



EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

BENEFICIOS

El ejercicio físico **reduce hasta un 30% el riesgo de desarrollar cáncer** (mama, colon, vejiga, endometrio y esófago) y, además, **disminuye la mortalidad en pacientes con cáncer de mama y colorrectal**.

La realización de **ejercicio físico durante el tratamiento oncológico mejora la capacidad cardiorrespiratoria y disminuye** algunos **efectos secundarios** asociados al tratamiento, como la astenia, ansiedad o artralgias.

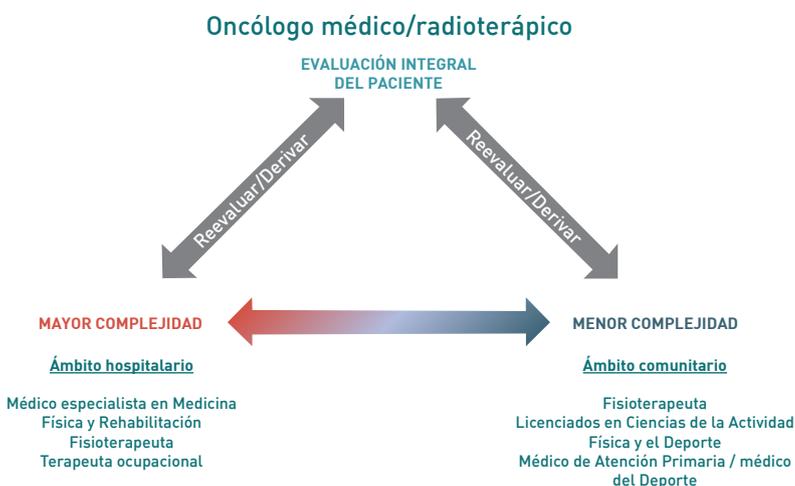


EVALUACIÓN INDIVIDUALIZADA

La realización de ejercicio físico es **segura antes, durante y tras el tratamiento oncológico**. Se debe realizar una **evaluación inicial completa por el oncólogo** para identificar las **potenciales comorbilidades o limitaciones** que puedan influir en la elección del circuito adecuado de derivación.



CLASIFICACIÓN Y CIRCUITOS DE DERIVACIÓN



La formación de **equipos multidisciplinares** con participación de oncólogos y profesionales relacionados con el ejercicio físico son imprescindibles para su **implementación**.