



## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Terapia de grupo Gestalt
Código	E000004122
Título	<a href="#">Máster Universitario en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia Comillas</a>
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria [Segundo Curso] Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Máster Propio de Especialización Terapéutica [Segundo Curso]
Nivel	Postgrado Oficial Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	2,0 ECTS
Carácter	Optativa
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	JUAN PEDRO NÚÑEZ PARTIDO
Horario	Ver horarios oficiales
Horario de tutorías	L-V de 9-14h necesaria cita previa por e-mail.
Descriptor	La asignatura pretende dar a los alumnos herramientas prácticas para la intervención básica en terapia de grupo gestalt.

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Juan Pedro Núñez Partido
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco [D-403] 917343950 ext. 2587
Correo electrónico	jnunez@comillas.edu

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
La terapia de grupo gestalt es una de las formas de intervención en psicología humanista más ampliamente utilizada. De ahí el interés en dar a los alumnos las herramientas mínimas que les permitan identificar cuándo y cómo intervenir en dicho ámbito.

Competencias - Objetivos	
<b>Competencias</b>	
<b>ESPECÍFICAS</b>	
	Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción



<b>CE03</b>	efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos	
	<b>RA1</b>	Comunica información de forma clara y precisa tanto verbalmente como por escrito
	<b>RA2</b>	Establece relaciones de alianza y colaboración con los pacientes
	<b>RA4</b>	Desarrolla una actitud personal de atención, flexibilidad, comprensión y una actitud profesional de competencia, aceptación y cuidado para ayudar a los pacientes a lograr un ajuste personal y relacional mayor
	<b>RA5</b>	Atiende al comportamiento no verbal y evaluar su significado en el contexto comunicativo
	<b>RA6</b>	Adapta su estilo para comunicarse de manera sensible y efectiva con personas de distintas culturas y contextos
<b>CE09</b>	Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable	
	<b>RA1</b>	Analiza sus propuestas de actuación en casos clínicos, revisándolas y corrigiéndolas cuando es necesario

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

### Contenidos – Bloques Temáticos

#### Tema 1: PRINCIPALES TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

- 1.1. Reflejo emocional.
- 1.2. Confrontación de roles.
- 1.3. Manejo de la reacción grupal.
- 1.4. Diálogo por pares significativos.
- 1.5. Intervenciones paradójicas.
- 1.6. Desmontar dinámica personal.

#### Tema 2: EJERCICIOS PRÁCTICOS

- 2.1. Participante.
- 2.2. Observador.

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Aspectos metodológicos generales de la asignatura

La asignatura se impartirá teniendo como eje fundamental una terapia de grupo real con los alumnos que voluntariamente quieran



participar en ella. Tanto la impartición de contenidos como la evaluación de la misma se hará a lo largo del análisis de cada sesión.

### Metodología Presencial: Actividades

En función del rol del alumno (participante u observador) el profesor dará las consignas necesarias al inicio del curso y según vayan avanzando y evolucionando las sesiones, para conseguir el máximo aprovechamiento posible en el aprendizaje tanto individual como grupal a través de la experiencia directa de las sesiones de terapia.

### Metodología No presencial: Actividades

Estudio crítico de las lecturas y textos sugeridos en la bibliografía por cuenta de los alumnos para un mejor aprovechamiento del análisis de las sesiones.

## RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES	
Trabajos de grupo en el aula	Estudio de casos
20.00	20.00
HORAS NO PRESENCIALES	
Estudio y trabajo personal del alumno	
20.00	
CRÉDITOS ECTS: 2,0 (60,00 horas)	

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Actividades formativas realizadas en el aula.	Número de intervenciones y calidad de las mismas.	40
Presentación, análisis y discusión de casos clínicos.	Número de intervenciones y calidad de las mismas.	40
Examen.	Durante las sesiones, se valorará la adecuación de las respuestas a las cuestiones que puedan ir surgiendo y/o plantee el profesor.	20

### Calificaciones

De 0 a 10 en función de la asistencia, participación y calidad de la misma.

NOTA: La asignatura tiene una única convocatoria por curso. Y la inasistencia comprobada e injustificada a más de un tercio de las horas lectivas impartidas puede tener como consecuencia la imposibilidad de presentarse a examen en la convocatoria del mismo curso académico.



# COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

GUÍA DOCENTE

2024 - 2025

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

Brownell, P. (2010). *Gestalt therapy. A guide to contemporary practice*. New York. Springer P. Co.

Castanedo, C. (1997). *Grupos de encuentro en terapia Gestalt. De la "silla vacía" al círculo gestáltico*. Barcelona. Herder.

Goulding R. y McClure M (1978). *The power is in the patient. A T-gestalt approach to psychotherapy*. San Francisco. Edited by Paul McCormick. Ta Press.

Kaplan, H. y Sadock, B. (1996): *Terapia de grupo*. Madrid. Panamericana.

Latner, J. (1994). *Fundamentos de la Gestalt*. Santiago de Chile. Cuatro Vientos.

Perls, F., Hefferline, R. F., & Goodman, P. (1965). *Gestalt therapy*. Oxford. Dell.

Rogers, Carl R. (1978): *Grupos de encuentro*. Buenos Aires. Amorrortu.

Sanz, M. y Corella, V. (2014): *Terapia grupal: manual para la acción*. Madrid. Grupo 5.

Woldt, A. y Toman, S. (2007). *Terapia Gestalt: historia, teoría y práctica*. México. Manual Moderno.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos [que ha aceptado en su matrícula](#) entrando en esta web y pulsando "descargar"

<https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792>