

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Áreas específicas de intervención en terapia de pareja
Titulación	MASTER EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA
Curso	2º
Cuatrimestre	1º
Créditos ECTS	2
Carácter	Obligatoria
Departamento	Psicología
Horario	Martes 12-14:30
Profesores	Maria Pilar Martínez

Datos de la profesora	
Nombre	Maria Pilar Martínez Díaz
Departamento	Psicología
Despacho	209/Decanato
e-mail	mapi@comillas.edu
Teléfono	917343950 (2588)
Horario de Tutorías	Martes 14:00-15:00 Pedir cita por correo electrónico

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Competencias - Objetivos
Competencias Genéricas del título-curso
<ol style="list-style-type: none"> 1. Establecer y saber manejar un contexto terapéutico adecuado para el tratamiento de la pareja a lo largo del proceso de terapia. 2. Programar y llevar acabo de forma adecuada la evaluación de las dificultades de la pareja. 3. Conocer las dificultades y problemas de pareja por los que se demanda ayuda con mayor frecuencia y las estrategias de intervención más adecuadas.

Contenidos – Bloques Temáticos

- 1) Modelos más relevantes de intervención en terapia de pareja
- 2) Proceso de terapia:
 - a) Modelos de terapia de pareja. Líneas comunes. Decisiones necesarias:
 - i) Organización terapia: duración sesiones, periodicidad, convocatoria
 - ii) Política de confidencialidad
 - b) Errores en la terapia de pareja
 - c) Tratamiento de la pareja de doble agenda: terapia de discernimiento.
 - d) Evaluación de la pareja y contrato terapéutico. Áreas a evaluar y métodos de evaluación en las primeras entrevistas.
 - e) Alianza terapéutica y dificultades (ruptura, alianza dividida)
 - f) El manejo del conflicto
- 3) Temáticas relevantes y específicas de terapia de pareja
 - a) Infidelidad
 - b) Celos
 - c) Género y poder en terapia de pareja:
 - i) Áreas a tener en cuenta en una terapia consciente en temas de género
 - ii) Parejas de doble empleo y la transición paternidad/maternidad
 - d) Intervención con parejas reconstituidas
 - e) Guías para la intervención con parejas del mismo sexo
 - f) Parejas con problemas de agresión.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

Clases magistrales

Análisis crítico de material bibliográfico

Trabajo sobre casos clínicos

Metodología No presencial: Actividades

Análisis y estudio de casos

Lectura y estudio

Trabajos de carácter teórico.

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Asistencia y participación en clase	Asistir a al menos el 75% de las clases Intervenir aportando la información de las lecturas y la presentación y análisis de casos	20%
Presentación de una revisión académica de la literatura (5-6 paginas) sobre un tema de interés del alumno entre los propuestos en el temario. Si no está entre los contenidos propuestos deberá ser autorizado previamente por la profesora.	Capacidad para recoger publicaciones relevantes, organizar el contenido y desarrollarlo de forma coherente. Utilización de estilo APA	40%
Análisis de una sesión de pareja siguiendo las líneas presentadas durante las sesiones	Valoración de la adquisición de contenido y capacidad de aplicación a un caso específico.	40%

Los trabajos que contengan plagio (presentar las ideas de otros como si fueran propias), estarán suspendidos.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía

- Baucomb, D.H., Snyder, D.K. & Gordon, K. (2009). *Helping couples get past the affair. A clinician's guide*. New York: The Guilford Press.
- Beyebach, M. & Herrero de Vega, M. (2010). *200 tareas en terapia breve*. Barcelona: Herder.
- Canary, D.J. & Dainton, M. (2006). Maintaining relationships. In A.L. Vangelisti & D. Perlman (Ed.), *Cambridge handbook of personal relationships* (pp. 727-744) Cambridge University Press.
- Cáceres Carrasco, J. (2012). Separación y divorcio. In L. Llavona & F.J. Mendez Carrillo (Ed.), *Manual del psicólogo de familia* (pp. 215-230). Madrid: Pirámide.
- Doherty, W. J. (2002). Bad couples therapy: How to avoid doing it. *Psychotherapy Networker*, , 26-33.
- Doherty, W.J. Harris, S.M. & Wilde, J.L. (2015). Discernment counseling for "mixed-agenda" couples. *Journal of Marital and Family Therapy*, 42(2), 246-255.
- Echeburúa, E. & Fernández-Montalvo, J. (2001) *Celos en la pareja: una emoción destructiva*. Barcelona: Ariel.
- Espinar, I., Carrasco, M.J., Martínez-Díaz, M.P., García-Mina, A. (2003). Familias reconstituidas: un estudio sobre las nuevas estructuras familiares. *Clínica y Salud*, 14, 301-332.
- Góngora, N. (2000) *Pareja en situaciones especiales*. Barcelona: Paidós.
- Gottman, J. (1995) Por qué fracasan los matrimonios. *Sistemas familiares*, pp . 21-34.
- Gurman, A. S., & Lebow, J.L. & Snyder, D.K. (Eds.). (2015). *Clinical handbook of couple therapy* (5 th ed.). New York: Guilford Press.

