

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Intervención en Problemas Sexuales y de Pareja
Código	
Titulación	Master en Psicología General Sanitaria
Curso	2º
Cuatrimestre	2º
Créditos ECTS	4
Carácter	Optativa
Departamento	Psicología
Área	Evaluación e Intervención Clínica en Adultos
Universidad	Universidad Pontificia de Comillas de Madrid
Horario	
Profesores	Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro
Descriptor	

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Mercedes Díaz-Salazar
Departamento	Psicología
Área	Evaluación e Intervención Clínica en Adultos
Despacho	
e-mail	mercedes.diaz@comillas.edu
Teléfono	
Horario de Tutorías	previa petición por correo electrónico

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Competencias - Objetivos
<p>1.- Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, de acuerdo con las directrices establecidas por la OMS.</p> <p>2.- Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.</p> <p>3.- Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.</p> <p>7.- Formular hipótesis de trabajo en investigación y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico.</p> <p>8.- Conocer el marco de actuación del psicólogo general sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente.</p> <p>9.- Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica</p>

necesaria para un desempeño profesional responsable.

10.- Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares.

16.- Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y en los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.

18.- Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

MÓDULOS TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

MODULO TEMÁTICOS Y CONTENIDOS
Tema 1: LA PAREJA COMO SISTEMA RELACIONAL
1.1. Definición de pareja 1.2. Expectativas respecto al vínculo 1.3. Dinámicas relacionales específicas 1.4. Compromiso, pasión, intimidad 1.5. Programa Oficial y Mapa del Mundo
Tema 2: TERAPIA SISTÉMICA Y SEXUALIDAD: APORTACIONES DE LA TERAPIA SISTÉMICA A LOS PROBLEMAS SEXUALES Y DE PAREJA
2.1. Dimensiones de la terapia sexual: 2.1.1. Sexualidad e Intimidad 2.1.2. Poder y Sexualidad 2.1.3. Mitos y Falacias sexuales 2.1.4. Apego y Sexualidad desde la perspectiva clínica 2.2. Diagnóstico de los problemas sexuales: 2.2.1. Disfunciones sexuales femeninas 2.2.2. Disfunciones sexuales masculinas
Tema 3: INTERVENCIÓN
3.1. Modelos en Terapia de Pareja: 3.1.1. Enfoque estratégico-estructural 3.1.2. Enfoque contraparádójico 3.1.3. Trabajo con esculturas 3.1.4. Trabajo con familias de origen 3.2. Estrategias de Intervención en terapia sexual: 3.2.1. Enfoque constructivista de análisis y terapia sexual de pareja 3.2.2. Genograma sexual 3.2.3. Rituales sexuales

ASPECTOS METODOLÓGICOS GENERALES DE LA ASIGNATURA			
Actividades Formativas	Horas Presenciales	Horas No presenciales	Total Horas
Lecciones de carácter expositivo	9		9
Estudios de casos	6	5	11
Lectura y comentario crítico de textos científicos	4	10	14
Simulaciones y rol playing	6		6
Trabajo individual de carácter teórico o práctico		30	30
Estudio y trabajo personal del alumno		30	30
Total Horas	25	75	100

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Examen	Análisis de un caso donde el alumn@ tendrá que aplicar los conceptos teóricos aprendidos y realizar un diseño del proceso terapéutico: análisis del caso, redefinición del problema, objetivos terapéuticos y líneas de intervención. Es imprescindible tener aprobado el examen para que entren en consideración las otras actividades de evaluación	60 %
Asistencia y participación activa	Implicación del alumn@ en la asignatura, preguntas directas a la profesora o resto de compañero, planteamiento de dudas o aportaciones.	10 %
Presentación y discusión de casos clínicos	Análisis de casos clínicos	30%

En 2º del Master SÓLO HAY UNA CONVOCATORIA (acta junio 2018. Si el alumno no supera la asignatura en esta convocatoria, tendrá que superarla en el siguiente curso (junio 2019)

