

## Anexo I. Registro del Título del Trabajo Fin de Grado (TFG)

NOMBRE DEL ALUMNO: Carmen Arrillaga Román

PROGRAMA: E3

GRUPO: A

FECHA: 22 Octubre 204

Director Asignado: Ramos Llanos, Antonio Javier  
Apellidos Nombre

Título provisional del TFG:

Análisis sobre la viabilidad de la reducción de la jornada laboral en España

**ADJUNTAR PROPUESTA (máximo 4 páginas: Índice provisional, objetivos, metodología y bibliografía)**

## INDICE

### Introducción

Estado de la cuestión sobre el debate de reducir la jornada laboral a 4 días en España.

- Opiniones sociales y científicas sobre la propuesta
- Viabilidad del modelo
- Incidencia en el mercado laboral Español
- Ventajas e Inconvenientes

Análisis de la situación actual en España

Estudio comparado con países de referencia de nuestro entorno.

Conclusiones

## OBJETIVOS

Hoy el mercado de trabajo enfrenta desafíos globales sin precedentes en un entorno complejo, de incertidumbre y muy cambiante. La sociedad actual es testigo de cambios tecnológicos disruptivos, de situaciones geopolíticas inestables y de mucha incertidumbre económica. Esta ola de cambios vertiginosos, disruptivos y continuados afecta a todos los sectores de una sociedad, pero se reflejan de manera clara en el mercado laboral.

Actualmente, el relevo generacional exige nuevos cambios. Nos referimos a generaciones altamente capacitadas tecnológicamente, preocupadas por la salud física y mental, la incorporación de la mujer al mundo laboral y la conciliación familiar y profesional. Sobre la mesa hay varias propuestas e iniciativas, siendo quizá una de las más relevantes al tiempo que conflictivas la propuesta de reducir la jornada laboral bien a 4 días o bien a menos horas. Sus defensores parecen defender una utopía, pero ¿no resulta familiar con el planteamiento del teletrabajo antes de que llegara la pandemia? ¿no plantea amenazas similares, que quizá tienen una solución a los actuales problemas que enfrenta nuestro mercado laboral?

La última vez que se modificó la jornada laboral máxima en España fue hace 40 años, concretamente en 1983. Sorprende lo poco que ha cambiado el marco laboral y como continúan arraigadas las costumbres del presencialismo y la rigidez horaria. Sin embargo, mucho ha cambiado el mundo y en concreto nuestro país en esos 40 años. Para empezar, España ha pasado de la peseta al euro entrando a formar parte de la Unión Europea, de una inicial y tambaleante democracia a una fuerte y consolidada y de un modelo productivo tradicional a uno automatizado y tecnológico, entre otros cambios evidentes.

Los objetivos de este análisis van a tratar de analizar y comparar con respecto al escenario actual el efecto que una reducción de la jornada laboral a 4 días tiene en:

- La productividad de los trabajadores. ¿Porque hay empresas que prevén en verano un horario continuado distinto del horario de invierno, pero donde el nivel y carga de trabajo es prácticamente igual? (teniendo en cuenta excepciones y diferenciando por sectores)
- La conciliación no solo de la mujer sino también del hombre entre lo familiar y lo profesional. ¿Puede ser la conciliación efectiva una forma de fomentar la natalidad en sociedades cada vez más envejecidas que plantean amenazas a nuestro modelo de Estado del bienestar?
- El impacto de su implementación en el mercado laboral español y cómo puede actuar como solución frente a la precariedad laboral, las altas tasas de desempleo juvenil y la inversión de la pirámide poblacional.

También, este estudio enfocado en el mercado laboral español ampliará sus horizontes para comparar nuestro tejido social y productivo con el de países de nuestro entorno. Hay países, como Alemania, que han puesto en marcha un proyecto piloto de reducir la jornada laboral a 4 días a la semana y ya está dando potenciales datos y respuestas de cómo reacciona el mercado, la sociedad y la economía alemana a esta medida. También Francia ha puesto en marcha medidas similares enfocadas a reducir la jornada laboral.

La conclusión a la que se pretende llegar es demostrar a raíz del estudio de la situación laboral en España, el análisis comparado con países de nuestro entorno y las opiniones de científicos, economistas y sociólogos si es verdaderamente una opción viable a largo plazo la idea de reducir la jornada laboral en España o por el contrario es una meta inalcanzable y utópica.

Finalmente resultaría interesante dejar líneas de investigación abiertas para que se siga avanzando en una cuestión tan fundamental para nuestra sociedad como es el empleo laboral en el siglo XXI.

### METODOLOGÍA

- Análisis deductivo del impacto de la medida.
- Recopilación de datos a partir de cuestionarios y estadísticas.
- Interpretación de los datos a través de un análisis cualitativo y cuantitativo de los mismos.

### FUENTES DE INFORMACIÓN

- Revisión de literatura
- Documentos legislativos y políticas públicas
- Artículos de prensa

**Firma del estudiante: CARMEN ARRILLAGA ROMÁN**

**Fecha: 22 OCTUBRE 2024**