieron ver modificados con la llegada de la COVID-19, y por otro lado, presenta los resultados de una investigación realizada entre 2020, año de la pandemia, y 2021 que aporta una visión empírica que nos debe ayudar a entender lo sucedido. Algunos de los resultados que aparecen en este libro fueron publicados en artículos académicos destinados a la comunidad científica, (Hernández-Fernández y Meneses-Falcón, 2021a; Hernández-Fernández y Meneses-Falcón, 2021b y Hernández-Fernández y Meneses-Falcón, 2022). Este texto pretende ir más allá y completar dichas publicaciones, aportando nuevos enfoques desde un carácter más divulgativo y también, desde un enfoque bioético. Este libro pretende, por tanto, provocar la reflexión, aportar conocimiento y sugerir acciones de prevención para mejorar la ética de los cuidados, el bienestar del ser humano y su salud mental en los aspectos relacionados con la muerte y el morir, y con la dignidad humana. Y aunque estas páginas se preocupan de la dimensión ética del morir, su contenido y enfoque tiene mucho que ver, también, con la forma de vivir. De esta manera, el texto se alinea con el tercero de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030, objetivo que pretende garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

En estas páginas se encontrarán reflexiones teóricas, pero, sobre todo, se encontrarán testimonios de personas que tuvieron que convivir con la muerte de forma inesperada, bien por haber perdido a un ser querido o bien debido a su profesión. Estos testimonios constituyen en sí mismos una narrativa bioética, pues son las personas que sufrieron de cerca los fallecimientos o que fueron testigos de la forma en la que se produjeron, los que dan su visión sobre la dignidad y el humanismo asistencial.

Todos estos testimonios fueron recogidos de forma objetiva y siguiendo los estándares de la metodología cualitativa de investigación. Como veremos en el capítulo 2 todos ellos se recogieron mediante entrevistas y conversaciones profundas, unas entrevistas que se realizaron bajo unas condiciones emocionales muy duras para los entrevistados y en un entorno de mucha incertidumbre, lo que pone más aún en valor las aportaciones de todas aquellas personas que colaboraron con el estudio en uno de los peores momentos de su vida, como ellos mismo describen.