Tal y como se recoge en el artículo 7 (Normas académicas del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria) la asistencia a clase y a las actividades docentes presenciales, cuya comprobación corresponde a cada profesor, es obligatoria para todos los alumnos. La inasistencia comprobada e injustificada a más de un tercio de las horas lectivas impartidas en cada asignatura, puede tener como consecuencia la imposibilidad de presentarse a examen en la convocatoria del mismo curso académico.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

Libros de texto

- Alberoni, F. (1988). *Enamoramiento y amor*. Barcelona: Gedisa
- Bagarozzi, D. A. & Anderson, S. A. (1996). *Mitos personales, matrimoniales y familiares*. Barcelona: Paidós.
- Beck, A. T. (1990). *Con el amor no basta*. Barcelona: Paidós.
- Beck, U. & Beck-Gernsheim, E. (1998). *El normal caos del amor*. Barcelona: El Roure.
- Biscotti, O. (2006). *Terapia de pareja. Una mirada sistémica*. Buenos Aires. Lumen Humanitas.
- Bornstein, P. H. & Marcy, M. T. (1992) *Terapia de pareja*. Madrid: Pirámide.
- Bustos, D. M. (1992) *Peligro... amor a la vista*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Caillé, P. (1992) *Uno más uno son tres*. Barcelona: Paidós.
- Campo, C. & Linares, J. L. (2002). *Sobrevivir a la pareja*. Barcelona: Planeta.
- Carpenter, J. & Treacher, A. (1993). *Problemas y soluciones en terapia familiar y de pareja*. Barcelona: Paidós.
- Carter, S. & Sokoja, J. (2000). *Del amor al compromiso*. Barcelona: Urano.
- Castro, I. (2004). *La pareja actual. Transición y cambios*. Buenos aires: Lugar editorial.
- Costa, M. & Serrat, C. (1993). *Terapia de parejas*. Madrid: Alianza.
- Crawley, J. & Grant, J. (2010). *Terapia de pareja. El yo en la relación*. Madrid: Morata.
- Cudicio, P. & Sudicio, C. (2002) *La pareja y la comunicación*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Díaz, J. (2003). *Prevención de los conflictos de pareja*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Dicks, H. V. (1970). *Tensiones matrimoniales*. Barcelona: Paidós.
- Eguiluz L. (2007). *Entendiendo a la pareja*. Mexico: Pax
- Egiluz, L. (2007). *El baile de la pareja*. Mexico: Pax
- Elkaïm, M. (2000). *Si me amas, no me ames*. Barcelona: Gedisa.
- Feeney, J. & Noller, P. (2001). *Apego Adulto*. Bilbao: Desclée de Brouwer
- Framo, J. L. (1990). *Exploraciones en terapia familiar y matrimonial*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- García Vega, L. (2001). *El vínculo emocional*. Valencia: Promolibro.
- García Vega, L. & Ríos González, J. A. (1999). *Amor y convivencia*. Valencia: Promolibro.
- Gómez, J. (2009). *Apego y sexualidad. Entre el vínculo afectivo y el deseo sexual*. Madrid: Alianza
- Góngora, N. (2000). *Pareja en situaciones especiales*. Barcelona: Paidós.
- Kershaw, C. J. (1994). *La danza hipnótica de la pareja*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Lemaire, J. (1999). *La pareja humana: su vida, su muerte su estructura*. México: Fondo de cultura económica.
- López, S. (2009). *Amores y desamores. Procesos de vinculación y desvinculación sexuales y afectivos*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Mcgoldrich, M. & Gerson, R. (1996). *Genogramas en la evaluación familiar*. Barcelona: Paidós.
- Muriana, E. & Verbitz T. (2011) *Psicopatología de la vida amorosa*. Barcelona: Herder
- Nardone, G. (2002). *Psicosoluciones*. Barcelona: Herder.
- Neuberger, R. (1997). *La familia dolorosa*. Barcelona: Herder.
- Neuberger, R. (1998). *Nuevas parejas*. Barcelona: Paidós.
- Papp, P. (1994). *El proceso de cambio*. Barcelona: Paidós.
- Pittman, F. (1994). *Mentiras privadas. La infidelidad y la traición de la intimidad*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Sager, C. (1997). *Contrato matrimonial y terapia de pareja*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Sanz, A. (2000). *La vida en pareja*. Madrid: Temas de Hoy.

