

**FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA**

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Farmacología y Nutrición
Código	E000007849
Título	<a href="#">Grado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia Comillas</a>
Impartido en	Grado en Fisioterapia [Cuarto Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	6,0 ECTS
Carácter	Obligatoria (Grado)
Departamento / Área	Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia
Responsable	Lourdes Navalpotro Fuster
Horario	Según horarios publicados por la Jefatura de Estudios
Horario de tutorías	Según horarios publicados por la Jefatura de Estudios
Descriptor	Estudio de los principales grupos farmacológicos: administración, efectos, mecanismo de acción, reacciones adversas e indicaciones. Estudio de los problemas y de las necesidades nutricionales.

Datos del profesorado	
<b>Profesor</b>	
Nombre	LOURDES NAVALPOTRO FUSTER
Despacho	San Rafael. Despacho 2.5
Correo electrónico	lnavalpotro@comillas.edu

**DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA**

Contextualización de la asignatura	
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>	
<p>El Fisioterapeuta debe tener los conocimientos básicos de farmacología y nutrición que le permitan hacer frente a las distintas situaciones que frecuentemente se presentan en la práctica diaria de su ejercicio profesional, tanto cuando se ejerce en el ámbito privado como en el medio hospitalario, ya que les habilitará para participar con pleno rendimiento y competencia en distintos equipos multidisciplinares.</p>	

Competencias - Objetivos			
<b>Competencias</b>			
<b>GENERALES</b>			
CG01	Capacidad de análisis y síntesis		
	<table border="1"> <tr> <td>RA1</td> <td>Conoce las herramientas para sintetizar textos y así como sistemas para analizar y extraer conclusiones.</td> </tr> </table>	RA1	Conoce las herramientas para sintetizar textos y así como sistemas para analizar y extraer conclusiones.
RA1	Conoce las herramientas para sintetizar textos y así como sistemas para analizar y extraer conclusiones.		

	<b>RA2</b>	Utiliza las herramientas de análisis y síntesis para la extracción de información.
	<b>RA3</b>	Sintetiza la información extraída a través las herramientas de análisis en los distintos apartados de la materia.
<b>CG02</b>	Capacidad de organización y planificación	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas para organizar la información recibida así como los sistemas de planificación de actividades.
	<b>RA2</b>	Aplica las herramientas para organizar la información recibida así como los sistemas de planificación de actividades en la materia.
	<b>RA3</b>	Integra de forma organizada y planificada las actividades de la materia.
<b>CG03</b>	Comunicación oral y escrita en la lengua nativa	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas de la comunicación oral y las estructuras de la comunicación escrita en lengua nativa.
	<b>RA2</b>	Aplica las herramientas de comunicación oral y escrita en el desarrollo de la materia.
	<b>RA3</b>	Demuestra habilidad en las exposiciones orales y escritas extrayendo la información relevante para la materia.
<b>CG05</b>	Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas informáticas necesarias en su ámbito de estudio.
	<b>RA2</b>	Utiliza las herramientas informáticas necesarias en su ámbito de estudio.
<b>CG06</b>	Capacidad de gestión de la información	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas necesarias para la gestión de la información relativa a su materia.
	<b>RA2</b>	Aplica las herramientas oportunas en la organización y gestión de la información.
	<b>RA3</b>	Integra toda la información recibida relativa a su materia.
<b>CG07</b>	Resolución de problemas	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas necesarias para la resolución de problemas propios la materia.
	<b>RA2</b>	Aplica las herramientas necesarias para la resolución de problemas propios la materia.
	<b>RA3</b>	Resuelve los problemas razonando la solución adoptada.
<b>CG08</b>	Toma de decisiones	

