

CURSO 2015-16

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA:
CUIDADOS PALIATIVOS**

MATERIA

Datos de la materia	
Nombre	Cuidados paliativos
Coordinador	D. Antonio Ramos Sánchez
Titulación	Grado en enfermería
Asignatura/as	Cuidados paliativos
Créditos ECTS	3
Carácter	Obligatoria
Departamento	Ciencias de la salud
Área	Enfermería
Universidad	Pontificia Comillas

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Cuidados paliativos
Código	
Curso	4º
Semestre/s	1º
Créditos ECTS	3
Horario	Según horarios publicados por la Jefatura de Estudios
Profesores	D. Antonio Ramos Sánchez
Descriptor	Conocer los cuidados paliativos y control del dolor para prestar cuidados que alivien la situación de los enfermos avanzados y terminales.

DATOS DEL PROFESORADO

Profesor	
Nombre	D. Antonio Ramos Sánchez
Departamento	Ciencias de la salud
Área	Enfermería
Despacho	2
Correo-e	arsanchez@comillas.edu
Teléfono	918 933 769
Horario de tutorías	Según horarios publicados por la Jefatura de Estudios

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
Esta asignatura tiene como objetivo dotar al alumno de las herramientas necesarias que le permitan abordar las necesidades del paciente y familia en la última fase de la enfermedad terminal, para de esta forma conseguir que estos enfermos vivan con plenitud sus últimos meses o días de vida, pudiéndoles proporcionar una buena muerte.
Prerrequisitos
Se recomienda haber adquirido previamente conocimientos en farmacología y enfermería del adulto.
Competencias Genéricas de la asignatura
Instrumentales
CG 1. Capacidad de análisis y síntesis. CG 6. Comunicación oral y escrita en lengua materna.
Interpersonales
CG 12. Capacidad de crítica y autocrítica. CG 17. Trabajo en equipo. CG 18. Habilidades interpersonales. CG 22. Apreciación de la diversidad y de la multiculturalidad. CG 28. Compromiso ético.
Sistémicas
CG 10. Capacidad aprender. CG 29. Preocupación por la calidad.
Competencias Específicas de la asignatura
Conceptuales (saber)
CE 5. Capacidad para ajustar su papel con el objeto de responder efectivamente a las necesidades de la población o los pacientes. Cuando sea necesario y apropiado, ser capaz de desafiar los sistemas vigentes para cubrir las necesidades de la población y los pacientes.
Procedimentales (saber hacer)
CE 15. Capacidad para considerar los cuidados emocionales, físicos y personales, incluyendo satisfacer las necesidades de confort, nutrición e higiene personal y permitir el mantenimiento de las actividades cotidianas (utilizando las habilidades...).
CE 16. Capacidad para responder a las necesidades personales durante el ciclo vital y las experiencias de salud o enfermedad. Por ej, dolor, elecciones vitales, invalidez o en el proceso de muerte inminente (utilizando las habilidades...).
CE 17. Capacidad para informar, educar y supervisar a pacientes y cuidadores y sus familias (utilizando las habilidades...).
Actitudinales (saber ser)
CE 4. Ser consciente de los diversos roles, responsabilidades y funciones de una enfermera.

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques temáticos

- Tema 1. Introducción a los cuidados paliativos.
- Tema 2. El hombre ante la muerte, filosofía e historia de los cuidados paliativos.
- Tema 3. Concepto de enfermedad terminal. Objetivos y bases de los cuidados paliativos. Enfermería y cuidados paliativos.
- Tema 4. Principios generales del control de síntomas. Control del dolor.
- Tema 5. Vías de administración de fármacos.
- Tema 6. Cuidados específicos de enfermería: higiene y movilización. Ulceras tumorales.
- Tema 7. Cuidados específicos de enfermería: alimentación e hidratación. Síntomas digestivos.
- Tema 8. Cuidados específicos de enfermería: síntomas respiratorios y neuropsiquiátricos.
- Tema 9. Cuidados de enfermería en la fase de agonía.
- Tema 10. Atención espiritual en cuidados paliativos.
- Tema 11. Urgencias en cuidados paliativos.
- Tema 12. Atención a la familia.
- Tema 13. La comunicación con el paciente terminal.
- Tema 14. El duelo.
- Tema 15. Aspectos éticos en la atención al paciente terminal.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Las clases teóricas consisten en sesiones expositivas, explicativas y/o demostrativas de contenidos con presentaciones realizadas por el profesor o por los propios estudiantes. Tienen como objeto la explicación de conceptos, enfoques y fenómenos propios de la asignatura. Competencias generales: CG22, CG28 y CG29. Competencias específicas: CE4, CE5, CE15 y CE17.

Los seminarios/talleres, clases prácticas, actividades grupales de trabajo dirigido, son sesiones presenciales de tipo monográfico supervisadas por el profesor o un experto en las que el estudiante se convierte en el motor principal de la clase. El objetivo en los seminarios/talleres es que contraste a través de una serie de actividades los conocimientos que le permitan interpretar la realidad social, y las situaciones objeto de intervención profesional. La clase práctica, mediante la aplicación de conocimientos en situaciones específicas, pretende desarrollar habilidades básicas y procedimentales relacionadas con la materia. Competencias generales: CG1, CG6, CG12, CG17 y CG18. Competencias específicas CE15, CE16 y CE17.

Las actividades de tutoría consisten en tiempos de seguimiento realizados por el profesor con el objetivo de acompañar el aprendizaje del estudiante, revisando contenidos y materiales presentados en las clases, y aclarando dudas en el desarrollo del trabajo autónomo del estudiante. Pueden ser horas de tutoría personal o grupal. Competencias generales: CG10 y CG18. Competencias específicas: CE4 y CE5.

