



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Comprensión de la psicopatología y la salud desde el modelo humanista
Código	E000004117
Título	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia Comillas
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria [Segundo Curso] Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Máster Propio de Especialización Terapéutica [Segundo Curso] Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y en Terapia Focalizada en la Emoción [Primer Curso]
Nivel	Postgrado Oficial Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	3,0 ECTS
Carácter	Optativa
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	Ciro Caro García
Horario	Lunes de 15,30 a 18,00
Horario de tutorías	Previa petición de hora
Descriptor	Visión teórico-conceptual de la psicopatología y de la salud desde la perspectiva humanista-experiencial, explicada en términos procesuales y proyectada en formulaciones clínicas sobre las dificultades fundamentales que presentan los pacientes que acuden a terapia.

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Ciro Caro García
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Sala de profesores del Edificio B
Correo electrónico	cirocaro@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
<p>La asignatura permite al alumno entender las dificultades que la población adulta lleva a terapia, en términos de procesos experienciales y emocionales subyacentes. Tanto aquellos que producen las formas y manifestaciones psicopatológicas en la vida cotidiana, como aquellos que pueden ser activados en la sesión de terapia y en otros contextos de intervención, a fin de ser abordados en el aquí y ahora de la relación terapéutica.</p> <p>Por tanto no se opta por un enfoque nosológico (clasificación) ni meramente descriptivo o fenomenológico, sino que se parte de la formulación general de la disfunción y se exploran después las formas específicas en que ésta sucede en el nivel de caso. Para ello: 1) se hace una revisión integradora de las explicaciones humanistas-experienciales acerca de la patología y la salud, 2) se establecen las</p>



variables clave que permiten abordar las configuraciones características de la disfunción, en términos experienciales y de la Terapia Focalizada en la Emoción (TFE), y 3) se establece una estrategia de análisis y comprensión de los fenómenos psicopatológicos que se pueden presentar en la consulta.

Además la asignatura ayuda a desarrollar una visión crítica sobre el modelo médico de psicopatología, así como sobre sus implicaciones sociológicas y culturales, a partir del modelo antropológico humanista-experiencial.

Prerrequisitos

Introducción a la Terapia Focalizada en la Emoción.

Competencias - Objetivos

Competencias

ESPECÍFICAS

CE12	Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo	
	RA1	Reconoce e identifica la contribución de distintos factores biológicos, psicológicos, y socioculturales al comportamiento de las personas
	RA2	Conoce la variabilidad normal y anormal de la conducta en relación con la fase evolutiva
	RA3	Conoce las teorías psicológicas más relevantes y puede explicar sus diferencias en la explicación de la conducta humana
CE13	Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano	
	RA1	Conoce la variabilidad normal y anormal de la conducta en relación con los trastornos del comportamiento humano
	RA2	Conoce los procesos psicológicos que pueden estar en la base de los trastornos del comportamiento humano
	RA3	Aplica el análisis de conducta normal y patológica en la formulación de un caso
	RA4	Puede describir los procesos de desarrollo de los trastornos de conducta desde diferentes perspectivas teóricas.
CE14	Conocer en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad	
	RA1	Conoce los factores psicosociales relacionados con el desarrollo de los problemas de salud y enfermedad
	RA2	Identifica los factores psicosociales relacionados con la prevención y protección de los problemas de salud y enfermedad.
CE15	Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental	



	RA1	Conoce los factores biológicos y psicosociales relacionados con el desarrollo de los problemas de salud y enfermedad
	RA3	Conoce los aspectos más relevantes de etiología, diagnóstico y pronóstico de las enfermedades mentales
CE16	Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y en los factores psicológicos asociados con los problemas de salud	
	RA1	Conoce y utilizar los datos de evidencia empírica de los tratamientos como marco para desarrollar programas de intervención con los clientes
	RA2	Conoce las bases teóricas y empíricas de la evaluación y diagnóstico psicológico
CE18	Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso	
	RA1	Formula y conceptualiza los casos y hace un plan de intervención utilizando de forma consistente una orientación teórica

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

Bloque 1: Modelos de salud y disfunción

Tema 1: Visión crítica de la psicopatología y la salud mental

Tema 2: Relación entre procesos experienciales-emocionales y salud y disfunción.

Tema 3: Modelo Humanista-Experiencial Transdiagnóstico

Bloque 2: Aplicación a la práctica clínica y la psicoterapia

Tema 4: Formulaciones diferenciales de los procesos depresivos

Tema 5: Formulación general de la vulnerabilidad en la génesis de los procesos ansiosos

Tema 6: Formulaciones diferenciales de los procesos de ansiedad

Tema 7: Formulación general de los procesos de traumatización

Tema 8: Formulación general de los trastornos psicósomáticos

Tema 9: Formulación general de los trastornos de la personalidad

Bloque 3: Perspectiva humanista-experiencial de la salud y el bienestar

Tema 10: Visión crítica de la salud y el bienestar (la "vida buena" en contexto)

METODOLOGÍA DOCENTE



Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Se espera del alumno una actitud participativa y un compromiso con la lectura y la reflexión, que alimenten el trabajo de aula.

