

## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre	Dirección espiritual
Titulación	Master en Teología: Licenciatus in Theologia
Curso	1º - 2º
Carácter	Semestral. Curso optativo
Créditos ECTS	6
Departamento	Moral y Praxis de la Vida Cristiana
Área	Teología Espiritual
Profesores	Luis María García Domínguez, S.J.

Datos del profesorado	
Profesor	Luis María García Domínguez, S.J.
Grupo	
e-mail	lmgarcia@comillas.edu
Teléfono	91 734 39 50, ext. 2546
Despacho	B – 132 (Edificio B, piso 1º)
Horario de Tutorías	Previa cita

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Prerrequisitos	
Bachiller en Teología o equivalente reconocido por la Facultad de Teología.	
Aportación al perfil profesional de la titulación	
La asignatura quiere preparar a un futuro Maestro (Licenciado) en Teología para conocer qué es y cómo se practica la dirección espiritual.	

## COMPETENCIAS QUE SE VAN A TRABAJAR

Competencias Genéricas	
<b>Instrumentales</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Capacidad de análisis y comentario crítico de textos.</li> </ul>	
<b>Interpersonales</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Capacidad para argumentar, valorar y discutir críticamente tanto el trabajo propio y personal como el de otros/as compañeros/as, con el fin de llegar a las mejores conclusiones posibles.</li> <li>Capacidad para estar y trabajar en el mundo desde una perspectiva cristiana, desde las claves religiosas y consecuencias éticas propias del mensaje evangélico.</li> </ul>	
<b>Sistémicas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Capacidad de elaborar personalmente trabajos de iniciación a la investigación, conferencias y exposiciones, y de comunicarlas, oralmente y por escrito, con claridad y precisión. Para ello se cuenta con ayuda del Servicio de Biblioteca de la Universidad.</li> </ul>	

Competencias Específicas de la asignatura	
<b>Conceptuales (saber)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocimiento de la teoría de la dirección espiritual.</li> <li>• Conocimiento de la práctica de la dirección espiritual.</li> <li>• Conocimiento de datos históricos sobre la dirección espiritual.</li> </ul>
<b>Procedimentales (hacer)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiar, analizar y discutir casos de dirección espiritual.</li> <li>• Saber hacer una entrevista de dirección espiritual.</li> <li>• Poder orientar sobre casos de dirección espiritual.</li> </ul>
<b>Profesionales (saber ser)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorar y recomendar el hecho de la dirección espiritual.</li> </ul>

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

<b>Tema 1: Qué es la dirección espiritual</b>	
	<p>1.1 La dirección espiritual como conversación. Descripción, objetivos, método</p> <p>1.2 Terminología, variedades, modelos, especificidad y diferenciación</p> <p>1.3 Fundamentación teológica: Sagrada Escritura, Magisterio</p> <p>1.4 Ciencias humanas y dirección espiritual</p>
<b>Tema 2: Historia y tradiciones</b>	
	<p>2.1 Primeros escritos. El desierto y el monacato</p> <p>2.2 Los Santos Padres: Orientales y Occidentales (ss. I-VI)</p> <p>2.3 La Edad Media (ss. VII-XII)</p> <p>2.4 Las nuevas Órdenes religiosas y la mística (ss. XIII-XIV)</p> <p>2.5 Las Reformas (ss. XV-XVI)</p> <p>2.6 Espiritualidad devota e ilustrada (ss. XVII-XVIII)</p> <p>2.7 Época Contemporánea (ss. XIX-XXI)</p> <p>2.8 Otras confesiones religiosas</p>
<b>Tema 3: La entrevista y la relación de acompañamiento</b>	
	<p>3.1 La entrevista</p> <p>3.2 La persona acompañada: condiciones objetivas y disposiciones subjetivas</p> <p>3.3 La figura del acompañante</p> <p>3.4 La relación que se establece. Posibilidades y dificultades</p>
<b>Tema 4: De qué hablar. Los temas</b>	
	<p>4.1 La experiencia de Dios. Acompañar la oración</p> <p>4.2 La vida: historia y presente. Acompañar la vida</p> <p>4.3 Problemas específicos</p> <p>4.4 Discernir la vocación</p> <p>4.5 Algunos instrumentos para la vida cristiana</p>

