



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Psicología de la Sexualidad Humana
Código	E000000226
Título	Grado en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas
Impartido en	Grado en Psicología [Cuarto Curso] Grado en Psicología [Tercer Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Créditos	3,0 ECTS
Carácter	Optativa (Grado)
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	MERCEDES DIAZ-SALAZAR
Horario	Consultar horarios del curso académico 2024-2025
Horario de tutorías	PREVIA PETICIÓN DE CITA POR CORREO ELECTRÓNICO

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	María de las Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	mercedes.diaz@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
<p>La asignatura tiene como objetivo que los alumnxs adquieran una visión compleja de la sexualidad humana, en sus múltiples dimensiones biológica, social y cultural, así como la relación entre ellas. reflexionar sobre la evolución de la sexualidad a lo largo de la historia y de las diferentes culturas. Diferenciar entre la orientación sexual, la identidad sexual, la identidad de género.</p> <p>Entender el desarrollo de la sexualidad a lo largo de las diferentes fases de la vida e identificar las dificultades sexuales y su diagnóstico desde la perspectiva sistémica y la teoría del apego</p>
Prerrequisitos
Ninguno

Competencias - Objetivos
Competencias
GENERALES



CG01	Capacidad de análisis y síntesis	
	RA1	Describe, relaciona e interpreta situaciones y planteamientos sencillos
	RA2	Selecciona los elementos más significativos y sus relaciones en textos complejos
CG10	Razonamiento crítico y autocrítico	
	RA3	Detecta e identifica incoherencias, carencias importantes y problemas en una situación dada
	RA4	Muestra capacidad de valorar y discutir el propio trabajo
ESPECÍFICAS		
CE20	Ser capaz de promover la salud y la calidad de vida en distintos contextos de intervención	
CE27	Conocer la anatomía sexual humana, el ciclo de la respuesta sexual así como una aproximación a las bases biofisiológicas del deseo sexual	

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

PERSPECTIVA HISTÓRICA Y BASES CONCEPTUALES DE LA SEXUALIDAD

1. PERSPECTIVA HISTÓRICA DE LA SEXUALIDAD
2. QUÉ ES LA SEXUALIDAD HUMANA
3. IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, ORIENTACIÓN SEXUAL

DIMENSIONES DE LA SEXUALIDAD

1. IDENTIDAD DE GÉNERO, IDENTIDAD SEXUAL, ORIENTACIÓN SEXUAL
2. MITOS Y FALACIAS SEXUALES

BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD

1. DIFERENCIACIÓN Y ORGANIZACIÓN SEXUAL
2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL SISTEMA GÉNITO-SEXUAL HUMANO
3. FACTORES CEREBRALES

DESARROLLO EVOLUTIVO DE LA SEXUALIDAD

1. SEXUALIDAD EN LA INFANCIA
2. SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA
3. SEXUALIDAD EN LA EDAD ADULTA
4. SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD

LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA



1. EL CICLO DE LA RESPUESTA SEXUAL SEGÚN MASTER & JOHNSON

2. LA RESPUESTA SEXUAL SEGÚN H. S. KAPLAN

3. EL MODELO TRIDIMENSIONAL DE SCHNARCH

4. EL MODELO DE QUANTUM

5. COMPONENTES DE LA RESPUESTA SEXUAL

SALUD SEXUAL Y DIFICULTADES SEXUALES

1. CONCEPTO Y CRITERIOS DE SALUD SEXUAL

2. APEGO Y SEXUALIDAD

3. CLASIFICACIÓN DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES

3.1. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS

3.2. DISFUNCIONES SEXUALES MASCULINAS

4. SEXUALIDAD Y PSICOPATOLOGÍA

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

Lecciones magistrales

Comentario y análisis reflexivo de vídeos, películas, artículos

Trabajos individuales y grupales sobre diferentes temáticas relacionadas con la asignatura

CE02, CE07, CE20, CE27,
CG01, CG10

Metodología No presencial: Actividades

Estudio personal y documentación

Trabajos grupales sobre un tema a elegir

CE02, CE07, CE20, CE27,
CG01, CG10

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES



Lecciones magistrales	Ejercicios prácticos/resolución de problemas	Trabajos grupales	Seminarios y talleres (casos prácticos)
25.00	2.00	2.00	1.00
HORAS NO PRESENCIALES			
Estudio personal y documentación	Trabajos grupales	Trabajos individuales	
40.00	10.00	10.00	
CRÉDITOS ECTS: 3,0 (90,00 horas)			

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Examen	Examen tipo test y preguntas abiertas Es imprescindible tener aprobado el examen para que entren en consideración las otras actividades de evaluación	60
Trabajos grupales	Tema a elegir Búsqueda bibliográfica Capacidad reflexiva y crítica Aportaciones novedosas y actuales Relacionar el contenido del tema elegido con una película, serie, libro o caso clínico	30 %
Resolución de ejercicios o casos prácticos	Ejercicios realizados en el aula, individuales o grupales Aportaciones del alumn@	10 %

Calificaciones

Para poder presentarse a la convocatoria ordinaria es requisito no haber faltado injustificadamente a más de un tercio de las clases. De no cumplir este requisito, el alumno podrá perder las convocatorias ordinaria y extraordinaria (art. 93.1 del Reglamento General)

