

Anexo I. Registro del Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

NOMBRE DEL ALUMNO: Paloma Utrera-Molina Fernández-España

PROGRAMA: E3

GRUPO: C

FECHA: 23/10/2024

Director Asignado: Ramos Llanos, Antonio Javier
Apellidos Nombre

Título provisional del TFG:

“El impacto social y económico de la salud mental en España”

ADJUNTAR PROPUESTA (máximo 4 páginas: Índice provisional, objetivos, metodología y bibliografía)

Índice provisional

1. Introducción

- 1.1. Contextualización del problema de la salud mental en España.
- 1.2. Justificación del estudio.

2. Marco Teórico

- 2.1. Definición de salud mental y sus dimensiones.
- 2.2. Factores sociales, económicos y culturales relacionados con la salud mental.

- 2.3. Situación actual de la salud mental en España.
- 3. Impacto Social de la Salud Mental
 - 3.1. Prevalencia de los trastornos mentales en España.
 - 3.2. Efectos sobre la vida cotidiana: familia, trabajo, relaciones sociales.
 - 3.3. Grupos vulnerables y afectados: jóvenes, mujeres, personas mayores.
- 4. Impacto Económico de la Salud Mental
 - 4.1. Costes directos e indirectos de los problemas de salud mental.
 - 4.2. Absentismo laboral, productividad y costes para las empresas.
 - 4.3. Gastos sanitarios relacionados con la atención a la salud mental.
- 5. El Sistema Sanitario y la Salud Mental
 - 5.1. Recursos disponibles para el tratamiento de la salud mental.
 - 5.2. Carencias y desafíos del sistema sanitario español en salud mental.
- 6. Estrategias y Propuestas de Mejora
 - 6.1. Políticas públicas y programas para abordar la salud mental.
 - 6.2. Estrategias preventivas y de intervención temprana.
 - 6.3. Rol de las empresas en la promoción del bienestar mental.
- 7. Conclusiones y Propuestas
 - 7.1. Resumen de los hallazgos principales.
 - 7.2. Propuestas de mejora en la atención y prevención de la salud mental.

Objetivos a conseguir

En las últimas décadas, la salud mental ha emergido como un tema de preocupación crítica a nivel global y en España, donde los trastornos mentales, como la ansiedad, la depresión y el estrés, han aumentado de manera significativa. A pesar de los avances en la atención sanitaria, la salud mental sigue siendo un área infravalorada y muchas veces estigmatizada, lo que complica su abordaje efectivo y la implementación de políticas adecuadas. Según estudios recientes, la prevalencia de estos trastornos ha generado un

impacto notable tanto en el bienestar social como en la productividad económica del país.

El impacto social de la salud mental en España se manifiesta en la vida cotidiana de miles de personas que sufren de trastornos mentales, afectando no solo su calidad de vida, sino también sus relaciones familiares, laborales y sociales. Además, este problema afecta a diferentes grupos de la población de manera desigual, siendo los jóvenes, las mujeres y las personas mayores los colectivos más vulnerables.

En el ámbito económico, las consecuencias de los problemas de salud mental son profundas. El coste del absentismo laboral por trastornos mentales ascendió a los 39.000 millones de euros en 2022, representando el 3,2% del PIB español. Esta cifra refleja no solo el impacto en las empresas, sino también los gastos directos e indirectos que debe asumir el sistema sanitario en su tratamiento y prevención.

A la luz de estos desafíos, este estudio busca analizar en profundidad el impacto social y económico de los trastornos mentales en España, con el fin de proponer estrategias efectivas para su abordaje desde una perspectiva social, sanitaria y empresarial.

Por tanto, los objetivos que pretende cubrir este trabajo son los siguientes:

- Analizar la situación actual de la salud mental en España, identificando los principales trastornos mentales y su prevalencia en la población española, con especial atención a los grupos más vulnerables (jóvenes, mujeres, personas mayores).
- Evaluar el impacto social de los trastornos mentales, explorando cómo afectan los problemas de salud mental a las relaciones sociales, familiares y laborales de los afectados, destacando las repercusiones en la cohesión social y la calidad de vida.
- Determinar el impacto económico de los problemas de salud mental, cuantificando los costes directos (gastos sanitarios, tratamientos, medicamentos) e indirectos (absentismo laboral, disminución de la productividad) que los trastornos mentales generan en la economía española.
- Investigar la respuesta del sistema sanitario español, evaluando la capacidad del sistema para atender los trastornos mentales, identificando carencias en recursos humanos, infraestructuras y acceso a tratamientos adecuados.

- Proponer estrategias de mejora, desarrollando recomendaciones para mejorar la prevención y atención de la salud mental en España, tanto desde las políticas públicas como desde el sector privado, con énfasis en la implementación de programas de bienestar en el ámbito laboral.

Metodología

1. Revisión bibliográfica

- Se llevará a cabo una revisión exhaustiva de la literatura académica y técnica disponible, incluyendo informes nacionales como el *Informe 2024 del Sistema Sanitario y el Libro Blanco de Salud Mental y Emocional 2023*, estudios de la OMS y publicaciones relevantes sobre la salud mental en España.

2. Análisis de datos secundarios:

- Se analizarán datos estadísticos de fuentes oficiales como el Instituto Nacional de Estadística (INE) y el Ministerio de Sanidad sobre la prevalencia de trastornos mentales, el coste sanitario y el impacto económico de la salud mental en el país. También se estudiarán datos sobre absentismo laboral y costes derivados del mismo.

3. Estudio de casos:

- Se seleccionarán y analizarán casos de empresas españolas que han implementado con éxito programas de salud mental en sus lugares de trabajo, para identificar buenas prácticas que puedan ser replicadas en otros contextos.

4. Opiniones de expertos:

- Se realizará una exhaustiva investigación y análisis sobre las opiniones de distintos profesionales del ámbito de la salud mental, tanto del sector público como privado, para obtener una perspectiva profunda sobre los desafíos y oportunidades que enfrenta España en este campo.

5. Propuesta de estrategias:

- Basado en los resultados de la revisión y análisis de datos, se desarrollarán

propuestas de mejora que aborden tanto el ámbito social como económico de la salud mental, incluyendo recomendaciones para la intervención preventiva, mejora de la atención sanitaria y políticas laborales que fomenten el bienestar mental.

Bibliografía Provisional

- Consejo Económico y Social España. (2024). Informe 2024 del Sistema Sanitario: Situación actual y perspectivas para el futuro.
- Asociación Española de directores de Recursos Humanos. (2023). Libro Blanco de Salud Mental y Emocional 2023.
- Confederación de Salud Mental España. (2023). La situación de la Salud Mental en España.
- OMS (2021). Informe mundial sobre la salud mental.
- Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta Nacional de Salud.

Firma del estudiante:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'RMEC' with a stylized flourish underneath.

Fecha: 23/10/2024