Metodología Presencial: Actividades

Presentaciones de casos

Ejercicios de role playing

Exposiciones teórico-conceptuales

Metodología No presencial: Actividades

Trabajo de profundización: Ya sea individualmente o en equipos, los alumnos deberán realizar un trabajo de formulación de una dificultad de acuerdo con las instrucciones aportadas por el profesor tras la conclusión del Tema 3.

Lecturas: El profesor suministrará lecturas y referencias bibliográficas y corresponderá al alumno llevar al día las mismas, de modo que pueda participar activamente en las sesiones de clase. El plazo de entrega es de 3 semanas tras la última clase.

Ejercicio de evaluación final (examen): Estará disponible en Moodle en fecha determinada una vez concluidas las sesiones de clase, y deberá ser respondido en el tiempo indicado.

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES				
Lecciones de carácter expositivo	Simulaciones y rol playing	Visionado y análisis de vídeos	Estudio de casos	
5.00	5.00	2.00	8.00	
HORAS NO PRESENCIALES				
Lectura y comentario crítico de textos científicos	Trabajos grupales de carácter teórico o práctico	Estudio y trabajo personal del alumno	Estudio de casos	Trabajos individuales de carácter práctico o teórico
15.00	10.00	10.00	10.00	10.00
CRÉDITOS ECTS: 3,0 (75,00 horas)				

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Examen: Ejercicio tipo test a partir de casos	Corrección conceptual y teórica	20



Trabajos teóricos o prácticos sobre temas específicos del curso: Ejercicios de formulación de dificultades en los que se aplica el conocimiento de la materia	Corrección conceptual y teórica Utilidad clínica	20
Actividades formativas realizadas en el aula: Debates, representaciones y simulaciones y ejercicios vivenciales utilizados para ilustra los contenidos de la materia	Implicación en los ejercicios planteados	40
Presentación y análisis de casos clínicos: Realización de preguntas, presentación de informes y ejercicios breves a partir de amterial de casos.	Corrección conceptual y teórica	20

Calificaciones

Para poder presentarse a la convocatoria ordinaria es requisito no haber faltado injustificadamente a más de un tercio de las clases. De no cumplir este requisito, el alumno podrá perder la convocatoria ordinaria (art. 93.1 del Reglamento General)

ADEVERTENCIA: Sólo hay una convocatoria en el mes de julio, de modo que si el alumno no supera la asignatura en esa convocatoria tendrá que superarla en el siguiente curso académico.

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades	Fecha de realización	Fecha de entrega
Ejercicio de Aula: Debate (perspectivas en psicopatología y crítica del factor "p")	Sesión 1	Sesión 1
Ejercicio de aula: Práctica (Niveles de organización de la personalidad)	Sesión 2	Sesión 2
Trabajo personal: Lectura (El modelo general de disfunción en TFE)	Después de la Sesión 2	Sesión 3
Ejercicio de aula: Práctica (Procesos depresógenos)	Sesión 3	Sesión 3
Trabajo personal: Lectura (Vulnerabilidad y procesos de ansiedad)	Después de la Sesión 3	Sesión 4
Ejercicio de aula: Práctica (Procesos ansiógenos)	Sesión 4	Sesión 4



Trabajo personal: Lectura (Modelo experiencial del estrés post-traumático)	Después de la Sesión 4	Sesión 5
Práctica de aula: Taller de formulación (procesos bipolares)	Sesión 5	Sesión 5
Trabajo personal: Lectura (Modelo experiencial de los cuadros psicósomáticos)	Después de la Sesión 5	Sesión 6
Práctica de aula: Estudio de caso (procesos psicósomáticos)	Sesión 6	Sesión 6
Trabajo personal: Lectura (Psicopatología del desarrollo moral)	Después de la Sesión 6	Sesión 7
Práctica de aula: Taller de formulación (procesos de personalidad)	Sesión 7	Sesión 7

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

APA, Div. 32 (2004). Principios y prácticas recomendadas para la prestación de servicios psicosociales humanistas: Una alternativa a las directrices establecidas en la práctica y el tratamiento. *Revista de Psicoterapia*, 15(57), 51-10.

Caro, C. (2005). El concepto de "auto-organización" en la Psicoterapia Experiencial y de Proceso. *Miscelanea Comillas*, 63(123), 367-396.