Souza, M. (1996). *Dinámica y evolución de la vida en pareja*. México: Manual Moderno.

Sternberg, R. J. (1989). *El triángulo del amor*. Barcelona: Paidós.

Sternberg, R. J. (1997). *El amor es como una historia. Una nueva teoría de las relaciones*. Barcelona: Paidós.

Troya, E. (2000). *De qué está hecho el amor*. Buenos Aires: Lumen.

Wachtel, E. (1999). *Nos queremos mucho, pero...* Barcelona: Urano.

Wanda, S. (Comp.). (1996) *Herramientas para psicoterapeutas*. Barcelona: Paidós.

Willi, J. (1993). *La pareja humana: relación y conflicto*. Madrid: Morata.

Willi, J. (2004). *Psicología del amor*. Barcelona: Herder.

Artículos

Perez, E. & Landarritojauregi, J. (1995). Teoría de la pareja: introducción a la terapia sexológica sistémica. *Revista Española de Sexología*, 70 y 71, 1-197.

Bibliografía Básica (Módulo Intervención en Problemas Sexuales)

Libros de texto

Arancibia, G. (2012). *Vaginismo y coito doloroso. Tratamiento y solución*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Bobes, J., Dexeus, S. y Gibert, J. (2000). *Psicofármacos y función sexual*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos.

Cabello, F. (2010). *Manual de sexología y Terapia sexual*. Madrid: Síntesis.

Carrasco, M.J. (2010). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.

Carrobbles, J.A. (1990). *Biología y psicofisiología de la conducta sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Carrobbles, J.A. y Sanz, A. (1991). *Terapia sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa

Davis, C.M., Yarber, W.L., Bauserman, R., Schreer, G. y Davis, S.L. (Eds) (1998). *Handbook of sexuality - related measures*. Thousand Oaks: Sage Publications Inc.

Ellis, A. (2005). *Sexo sin culpa en el Siglo XXI*. Madrid: Los libros del comienzo.

Fuertes A. y López, F. (1997). *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Salamanca, Amarú Ediciones.

Green, S. y Flemons, D. (comp)(2009). *Manual de Terapia Breve Sexual*. Barcelona: Paidós.

Hawton, K. (1988). *Terapia sexual*. Barcelona: Doyma

Hurtado, F. (1997). *Sexualidad: funcionamiento normal, trastornos y tratamientos*. Valencia: Promolibro.

Hurtado, F. (2001). *Trastornos sexuales. De la identidad sexual y de la relación de pareja. Análisis de casos*. Valencia: Promolibro.

Labrador, F.J. (1994). *Disfunciones sexuales*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Leiblum, S.R. y Rosen, R.C. (Eds) (2007): *Principles and practice of Sex Therapy*. N.Y., The Guilford Press.

Levive, S.B. (Ed) (2003): *Handbook of clinical sexuality for mental health professionals*. N.Y., Brunner-Routledge.

López, Félix y Olazábal, J.C. (1998): *Sexualidad en la vejez*. Madrid, Pirámide.

Matesanz, A. (2000): *La eyaculación precoz*. Madrid, Biblioteca Nueva

McCarthy, B. y McCarthy, E. (2003). *Rekindling desire. A step-by-step program to help low-sex and no-sex marriages*. New York: Brunner/Routledge.

O'Donohue, W. y Geer, J.H. (Eds) (1993): *Handbook of sexual dysfunctions*. MA., Allyn and Bacon.

Sierra, J.C. (2014). *Autoinformes como instrumentos de evaluación en sexología clínica*. Madrid: Síntesis.