## Tema 5: Cómo hablar. Los recursos para el diálogo

- 5.1 Atender. La escucha
- 5.2 Entender. La empatía, el reflejo
- 5.3 Explicar. La instrucción y el contraste
- 5.4 Aplicar. La propuesta

## Tema 6: Cuestiones particulares

- 6.1 La formación vocacional
- 6.2 Edades y formas de vida: pareja, familia, vida consagrada...
- 6.3 Problemas psíquicos y dirección espiritual
- 6.4 Múltiples situaciones particulares
- 6.5 Conclusión: el acompañamiento en proceso

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

### Bibliografía Básica

#### Libros de referencia

- BARRY, William A. - CONNOLLY, William J., *La práctica de la dirección espiritual*, Sal Terrae, Santander 2011.
- GARCÍA DOMÍNGUEZ, Luis M<sup>a</sup>, *El libro del discípulo. El acompañamiento espiritual*, Mensajero – Sal Terrae (Colec. Principio y fundamento, 4), Bilbao – Santander 2011.
- LAPLACE, Jean, *La dirección de conciencia. El diálogo espiritual*, Hechos y Dichos, Zaragoza 1967 (1965).
- RAGUIN, Yves, *Maestro y discípulo. El acompañamiento espiritual*, Narcea, Madrid 1986 (1985).

#### Apuntes

- Guiones y bibliografía del profesor para cada tema.
- Apuntes del profesor Pascual Cebollada Silvestre SJ

#### Diccionarios

- AA. AA. (Bruno. GIORDANI – U. OCCHIALINI), “Dirección espiritual”: AA. AA., *Diccionario de Mística*, San Pablo, Madrid 2002 (1998), 572-578.
- AA. AA., “Direction spirituelle”: *Dictionnaire de Spiritualité*, tome 3, Beauchesne, Paris 1957, 1002-1214.
- FIORES, Stefano. – Tulio GOFFI (DIRS.), *Nuevo Diccionario de Espiritualidad, Voces: Itinerario espiritual, Madurez espiritual, Modelos espirituales, Padre espiritual, Progreso espiritual, Psicología y espiritualidad* (y otras voces), Paulinas, Madrid 1992.
- MERCATALI, Andrea, “Padre espiritual”: AA.VV., *Nuevo Diccionario de Espiritualidad*, Paulinas, Madrid 1991, 1435-1454.
- PASQUETTO, V., “Dirección espiritual”: E. ANCILLI (Ed.), *Diccionario de Espiritualidad*, tomo I, Herder, Barcelona 1983, 618-628.
- SCHALLER, Jean-Pierre, “Dirección espiritual”: J.-Y. LACOSTE (Ed.), *Diccionario Crítico de Teología*, Akal, Madrid 2007, 384-385.
- WULF, F., *Dirección espiritual*, en *Sacramentum Mundi. Enciclopedia teológica*, Herder, Barcelona 1972, Volumen 2, columnas 356-360.

