



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Psicología de la Sexualidad Humana
Código	E000000226
Título	Grado en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas
Impartido en	Grado en Psicología [Cuarto Curso] Grado en Psicología [Tercer Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Créditos	3,0 ECTS
Carácter	Optativa (Grado)
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	MERCEDES DIAZ-SALAZAR
Horario	Consultar horarios del curso académico 2022-2023
Horario de tutorías	PREVIA PETICIÓN DE CITA POR CORREO ELECTRÓNICO

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	María de las Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	mercedes.diaz@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
La asignatura tiene como objetivo que los alumnxs adquieran una visión compleja de la sexualidad humana, en sus múltiples dimensiones biológica, social y cultural, así como la relación entre ellas. reflexionar sobre la evolución de la sexualidad a lo largo de la historia y de las diferentes culturas. Diferenciar entre la orientación sexual y la identidad sexual, teniendo en cuenta una perspectiva de género. Entender el desarrollo de la sexualidad a lo largo de las diferentes fases de la vida e identificar las dificultades sexuales y su diagnóstico
Prerequisitos
Ninguno

Competencias - Objetivos	
Competencias	
GENERALES	
CG01	Capacidad de análisis y síntesis



	RA1	Describe, relaciona e interpreta situaciones y planteamientos sencillos
	RA2	Selecciona los elementos más significativos y sus relaciones en textos complejos
CG10	Razonamiento crítico y autocrítico	
	RA3	Detecta e identifica incoherencias, carencias importantes y problemas en una situación dada
	RA4	Muestra capacidad de valorar y discutir el propio trabajo
ESPECÍFICAS		
CE20	Ser capaz de promover la salud y la calidad de vida en distintos contextos de intervención	
CE27	Conocer la anatomía sexual humana, el ciclo de la respuesta sexual así como una aproximación a las bases biofisiológicas del deseo sexual	

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

PERSPECTIVA HISTÓRICA Y BASES CONCEPTUALES DE LA SEXUALIDAD

1. QUÉ ES LA SEXUALIDAD HUMANA

2. IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, ORIENTACIÓN SEXUAL

DIMENSIONES DE LA SEXUALIDAD

1. IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, ORIENTACIÓN SEXUAL

2. MITOS Y FALACIAS SEXUALES

BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD

1. DIFERENCIACIÓN Y ORGANIZACIÓN SEXUAL

2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL SISTEMA GÉNITO-SEXUAL HUMANO

3. FACTORES CEREBRALES

DESARROLLO EVOLUTIVO DE LA SEXUALIDAD

1. SEXUALIDAD EN LA INFANCIA

2. SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

3. SEXUALIDAD EN LA EDAD ADULTA

4. SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD

PSICOLOGÍA DE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

1. EL CICLO DE LA RESPUESTA SEXUAL SEGÚN MASTER & JOHNSON

2. LA RESPUESTA SEXUAL SEGÚN H. S. KAPLAN



3. EL MODELO TRIDIMENSIONAL DE SCHNARCH
4. EL MODELO DE QUANTUM
5. COMPONENTES DE LA REPUESTA SEXUAL
SALUD SEXUAL Y DIFICULTADES SEXUALES
1. CONCEPTO Y CRITERIOS DE SALUD SEXUAL
3. CLASIFICACIÓN DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES
3.1. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS
3.2. DISFUNCIONES SEXUALES MASCULINAS
2. APEGO Y SEXUALIDAD
4. SEXUALIDAD Y PSICOPATOLOGÍA

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura	
Metodología Presencial: Actividades	
<p>Lecciones magistrales</p> <p>Comentario y análisis reflexivo de vídeos, películas, artículos</p> <p>Trabajos individuales y grupales sobre diferentes temáticas relacionadas con la asignatura</p>	<p>CE02, CG10, CE07, CG01, CE27, CE20</p>
Metodología No presencial: Actividades	
<p>Estudio personal y documentación</p> <p>Trabajos grupales sobre un tema a elegir</p>	<p>CE20, CE02, CG01, CE07, CG10, CE27</p>