	<b>RA1</b>	Conoce los métodos y técnicas necesarias para una adecuada toma de decisiones.
	<b>RA2</b>	Analiza las distintas alternativas en la toma de decisiones.
<b>CG09</b>	Trabajo en equipo	
	<b>RA1</b>	Conoce las pautas adecuadas para un efectivo y eficiente trabajo en equipo.
<b>CG14</b>	Razonamiento crítico	
	<b>RA1</b>	Conoce las herramientas necesarias para un adecuado razonamiento crítico.
	<b>RA2</b>	Aplica las herramientas necesarias para un adecuado razonamiento crítico.
<b>CG16</b>	Aprendizaje autónomo	
	<b>RA1</b>	Conoce las estrategias para poder desarrollar un adecuado aprendizaje autónomo.
	<b>RA2</b>	Organiza de forma autónoma su propio aprendizaje.
	<b>RA3</b>	Integra los conocimientos de forma autónoma.
<b>CG17</b>	Adaptación a nuevas situaciones	
	<b>RA1</b>	Reconoce las nuevas situaciones a las que se enfrenta.
	<b>RA2</b>	Aplica estrategias para adaptarse a nuevas situaciones.
<b>ESPECÍFICAS</b>		
<b>CEA27</b>	Mantener una actitud de aprendizaje y mejora	
	<b>RA1</b>	Presenta una actitud positiva de cara al aprendizaje continuo de nuevas técnicas de administración de medicamentos en fisioterapia.
	<b>RA2</b>	Es capaz de consultar artículos que presenten novedades farmacológicas y nutricionales aplicadas a la fisioterapia.
	<b>RA3</b>	Utiliza fuentes de información de medicamentos y alimentos
<b>CEA30</b>	Colaborar y cooperar con otros profesionales	
	<b>RA1</b>	Conoce el rol del fisioterapeuta frente a las terapias farmacológicas y nutricionales.
	<b>RA2</b>	Es capaz de cooperar con equipos multidisciplinares aportando sus conocimientos y valorando las limitaciones en la aplicación de terapias nutricionales y farmacológicas.
<b>CEA33</b>	Manifestar discreción	

	<b>RA1</b>	Conoce la necesidad de mantener discreción frente a los tratamientos terapéuticos de los pacientes.
<b>CED01</b>	Conocimientos en Ciencias Biológicas	
	<b>RA1</b>	Conoce el funcionamiento del cuerpo humano, las bases fisiológicas y la patología relacionada con cada uno de los grupos farmacológicos estudiados.
	<b>RA2</b>	Reconoce las bases del metabolismo necesarias para aplicar recomendaciones nutricionales.
<b>CED04</b>	Conocimientos en Ciencias Clínicas	
	<b>RA1</b>	Adquiere conocimientos teóricos suficientes para dar una buena información nutricional y farmacológica a cada paciente y circunstancia.
	<b>RA2</b>	Relaciona los conocimientos de nutrición y farmacología con otras ciencias básicas para poder alcanzar con suficientes garantías los objetivos y competencias propuestos.
	<b>RA3</b>	Utiliza la terapéutica farmacológica y nutricional cumpliendo sus competencias profesionales.
<b>CEP11</b>	Diseñar el Plan de Intervención o tratamiento de Fisioterapia	
	<b>RA1</b>	Conoce las terapias farmacológicas de mayor interés para el Fisioterapeuta, las vías de administración de medicamentos según las formas farmacéuticas y el comportamiento de los fármacos en el organismo
	<b>RA2</b>	Identifica los usos clínicos y características generales de los principales grupos terapéuticos, y en particular los que influyen en la aplicación y resultados del tratamiento de fisioterapia.
	<b>RA3</b>	Diseña una dieta equilibrada.
<b>CEP13</b>	Evaluar la evolución de los resultados	
	<b>RA1</b>	Distingue las reacciones adversas e interacciones medicamentosas más relevantes y con más significado en relación al tratamiento de fisioterapia a seguir.
	<b>RA2</b>	Contrasta la interrelación entre el tratamiento farmacológico que recibe el paciente y el tratamiento de fisioterapia.
	<b>RA3</b>	Valora la evolución del tratamiento después de aplicar las terapias farmacológicas o nutricionales.

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

#### NUTRICIÓN

##### Módulo 1: Principio básicos de nutrición

- Nutrientes energéticos y nutrientes no energéticos.

- Grupos de alimentos
- Dieta equilibrada.
- Necesidades energéticas. Gasto energético

#### Módulo 2: Alimentación y Nutrición en diferentes etapas fisiológicas. Dietética

- Alimentación en diferentes circunstancias y situaciones fisiológicas
- Dietas Terapéuticas básicas

### FARMACOLOGÍA

#### Módulo 1: Farmacología general

- Introducción a la Farmacología. Conceptos generales. Vías de administración de medicamentos.
- Farmacocinética: Absorción, Distribución, Metabolismo y Eliminación de fármacos.
- Farmacodinamia. Efecto y Mecanismo de acción de los fármacos.
- Interacciones farmacológicas.
- Reacciones adversas medicamentosas. Seguridad de los medicamentos.

