

## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

<b>Datos de la asignatura</b>	
Nombre	Terapia sistémica individual
Código	
Titulación	MASTER EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA
Curso	
Cuatrimestre	2º
Créditos ECTS	3
Carácter	Obligatoria
Departamento	Psicología
Horario	18,30-21,00 horas
Profesores	Reyes Ballesteros Torres
Descriptor	

<b>Datos del profesorado</b>	
<b>Profesor</b>	
Nombre	Reyes Ballesteros Torres
Departamento	Psicología
Área	
Despacho	
e-mail	<a href="mailto:rballesteros@comillas.edu">rballesteros@comillas.edu</a>
Teléfono	
Horario de Tutorías	Pedir cita previa

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

<b>Contextualización de la asignatura</b>
<b>Aportación al perfil profesional de la titulación</b>
<p>Esta asignatura cuenta con la base de los conocimientos previos que los alumnos ya tienen sobre los distintos modelos de terapia familiar sistémica. A partir de ahí, se pretende facilitar una adaptación de esas destrezas a la intervención individual, aportando conceptos y herramientas desde enfoques integradores.</p>

<b>Competencias - Objetivos</b>
<b>Competencias Genéricas del título-curso</b>
<p>Desarrollar un marco de referencia que permita al alumno abordar en la psicoterapia individual los aspectos tanto individuales como relacionales del paciente.</p>

Adquirir habilidades de intervención en psicoterapia individual aplicando conceptos y herramientas sistémicos: intergeneracionales, estratégicos, narrativos.

Identificar y ser capaces de intervenir en los patrones problemáticos y potenciar los recursos o proyectos vitales significativos de los pacientes.

## **BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS**

### **Contenidos**

#### **Tema 1: Encuadre terapéutico individual versus familiar**

- 1.1. Similitudes y diferencias
- 1.2. Conceptos y estrategias de intervención del enfoque sistémico aplicables a la intervención individual

#### **Tema 2: El abordaje terapéutico individual desde enfoques integradores**

- 2.1. Esquema para el análisis de los casos. Dimensiones a evaluar
- 2.2. Identificando las pautas o patrones problemáticos.

#### **Tema 3: Herramientas para la terapia individual**

- 3.1. El genograma y la historia familiar: pautas, roles, mitos, mandatos
- 3.2. La relación terapeuta-paciente
- 3.3. Recursos sistémicos e integradores
- 3.4. Manejo de la resistencias al cambio

#### **Tema 4: Terapia individual desde los modelos sistémicos breves**

- 1.2. Incrementar la motivación al cambio
- 1.2. Identificar e interrumpir los circuitos de interacción disfuncionales (soluciones intentadas)
- 1.3. Trabajar sobre los valores, recursos y futuros preferibles de los consultantes
- 1.4. La construcción de nuevas narrativas y su puesta en práctica
- 1.5. Tareas en sesión y entre sesiones para movilizar el cambio
- 1.6. El coaching sistémico y el construccionismo social
- 1.7. Protocolos de intervención específicos

## **METODOLOGÍA DOCENTE**

### **Aspectos metodológicos generales de la asignatura**

#### **Metodología Presencial: Actividades**

Exposiciones de los principales contenidos teóricos  
Visión y análisis de material audiovisual  
Presentación de trabajos por grupos  
Ejercicios en parejas o grupos pequeños  
Ejercicios de role-playing

#### **Metodología No presencial: Actividades**

**Revisión y análisis de las lecturas asignadas**  
**Elaboración de trabajos individuales de análisis de lecturas o casos prácticos**  
**Preparación de trabajos y exposiciones grupales**  
**Práctica entre los alumnos o con los pacientes de las nuevas habilidades de intervención**

### EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Trabajo práctico individual-participación en el aula		20%
Trabajo práctico grupal y exposición		20%
Trabajo final de la asignatura		60%

### BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

#### Bibliografía Básica

##### Libros de texto

Ceberio, M. y Linares, J.L. *Ser y hacer en terapia sistémica*. Barcelona: Paidós

Fernández Liria, A. y Rodríguez Vega, B. (2001). *La práctica de la psicoterapia. La construcción de narrativas terapéuticas*. Bilbao: Desclee De Brouwer.

Nardone, G. (2010). *Problem Solving Estratégico*. Barcelona: Herder.

Preston, J. (1998). *Terapia breve integradora. Enfoques cognitivo, psicodinámico, humanista y neuroconductual*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

##### Capítulos de libros

Beyebach, M. (2014). *24 ideas para una terapia breve*. Barcelona: Herder

Boscolo, L. (2009). *Terapia sistémica individual*. Barcelona: Amorrortu.

Canevaro, A. (2015) *Terapia individual sistémica*. Morata.

Espina, A. (2014). La familia de origen del terapeuta. En: A. Moreno (Ed.). *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

García-Martínez, J. (2012). *Técnicas narrativas en psicoterapia*. Madrid: Síntesis.

Lebrero, A. y Moreno, A. (2014). Terapia intergeneracional. En: A. Moreno (Ed.). *Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Moreno, A. y Fernández, I. (2014). Destrezas terapéuticas sistémicas. En: A. Moreno (Ed.).

*Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención.* Bilbao: Desclée de Brouwer.

Nardone, G. y Portelli, C. (2009). *Conocer a través del cambio.* Barcelona: Herder.

Payne, M. (2002). *Terapia narrativa.* Barcelona: Paidós.

Wachtel, P. (1996). *La comunicación terapéutica. Principios y práctica eficaz.* Bilbao: Desclée de Brouwer.

#### Artículos

Lieberman, A. Reseña del libro de Paul Wachtel: La comunicación terapéutica. *Aperturas Psicoanalíticas*, 14.

Sluzki, C. (1998). Transformaciones: un esquema acerca de los cambios narrativos en la terapia. *Sistemas Familiares*, 14(2), 11-24.

Loriedo, C.; Angiolari, Ch.; Francisci, A.; La terapia individuale sistemica. *Revista de Terapia Familiare*, 31

#### Páginas web

<http://redrelates-boletin.org/terapia-individual-sistemica-del-adulto/>  
<http://www.copmadrid.org/webcopm/publicaciones/clinicacontemporanea/cc2011v2n1a3.pdf>

#### Apuntes

Esquemas y presentaciones de power point elaborados para la asignatura

#### Otros materiales

Recomendaciones de videos y enlaces web