- Jacobson, N. & Gottman, J.M. (2001). *Hombres que agreden a sus mujeres. Como poner fin a las relaciones abusivas*. Barcelona: Paidós.
- Karakurt, G., Whiting, K., van Esch, Ch., Bolen, S.D. & Calabrese, J.R. (2016). Couples therapy for intimate partner violence: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Marital and Family Therapy*, 42(4), 567-583.
- Knudson-Martin, C., Mahoney, A.N. (2009). *Couples, gender and power*. New York: Springer.
- Knudson-Martin, C., Wells, M-S. & Samman, S.K. (Ed.). (2015). *Socio-emotional relationship therapy. bridging societal context, emotion and couple interaction*. New York: Springer AFTA.
- Lavona, L. & Méndez, F.X. (2012). *Manual del psicólogo de familia*. Madrid: Pirámide
- Malach Pines, A. (1998) *Los celos. ¿Dónde está el límite?* Barcelona, Vergara.
- Navarro Góngora J., Pereira J (2000) Ruptura familiar: proceso e intervención. Parejas en situaciones especiales, pp173-195), Paidós Ibérica, Barcelona
- Prager, K.J. & Roberts, L.J. (2004). Deep intimate connection: Self and intimacy in couple relationships. En D. Mashek & A. Aron (Eds.), *The Handbook of Closeness and Intimacy*, pp. 43-60. Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Scheinkman, M. (2005). Beyond the trauma of betrayal. Reconsidering affairs in couple therapy. *Family Process*, 44, 227-244.
- Scheinkman, M. (2010) Desactivar los celos en las relaciones de pareja: un enfoque de múltiples dimensiones. *Family Process*, 49(4), 486-504.
- Shepard, D.S. & Harway, M. (Ed.). (2012). *Engaging men in couples therapy*. New York: Routledge.
- Snyder, D.K., Baucomb, D.H. & Gordon, K.C. (2008). An integrative approach to treating infidelity. *The Family Journal*, 16(4), 300-307.
- Tilley, D. & Palmer, G. (2013). Enactments in emotionally focused couple therapy: Shaping moments of contact and change. *Journal of Marital and Family Therapy*, 39(3), 299-313.
- Vossler, A. (2016). Internet infidelity 10 years on: A critical review of the literature. *The Family Journal*, 24(4), 395-366.
- Weeks, G.R. & Fife, S.T. (2014). *Couples in treatment. techniques and approaches for effective practice* (3rd ed.). New York: Routledge.
- Weeks, G.R., Fife, S.T. & Peterson, C.M. (Eds.). (2016). *Techniques for the couple therapist. Essential interventions from the experts*. New York: Routledge.
- Weeks, G.R., Gambescia, N., & Jenkins, R.E. (2003). *Treating infidelity. therapeutic dilemmas and effective strategies*. New York: Norton.
- Williams, K., Knudson-Martin, C. (2013). Do therapists address gender and power in infidelity? A feminist analysis of the treatment literature. *Journal of Marital and Family Therapy*, 39(3), 271-284

Libros divulgación

- Campo C. y Linares J.L. (2002). *Sobrevivir a la pareja. Problemas y soluciones*. Barcelona: Planeta
- Christensen, A., Doss, B.D., Jacobson, N.S. (2014). *Reconcilable differences* (2nd ed). New York: Guilford Press
- Gottman, J.M. & Silver, N. (2006) *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Buenos Aires: Debolsillo
- Gottman, J.M. & Silver, N. (2013) *¿Qué hace que el amor perdure?*. Barcelona: Paidós
- Nardone, G. (2006). *Corrígeme si me equivoco*. Barcelona: Herder

Sanz, A. (2000). *La vida en pareja*. Temas de hoy

Wachtel, E. (1999) *Nos queremos mucho pero....* Barcelona: Urano.

Webs

Pagina web de Integrative Behavioral Couple Therapy. Con artículos relevantes, cuestionarios.

<http://ibct.psych.ucla.edu/index.html>

Pagina del Center for Couples and Family Research at Clark University: publicaciones, proyecto y cuestionarios <http://wordpress.clarku.edu/coupleslab/>

Minnesota Couples on the Brink Project. Presentación, cuestionarios evaluación

<http://www.cehd.umn.edu/fsos/projects/mcb/>

Ackerman Institute for the Family. Cursos, podcast, <https://www.ackerman.org>

Red sistémica. Artículos, libros.. <http://www.redsistemica.com.ar>

Gottman institute. <https://www.gottman.com>

APA, orientación en diversas áreas familiares <http://www.apa.org/centrodeapoyo/familia/index.aspx>

Sari Cooper center for love and sex. Tiene un blog interesante: <http://saricooper.com/sex-esteem-blog/>