Wincze, J.P. y Carey, M.P. (1991): *Sexual Dysfunction. A guide for assessment and treatment*. N.Y., The Guilford Press

Capítulos de libros

Carey, M.P. (1997). Tratamiento cognitivo-conductual de las disfunciones sexuales. En V.E. Caballo (dir): *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. Vol. 1. (pp. 267-298). Madrid: Siglo XXI de España Editores.

Carrasco, M.J., Llavona, L. y Carrasco, I. (1984). Disfunción sexual y otros trastornos de la pareja. En J. Mayor

y F.J. Labrador (Eds): *Manual de Modificación de Conducta*.(pp. 499-522). Madrid: Alhambra.

Fuertes, A. (1999). Tratamiento de los problemas sexuales en la pareja. En J., Navarro, A. Fuertes, y T. Ugidos, (Coords): *Prevención e intervención en salud mental*. (pp.339-368). Salamanca: Amarú Ediciones.

Gol, S.R., Letourneau, E.J. y O'Donohue, W. (1995). Sexual interaction skills. En W. O'Donohue y L. Krasner (Eds): *Handbook of psychological skills training*. (pp. 229-246). MA: Allyn and Bacon.

Labrador, F.J. (1998). Disfunciones sexuales. En M.A. Vallejo (Ed): *Manual de Terapia de Conducta. Vol. 1*. (pp. 563-621).Madrid: Dykinson.

Sierra, J.C. y Buela-Casal, G. (2001). Evaluación y tratamiento de las disfunciones sexuales. En G. Buela-Casal y J.C. Sierra (Eds): *Manual de evaluación y tratamientos psicológicos*. (pp. 439-486). Madrid: Biblioteca Nueva.

Wiegel, M., Wincze, J.P. y Barlow, D.H. (2002): Sexual dysfunction. En M.M. Antony y D.H. Barlow (Eds): *Handbook of assessment and treatment planning for psychological disorders*. (pp. 481-521). N.Y., The Guilford Press.

Artículos

Althof, S.E. (2010). What's new in sex therapy? *The Journal of Sexual Medicine*, 7(1pt1), 5-13.

Basson, R. (2000): The female sexual response: a different model. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 26, 51-65.

Berner, M. y Günzler, C.(2012). Efficacy of Psychosocial Interventions in Men and Women with Sexual Dysfunctions-A Systematic Review of Controlled Clinical Trials. Part 1-The efficacy of psychosocial interventions for male sexual dysfunction. *Journal of Sexual Medicine*, 9, 3089-3107.

Frühauf, S. y Gerger, H. (2013). Efficacy of Psychological Interventions for Sexual Dysfunction: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Archives of Sexual Behavior*, 42, 915-933.

Günzler, C. y Berner, M. (2012). Efficacy of Psychosocial Interventions in Men and Women with Sexual Dysfunctions-A Systematic Review of Controlled Clinical Trials. Part 2-The efficacy of psychosocial interventions for female sexual dysfunction. *Journal of Sexual Medicine*, 9, 3108-3125.

Robinson, B., Munns, R., Weber-Main, A., Lowe, M. Y Raymond, N. (2011). Application of the sexual health model in the long-term treatment of hypoactive sexual desire and female orgasmic disorder. *Archives of Sexual Behavior*, 40, 469-78.

Otros materiales

Revistas especializadas:

Annual Review of Sex Research
Archives of Sexual Behavior
Canadian Journal of Human Sexuality
Journal of Sex and Marital Therapy
Journal of Sex Research
Sexual and Relationship Therapy
The Journal of Sexual Medicine

Textos de autoayuda

Costa, M. y López, E. (1999). *Cómo vencer la pereza sexual*. Madrid. Temas de Hoy.

Costa, M. y López, E. (2012). *Tócame otra vez. "Revivir el deseo sexual"*. Madrid: Pirámide.

Farre Martí, J. y Forà i Eroles, F. (1999). *Cuando querer no es poder. La disfunción eréctil*. Barcelona: Océano.

Heiman, J. y LoPiccolo, J. (1989): *Para alcanzar el orgasmo*. Barcelona, Grijalbo (Original en inglés, 1988). Reeditado en el 2002 por Océano Ambar S.A.