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES			
Lecciones magistrales	Ejercicios prácticos/resolución de problemas	Trabajos grupales	Seminarios y talleres (casos prácticos)



25.00	2.00	2.00	1.00
HORAS NO PRESENCIALES			
Estudio personal y documentación	Trabajos grupales	Trabajos individuales	
40.00	10.00	10.00	
CRÉDITOS ECTS: 3,0 (90,00 horas)			

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Examen	Examen tipo test y preguntas abiertas Es imprescindible tener aprobado el examen para que entren en consideración las otras actividades de evaluación	60
Trabajos grupales	Tema a elegir Búsqueda bibliográfica Capacidad reflexiva y crítica Aportaciones novedosas y actuales	30
Resolución de ejercicios o casos prácticos	Ejercicios realizados en el aula, individuales o grupales Desarrollo y exposición de los mismos Aportaciones del alumn@	10

Calificaciones

A los alumnos de intercambio, Erasmus o similares, a los que no se les convalide esta asignatura o parte de esta asignatura cursada en las Universidades extranjeras, y aquellos que tengan dispensa de escolaridad deben contactar con la profesora para determinar el sistema de evaluación

Criterios de evaluación a partir de la primera convocatoria

1. El alumno deberá realizar de nuevo el examen escrito que computara como el 70% de la nota.
2. Se mantendrá la nota obtenida en los trabajos o ejercicios prácticos realizados en clase. Si no estuvieran aprobados, se asignará un trabajo similar
3. En caso de tener aprobados los trabajos individuales y grupales en una convocatoria anterior, se guardará la calificación. Si no estuvieran aprobados, el alumno deberá realizarlos de nuevo.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

LIBROS DE TEXTO

- Arancibia, G. (2012). *Vaginismo y coito doloroso*. Tratamiento y solución. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Arango de Montis, I. (2008). *Sexualidad Humana*. México D.F.: Manual Moderno.
- Barberá, E. y Martínez Benlloch, I. (2004). *Psicología y género*. Madrid: Pearson educación XX
- Balon, R. y Taylor Segraves, R. (2009) (Eds.). *Clinical Manual of Sexual Disorders*. Arlington: American Psychiatric Publishing.
- Bobes, J., Dexeus, S. y Gibert, J. (2000). *Psicofármacos y función sexual*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos.
- Carrasco, M.J. (2010). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.
- Carrobbles, J.A. (1990). *Biología y psicofisiológica de la conducta sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Cristino Garrido, J (1984): *Sexualidad y desarrollo: análisis de la evolución psicosexual desde el nacimiento a la pubertad*. Granada : Universidad de Granada XX
- Crooks,R.; Baur, K. (2000). *Nuestra sexualidad*. Madrid: Thomson Paraninfo.
- Ellis, A. (2005). *Sexo sin culpa en el Siglo XXI*. Madrid: Los libros del comienzo.
- Fuertes A. y López, F. (1997). *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Salamanca: Amarú Ediciones.
- Hurtado, F. (1997). *Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos*. Valencia: Promolibro.
- Gómez Zapiáin, J. (2009). *Apego y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza Editorial
- Hurtado, F. (2001). *Trastornos sexuales. De la identidad sexual y de la relación de pareja*. Análisis de casos. Valencia: Promolibro.
- Kaplan, H.S. (1979). *Disorders of sexual desire*. N. York: Brunner/Mazel.
- Kolodny, R. (1982). *Manual de sexualidad humana*. Madrid : Pirámide XX
- Labrador, F.J. (1994). *Disfunciones sexuales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- LeVay, S. (1995). *El Cerebro Sexual*. Madrid: Alianza Editorial.
- López, Félix y Olazábal, J.C. (1998): *Sexualidad en la vejez*. Madrid, Pirámide.
- Matesanz, A. (2000): *La eyaculación precoz*. Madrid, Biblioteca Nueva
- Margulis, L (1998). *¿Qué es el sexo?* .Barcelona : Tusquets
- Masters, W.H. y Johnson, V.E. (1987): *La sexualidad humana*. Barcelona: Grijalbo.
- Moreno, B. (1990): *La sexualidad humana*. Madrid: Fundación Universidad Empresa
- Rathus, S.A, Nevid, J. Y Rathus, F. (2005): *Sexualidad Humana*. Madrid: Pearson Alambra XX