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

LIBROS DE TEXTO



- Arancibia, G. (2012). *Vaginismo y coito doloroso. Tratamiento y solución*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Arango de Montis, I. (2008). *Sexualidad Humana*. México D.F.: Manual Moderno.
- Barberá, E. y Martínez Benlloch, I. (2004). *Psicología y género*. Madrid: Pearson educación XX
- Balon, R. y Taylor Segraves, R. (2009) (Eds.). *Clinical Manual of Sexual Disorders*. Arlington: American Psychiatric Publishing.
- Bobes, J., Dexeus, S. y Gibert, J. (2000). *Psicofármacos y función sexual*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos.
- Carrasco, M.J. (2010). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.
- Carrobles, J.A. (1990). *Biología y psicofisiológica de la conducta sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Cristino Garrido, J (1984): *Sexualidad y desarrollo: análisis de la evolución psicosexual desde el nacimiento a la pubertad*. Granada : Universidad de Granada XX
- Crooks,R.; Baur, K. (2000). *Nuestra sexualidad*. Madrid: Thomson Paraninfo.
- Ellis, A. (2005). *Sexo sin culpa en el Siglo XXI*. Madrid: Los libros del comienzo.
- Fuertes A. y López, F. (1997). *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Salamanca: Amarú Ediciones.
- Hurtado, F. (1997). *Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos*. Valencia: Promolibro.
- Gómez Zapiáin, J. (2009). *Apoyo y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza Editorial
- Hurtado, F. (2001). *Trastornos sexuales. De la identidad sexual y de la relación de pareja*. Análisis de casos. Valencia: Promolibro.
- Kaplan, H.S. (1979). *Disorders of sexual desire*. N. York: Brunner/Mazel.
- Kolodny, R. (1982). *Manual de sexualidad humana*. Madrid : Pirámide XX
- Labrador, F.J. (1994). *Disfunciones sexuales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- LeVay, S. (1995). *El Cerebro Sexual*. Madrid: Alianza Editorial.
- López, Félix y Olazábal, J.C. (1998): *Sexualidad en la vejez*. Madrid, Pirámide.
- Matesanz, A. (2000): *La eyaculación precoz*. Madrid, Biblioteca Nueva
- Margulis, L (1998). *¿Qué es el sexo?* .Barcelona : Tusquets
- Masters, W.H. y Johnson, V.E. (1987): *La sexualidad humana*. Barcelona: Grijalbo.
- Moreno, B. (1990): *La sexualidad humana*. Madrid: Fundación Universidad Empresa
- Rathus, S.A, Nevid, J. Y Rathus, F. (2005): *Sexualidad Humana*. Madrid: Pearson Alambra XX
- Shibley Hyde, J. y DeLamater, J.D. (2006). *Sexualidad humana* (9ª ed.). México, D.F.: McGraw Hill.
- Zapiani J. (2013). *Psicología de la sexualidad Humana*. Madrid: Alianza Editorial

CAPÍTULOS DE LIBROS

- Becerra, A. (2006). Epidemiología de la transexualidad. En E. Gómez-Gil y I. Esteva: *Ser transexual* (pp.103-112). Barcelona: Glosa
- Carrobles, J.A. y Alendros, C. (2011). Parafilias y trastornos de la identidad de género. En V.E. Caballo, I.C. Salazar y J.A. Carrobles (dirs),



Manual de Psicopatología y trastornos psicológicos (pp. 640-675). Madrid: Pirámide.

ARTÍCULOS

Heras, D. y Lara, F. (2009). La sexualidad en los primeros años de la adolescencia: una investigación con chicos y chicas de 2º y 3º de ESO. *Sexología Integral*, 6(1),20-25.

Hurtado, F., Gómez, M. y Donat, F. (2006). Transexualismo y sexualidad. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría*, 76/77, 16-28

OTROS MATERIALES

Revista de Psicoterapia. Temas de Sexualidad y de pareja. Época II, Vol.XXIV-1 trimestre 2013.

Bibliografía Complementaria

Ardila, R. (1998): *Homosexualidad y psicología*. Bogotá: Manual Moderno

De Béjar S.(2005). *Tu sexo es tuyo. Todo lo que hay que saber sobre la sexualidad femenina*. Barcelona: De bolsillo.

Cáceres, J. (2001): *Sexualidad humana: diagnóstico psicofisiológico*. Bilbao : Universidad de Deusto XX

Comfort, A. y Quilliam, S. (2009). *El placer del sexo*. Barcelona: Grijalbo

Dio Bleichmar, E (1998): *La Sexualidad femenina: de la niña a la mujer*. Barcelona : Paidós XX

García- Mina Freire, A. (2003): *Desarrollo del género en la feminidad y la masculinidad*. Madrid: Narcea.

Gómez Zapiáin, J. (2009). *Apego y sexualidad: entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza Editorial

Herman, J.R.; LoPiccolo, J. (2002): *Disfrutar el orgasmo*. Barcelona: Océano

Komisaruk, B. R., Beyer-Flores, C., & Whipple, B. (2008). *La Ciencia del Orgasmo. La Naturaleza Humana y los Mecanismos del Placer*. Barcelona: Paidós.

López, S. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Muriana, E. & Verbitz T. (2011) *Psicopatología de la vida amorosa*. Barcelona: Herder

Nieto, J.A. (1990): *Cultura y sociedad en las prácticas sexuales*. Madrid: Fundación Universidad Empresa.

Perel, E. (2007). *Inteligencia erótica*. Barcelona. Temas de hoy.

Pinker, S. (2009). *La paradoja sexual: de mujeres, hombres y la verdadera frontera del género*. Barcelona: Paidós

Watt, O et.al. (1992): *Todo lo que quieres saber sobre el sexo -- y algo más*. Madrid: Paraninfo

Wachtel, E. (1999) *Nos queremos mucho, pero...* Barcelona: Urano.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

<https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792>