#### Módulo 2: Farmacología del dolor, inflamación y alergia.

- Analgésicos opiáceos.
- Analgésicos, antitérmicos y antiinflamatorios no esteroideos.
- Corticosteroides.
- Anestésicos locales
- Antihistamínicos

#### Módulo 3: Farmacología del Sistema Nervioso Central

- Antiparkinsonianos.
- Antiepilépticos y anticonvulsivantes.
- Ansiolíticos. Hipnóticos.
- Antidepresivos.
- Neurolépticos.

#### Módulo 4: Farmacología del Sistema Cardiovascular y del medio interno

- Inotrópicos.
- Antihipertensivos.
- Antianginosos.
- Diuréticos.
- Antiagregantes y anticoagulante.

#### Módulo 5: Farmacología respiratoria

- Antiasmáticos.
- Antitusígenos, Mucolíticos y Expectorantes

#### Módulo 6: Farmacología del aparato digestivo

- Antiulcerosos y antiácidos.

#### Módulo 7: Farmacología de los procesos infecciosos

- Antiinfecciosos: generalidades. Resistencias bacterianas.
- Uso racional de los antibióticos. Betalactámicos. Aminoglucósidos. Sulfamidas. Macrólidos. Quinolonas. Tetraciclinas. Antimicóticos

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

#### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Las clases expositivas consistirán en sesiones teóricas, explicativas y/o demostrativas de contenidos con presentaciones realizadas por el profesor. Tienen como objeto la explicación de conceptos, enfoques y fenómenos propios de la asignatura. Competencias generales: CG1, CG2, CG3 y CG6. Competencias específicas: CED 1, CED4, CEP11, CEP13 y CEA27.

La resolución de casos y problemas son sesiones presenciales de tipo monográfico supervisadas por el profesor o un experto en las que el estudiante se convierte en el motor principal de la clase. El objetivo es que el alumno contraste a través de una serie de actividades los conocimientos que le permitan interpretar la realidad social, y las situaciones objeto de intervención profesional. Competencias generales: CG1, CG2, CG3, CG5, CG6, CG7, CG8, CG9, CG14, CG17. Competencias específicas: CED1, CED4, CEP11, CEP13, CEA27, CEA30.

Las actividades de tutoría consistirán en tiempos de seguimiento realizados por el profesor con el objetivo de acompañar el aprendizaje del estudiante, revisando contenidos y materiales presentados en las clases, y aclarando dudas en el desarrollo del trabajo autónomo del estudiante. Pueden ser horas de tutoría personal o grupal. Competencias generales: CG1, CG2, CG3, CG5, CG6, CG14, CG16. Competencias específicas: CEP11, CEP13, CEA27

El trabajo autónomo del estudiante incluirá principalmente actividades de estudio y trabajo individual o grupal, tanto para la preparación individual de exámenes, trabajos, lecturas, etc., como para la confección de trabajos de investigación, etc., cuyo fin es la exposición en clase o la realización de trabajos grupales propios de la asignatura

### Metodología Presencial: Actividades

Clases expositivas con presentación clara de contenidos actualizados y abierta a la continua interacción con los alumnos.

Resolución de casos y problemas: como sistema de apoyo a las clases teóricas se abordan temas monográficos de especial interés y/o complejidad de la asignatura, planteando a los estudiantes casos y problemas que deberán resolver con material previo y común a todos los asistentes. El objetivo es que el alumno participe en clase, resuelva dudas, consolide conceptos y ponga en práctica lo aprendido en las clases expositivas, contando con la supervisión del profesor que favorecerá la comunicación y ofrecerá los recursos necesarios para que los alumnos progresen en el conocimiento de la asignatura.

Trabajo dirigido: Los alumnos en pequeños grupos realizarán un trabajo en el que se integren tratamientos farmacológicos y dietéticos. Con ello se pretende favorecer el trabajo en equipo y consolidar el aprendizaje teórico-práctico para permitir al alumno enfrentarse a situaciones clínicas más realistas.

Tutorías que acompañan constantemente al aprendizaje del alumno.