Shibley Hyde, J. y DeLamater, J.D. (2006). *Sexualidad humana* (9ª ed.). México, D.F.: McGraw Hill.

Zapiani J. (2013). *Psicología de la sexualidad Humana*. Madrid: Alianza Editorial

CAPÍTULOS DE LIBROS

Becerra, A. (2006). Epidemiología de la transexualidad. En E. Gómez-Gil y I. Esteva: *Ser transexual* (pp.103-112). Barcelona: Glosa

Carrobbles, J.A. y Almendros, C. (2011). Parafilias y trastornos de la identidad de género. En V.E. Caballo, I.C. Salazar y J.A. Carrobbles (dirs), *Manual de Psicopatología y trastornos psicológicos* (pp. 640-675). Madrid: Pirámide.

ARTÍCULOS

Heras, D. y Lara, F. (2009). La sexualidad en los primeros años de la adolescencia: una investigación con chicos y chicas de 2º y 3º de ESO. *Sexología Integral*, 6(1),20-25.

Hurtado, F., Gómez, M. y Donat, F. (2006). Transexualismo y sexualidad. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría*, 76/77, 16-28

OTROS MATERIALES

Revista de Psicoterapia. Temas de Sexualidad y de pareja. Época II, Vol.XXIV-1 trimestre 2013.

Bibliografía Complementaria

Ardila, R. (1998): *Homosexualidad y psicología*. Bogotá: Manual Moderno

De Béjar S.(2005). *Tu sexo es tuyo. Todo lo que hay que saber sobre la sexualidad femenina*. Barcelona: De bolsillo.

Cáceres, J. (2001): *Sexualidad humana: diagnóstico psicofisiológico*. Bilbao : Universidad de Deusto XX

Comfort, A. y Quilliam, S. (2009). *El placer del sexo*. Barcelona: Grijalbo

Dio Bleichmar, E (1998): *La Sexualidad femenina: de la niña a la mujer*. Barcelona : Piados XX

García- Mina Freire, A. (2003): *Desarrollo del género en la feminidad y la masculinidad*. Madrid: Narcea.

Gómez Zapiáin, J. (2009). *Apego y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza Editorial

Herman, J.R.; LoPiccolo, J. (2002): *Disfrutar el orgasmo*. Barcelona: Océano

Komisaruk, B. R., Beyer-Flores, C., & Whipple, B. (2008). *La Ciencia del Orgasmo. La Naturaleza Humana y los Mecanismos del Placer*. Barcelona: Paidós.

López, S. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Muriana, E. & Verbitz T. (2011) *Psicopatología de la vida amorosa*. Barcelona: Herder

Nieto, J.A. (1990): *Cultura y sociedad en las prácticas sexuales*. Madrid: Fundación Universidad Empresa.

Perel, E. (2007). *Inteligencia erótica*. Barcelona. Temas de hoy.

Pinker, S. (2009). *La paradoja sexual: de mujeres, hombres y la verdadera frontera del género*. Barcelona: Paidós

Watt, O et.al. (1992): *Todo lo que quieres saber sobre el sexo -- y algo más*. Madrid: Paraninfo

Wachtel, E. (1999) *Nos queremos mucho, pero...* Barcelona: Urano.



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2023 - 2024

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

<https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792>