Caro, C. (2018). *La Formulación de Caso en Terapia Focalizada en la Emoción como proceso de evaluación transdiagnóstica*. Póster presentado en la I Escuela de Primavera de la Sociedad Española para el Avance de la Evaluación Psicológica (SEAEP). Málaga, 31 de mayo al 2 de junio de 2018.

Elliott, R., Watson, J., Goldman, R., Greenberg, L. S. (2004). *Learning Emotion-Focused Therapy: The process-experiential approach*. Washington, DC: American Psychological Association Press.

Frankl, V. (2009). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona: Herder.

Gendlin, E. T. (1997). Existencialismo y psicoterapia experiencial. En C. Alemany (Ed.), *Psicoterapia Experiencial y Focusing: La aportación de E. T. Gendlin* (pp. 31-56). Bilbao: Desclée de Brouwer.

Gendlin, E. T. (1997). Neurosis y naturaleza humana en el método experiencial del pensamiento y la terapia. En C. Alemany (Ed.), *Psicoterapia Experiencial y Focusing: La aportación de E. T. Gendlin* (pp. 61-70). Bilbao: Desclée de Brouwer.

Gendlin, E. T. (1997). Reflexiones sobre el self. En C. Alemany (Ed.), *Psicoterapia Experiencial y Focusing: La aportación de E. T. Gendlin* (pp. 291-302). Bilbao: Desclée de Brouwer.

Greenberg, L. S. (2002). *Emotion-Focused Therapy: Coaching clients to work through their feelings*. Washington, DC.: American Psychological Association Press.

Greenberg, L. S. y Goldman R. N. (2014). *Case Formulation in Emotion-Focused Therapy: Co-creating clinical maps for change*. Washington, DC: American Psychological Association Press.

Greenberg, L. S. y Paivio, S. (1999). *Trabajar con las emociones en psicoterapia*. Paidós: Barcelona.



Greenberg, L. S., Rice, L. y Elliott, R. (1997). *Facilitando el cambio emocional: El proceso de terapia punto por punto*. Barcelona: Paidós.

Greenberg, L. S., Watson, J. C. y Lietaer, G. (1998). *Handbook of Experiential Psychotherapy*. Nueva York, NY: Guilford Press.

Jódar, R. y Caro, C. (2023). *Manual práctico de Terapia Focalizada en la Emoción: Desclée de Bouwer*.

May, R. (2005). *El dilema del hombre*. Barcelona: Gedisa.

Rogers, C. R. (1981). *Psicoterapia Centrada en el Cliente*. Barcelona: Paidós.

Timulak, L. (2015). *Transforming emotional pain in psychotherapy: An emotion-focused approach*. Londres: Routledge.

Timulak, L. y Pascual-Leone, A. (2015). New developments for case conceptualization in Emotion-Focused Therapy. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 22(6), 619-36.

Villegas M. (1984). Ensayo de psicopatología humanista. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*. 7, 3-11.

Watson, J. C. y Bohart, A. C. (2001). *Humanistic-experiential therapies in the era of managed care*. En K. J. Schneider, J. F. T. Bugental y J. F. Pierson (Eds.), *The handbook of humanistic psychology: Leading edges in theory, practice, and research* (pp. 503-517). Thousand Oaks, CA: Sage.

Whelton, W. y Greenberg, L. (2000). The Self as a Singular Multiplicity: A Process Experiential Perspective. En J. Muran, *Self-relations in the psychotherapy process* (pp. 87-106). Washington, DC: American Psychological Association Press.

Bibliografía Complementaria

Caro, I. (1999). Un enfoque postmoderno y construccionista sobre la salud mental y al psicopatología. *Revista de Psicoterapia*, 37, 29-47.

González, H. y Pérez, M. (2007). *La invención de trastornos mentales¿Escuchando al fármaco o al paciente* Madrid: Alianza Editorial.

López Méndez, E. y Costa Cabanillas, M. (2014). *Los problemas psicológicos no son enfermedades. Una crítica radical de la psicoatología*. Madrid: Ediciones Pirámide.

Mirapeix, C y Fernández-Álvarez, J. (2018). Editorial: Avances en psicoterapias transdiagnósticas. *Revista de Psicoterapia*, 29(110), 1-5.

Monti, M. R. y Stanghellini, G. (1996): Psychopathology: An edgeless razor? *Comprehensive Psychiatry*, 37, 196-204.

Pérez, M. (2012). *Las raíces de la psicopatología moderna. La melancolía y la esquizofrenia*. Madrid: Pirámide.

Sandín, B., Chorot, P., y Valiente, R.M. (2012). Transdiagnóstico: Nueva frontera en psicología clínica. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 17, 185-203

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos [que ha aceptado en su matrícula](#) entrando en esta web y pulsando "descargar"

<https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792>