### Metodología No presencial: Actividades

Trabajos dirigidos realizados en grupo donde el alumno aprenderá a planificar el trabajo y sintetizar la información.

Trabajo autónomo del alumno para preparación de exámenes y seminarios.

## RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES			
Clases expositivas	Trabajo dirigido	Resolución de casos y problemas	Tutorías
51.00	1.00	8.00	1.00
HORAS NO PRESENCIALES			
Trabajo dirigido	Trabajo autónomo		
19.00	100.00		
<b>CRÉDITOS ECTS: 6,0 (180,00 horas)</b>			

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Prueba escrita. Preguntas de respuesta objetiva.	Se valorará el dominio de los conocimientos adquiridos	70 %
Resolución de casos y problemas: Seminarios, resolución de casos prácticos y cuestionarios. Constituyen una evaluación continuada a lo largo de todo el curso.	Se valorará la asistencia, participación y capacidad de resolución de casos teórico-prácticos en clase o en la plataforma Moodle	15 %
Trabajos dirigidos	Se valorará la presentación, contenidos, exposición, estructura y bibliografía consultada	15 %

### Calificaciones

El Artículo 168 del Reglamento General de la Universidad Pontificia Comillas, recoge las disposiciones en materia de infracciones del alumnado, desde las más leves a las más graves y las sanciones. En el apartado A &2. e) y j) *se considera falta grave, las acciones tendentes a falsear y/o defraudar en los sistemas de evaluación y el mal uso o uso indebido de herramientas o recursos informáticos.* En el apartado B & 4) y 5) se pueden consultar las sanciones correspondientes.

#### Convocatoria ordinaria:

Será necesaria la participación del alumno en todas las actividades de evaluación descritas en la tabla y se valorará la asistencia a clase según reglamento de la Escuela.

Los requisitos para aprobar la asignatura en la convocatoria ordinaria son:

- Obtener un 5 (sobre 10) en la prueba escrita.
- Superar los 2 apartados de formación continua: seminarios y trabajos.

La calificación final de la asignatura es el resultado de la suma ponderada de cada uno de los apartados: **(70%** nota de la prueba escrita + **15%** de la nota de los seminarios entregados y casos + **15%** de la nota de trabajos entregados).

No se guardará ninguna de las notas de la actividad continua en caso de suspender la convocatoria ordinaria.

**Convocatoria extraordinaria:**

La nota será el 100% de la nota de la prueba escrita, la cual consistirá en preguntas de tipo test. La asignatura se aprueba con una calificación de 5 puntos.

**Alumnos con escolaridad cumplida:**

Aquellos alumnos con la escolaridad cumplida podrán acogerse el primer día de clase tras comunicárselo por escrito al profesor titular de la asignatura, a los criterios de evaluación de la convocatoria extraordinaria, cuya nota final se corresponde con el 100% de la prueba escrita, o bien seguir los criterios de la convocatoria ordinaria y por tanto aprobar la prueba escrita y superar los dos apartados de la evaluación continuada.

Los alumnos **sin escolaridad cumplida** deben seguir los criterios de la evaluación ordinaria: aprobar la prueba escrita y superar los dos apartados de la evaluación continuada.

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

\* **Textos disponibles en formato digital y gratuito.**

**FARMACOLOGÍA:**

- \*Durán M., Mestres C. Nogués MR., **Fundamentos de Farmacología para Fisioterapeutas. Madrid; Panamericana. 2017**

<https://biblioteca.comillas.edu/digital/abnetopac.exe?TITN=623998>

- Martín Fontellés MI. Farmacología para Fisioterapeutas. Madrid: Síntesis; 2008.

**NUTRICIÓN:**

- Cervera Ral P, Clapés Estapá F, Rigolfas Torras R. Alimentación y Dietoterapia. 4a ed Madrid: McGraw-Hill/Interamericana de España S.A.; 2014.

- \*Martín Salinas, C. **Nutrición y Dietética. 3ª ed. Madrid: DAE; 2019.**

### Bibliografía Complementaria

- Thompson JL, Manore MM, Vaughan LA. Nutrición. España: Pearson Educación S.A. ; 2008.

- Mahan L.K, Escott-Stump S. Nutrición y Dietoterapia, de Krause. 10ª ed Madrid: Interamericana-McGravHill; 2001.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

<https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792>