El trabajo autónomo del estudiante incluye actividades de estudio de los contenidos teóricos y prácticos, fundamentalmente lectura y comentario de textos seleccionados, y lectura de materiales bibliográficos. También el estudiante ha de preparar los trabajos teóricos y prácticos para entregar o exponer en las clases.

Metodología presencial: actividades

En las clases teóricas se expondrán contenidos teóricos y prácticos mediante presentaciones o explicaciones del profesor, así como orientación sobre fuentes de información y claves de lectura. El objetivo de este método de enseñanza y aprendizaje es orientar el estudio integral de cada uno de los bloques temáticos, proporcionando a los estudiantes bases suficientes para preparar trabajos teóricos y prácticos de forma autónoma, así como para desarrollar actividades presenciales de trabajo dirigido.

En los seminarios y actividades grupales de trabajo dirigido se realizarán lecturas de textos seleccionados y ejercicios prácticos de los temas tratados, en particular estudio de casos (simulaciones, juegos de rol y debates).

El trabajo autónomo del estudiante incluye principalmente actividades de estudio y trabajo individual o grupal, tanto para la preparación individual de exámenes, trabajos, lecturas, etc., como para la preparación en grupo de seminarios, lecturas, trabajos de investigación, etc., cuyo fin es la exposición en clase o la realización de trabajos propios de la asignatura.

Metodología no presencial: actividades

Trabajo autónomo: Lecturas de artículos relacionados.
Estudio individual.

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO			
HORAS PRESENCIALES			
Clases teóricas	Clases prácticas	Actividades académicamente dirigidas	Evaluación
18		13	2
HORAS NO PRESENCIALES			
Trabajo autónomo sobre contenidos teóricos	Trabajo autónomo sobre contenidos prácticos	Realización de trabajos colaborativos	Estudio
20			37
CRÉDITOS ECTS:			3

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Prueba de múltiple respuesta.	Dominio de los conocimientos teóricos y operativos de la materia.	70%
Resolución de casos prácticos.	Aplicación de los conceptos teóricos en la práctica asistencial a través de casos planteados en clase.	30%

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades Presenciales y No presenciales	Temporalización aproximada de las actividades
Tema 1. Introducción a los cuidados paliativos. Tema 2. El hombre ante la muerte, filosofía e historia de los cuidados paliativos.	1ª semana
Tema 3. Concepto de enfermedad terminal. Objetivos y bases de los cuidados paliativos. Enfermería y cuidados paliativos. Tema 4. Principios generales del control de síntomas. Control del dolor.	2ª semana
Tema 5. Vías de administración de fármacos. Tema 6. Cuidados específicos de enfermería: Higiene y movilización. Ulceras tumorales.	3ª semana
Tema 7. Cuidados específicos de enfermería: Alimentación e hidratación. Síntomas digestivos. Tema 8. Cuidados específicos de enfermería: Síntomas respiratorios y neuropsiquiátricos.	4ª semana
Tema 9. Cuidados de enfermería en la fase de agonía. Tema 10. Atención a domicilio.	5ª semana
Tema 11. Urgencias en cuidados paliativos. Tema 12. Atención a la familia.	6ª semana
Tema 13. La comunicación con el paciente terminal. Tema 14. El duelo.	7ª semana
Tema 15. Aspectos éticos en la atención al paciente terminal.	8ª semana

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica
Libros de texto
<ul style="list-style-type: none">- Hanks G, Cherny N, Christakis N, Fallon M, Kaasa S, Portenoy R. Oxford Textbook of Palliative Medicine. 4ª ed. Oxford: University Press; 2011.- Watson M, Lucas C, Hoy A, Wells J. Oxford Handbook of Palliative Medicine. 2º ed. Oxford: University Press; 2009.- Martínez MB, Monleón M, Carretero Y, Garcia-Baquero MT. Enfermería en cuidados paliativos y al final de la vida. Madrid: Elsevier; 2012.
Páginas web
<ul style="list-style-type: none">- Sociedad española de cuidados paliativos: www.secpal.es- Sociedad española del dolor: www.sedolor.es- Saint Christopher's Hospice: www.stchristophers.org.uk- Cicely Saunders Foundation: www.cicelysaundersfoundation.org- Saint Joseph's Hospice: www.stjh.org.uk

- Página oficial Elizabeth Kubler Ross: www.elisabethkublerross.com
- Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos (AMCP). Disponible en: www.paliativosmadrid.org
- EAPC. European Association for Palliative Care. Disponible en: www.eapcnet.eu
- International Association for Hospice & Palliative Care (IAHPC). Disponible en: www.hospicecare.com
- IAHPC. International Association for Hospice and Palliative Care. Disponible en: <http://hospicecare.com/>
- International Observatory of End of Life Care (IOELC). Disponible en: www.lanacs.ac.uk/shm/research/ioelc
- IPCRC. International Palliative Care Resource Center. Disponible en: www.ipcrc.net/organizations-global.php
- Programa para la atención integral de personas con enfermedades avanzadas y sus familiares. Disponible en: http://obrasocial.lacaixa.es/atencionaenfermos/atencionaenfermos_es.html
- WHO Palliative Care Programme. Disponible en: www.who.int/cancer/palliative/definition/en
- Worldwide Palliative Care Alliance (WPCA). Disponible en: www.thewpca.org
- Película: Las alas de la vida: www.lasalasdelavida.com/index.html