## Bibliografía Complementaria

### Libros

- ALBURQUERUE, Eugenio, *El acompañamiento espiritual en la pastoral juvenil*, Editorial CCS, Madrid 2011.
- BARRY, William A., *Spiritual Direction and the Encounter with God. A Theological Inquiry*, Paulist Press, New York 1992.
- CARROLL, L. Patrick – DYCKMAN, Katherine Marie, *Inviting the Mystic, Supporting the Prophet. An Introduction to Spiritual Direction*, Paulist Press, New York 1981.
- CHARMOT, François, *El alma de la educación. La dirección espiritual*, Excelsa, Buenos Aires 1946 (1931).
- COSTA, Maurizio, *Direzione spirituale e discernimento*, ADP, Roma 1993.
- FERNÁNDEZ CARVAJAL, Francisco, *La dirección espiritual*, Palabra, Madrid <sup>4</sup>2006.
- FILORAMO, Giovanni (Ed.), *Storia della direzione spirituale, I (L'età antica), II (L'età medievale), III (L'età moderna)*, Morcelliana, Brescia, 2006, 2010, 2008.
- FRATTALLONE, Raimondo, *La direzione spirituale oggi*, SEI, Torino 1996.
- GARCÍA DOMÍNGUEZ, L. M., *Discernir la llamada. La valoración vocacional*, San Pablo – Universidad P. Comillas, Madrid 2008.
- GIORDANI, Bruno, *Encuentro de ayuda espiritual*, GIORDANI, B., *Encuentro de ayuda espiritual*, S. E. Atenas, Madrid 1985 [2ª ed., Sígueme, Salamanca]
- GRATTON, Carolyn, *The Art of Spiritual Guidance*, Crossroad, New York 2001.
- HERNÁNDEZ GARCÍA, Eusebio, *Guiones para un cursillo práctico de dirección espiritual*, Santander <sup>4</sup>1960.
- IMODA, Franco (DIR.), *Acompañamiento vocacional. Psicología de la vocación en la adolescencia*, Sígueme, Salamanca 2008, 2ª ed.
- JIMÉNEZ DUQUE, Baldomero, *La dirección espiritual*, Juan Flors, Barcelona 1962.
- LEECH, Kenneth, *Soul Friend. The Practice of Christian Spirituality*, Harper & Row, San Francisco 1977.
- LESPINAY, G., *Acompañar las vocaciones religiosas: llamada, discernimiento, adaptación, formación inicial*, Publicaciones Claretianas, Madrid 2010.
- LÓPEZ GALINDO, Adrián, *Claves antropológicas para el acompañamiento*, Cuadernos Frontera-Hegian 23, Vitoria 1999.
- LOUF, André, *La grâce peut davantage. L'accompagnement spirituel*, Desclée de Brouwer, Paris 1992
- MENDIZÁBAL, Luis M<sup>a</sup>, *Dirección espiritual. Teoría y práctica*, BAC, Madrid 1978.
- MERTON, TH., *Dirección espiritual y meditación*, Desclée de Brouwer, Bilbao 2012.
- NEMECK, Francis Kelly – COOMBS, Marie Theresa, *El camino de la dirección espiritual*, Editorial de Espiritualidad, Madrid 1987.
- NEMECK, Francis Kelly – COOMBS, Marie Theresa, *Corazón que escucha*, Narcea, Madrid 1984.
- SASTRE GARCIA, J., *El acompañamiento espiritual*, San Pablo, Madrid 1993; *Acompañar: por los caminos del Espíritu*, Monte Carmelo, Burgos 2002; *El acompañamiento espiritual*, Desclée de Brouwer, Bilbao 2008.
- SCHALLER, Jean-Pierre, *Direction spirituelle et temps modernes*, Paris 1978.
- SCHAUPP, Klemens, *Gott im Leben entdecken. Einführung in die geistliche Begleitung*, Echter, Würzburg <sup>3</sup>1996.
- VACA, César, *Guías de almas*, Religión y Cultura, Madrid <sup>3</sup>1953.
- VANDENBROUCKE, François, *Direction spirituelle et hommes d'aujourd'hui*, Paris 1956.

### Capítulos de libros

- GARRIDO, Javier, *Proceso humano y Gracia de Dios. Apuntes de espiritualidad cristiana*, Sal Terrae, Santander 1996, 556-564.
- RUIZ JURADO, Manuel, *El discernimiento espiritual. Teología. Historia. Práctica*, BAC, Madrid 1994, 290-299.
- RUIZ SALVADOR, Federico, *Caminos del Espíritu. Compendio de Teología Espiritual*, Editorial de Espiritualidad, Madrid <sup>5</sup>1998, 639-699.
- SUDBRACK, Josef, *Gottes Geist ist konkret. Spiritualität im christlichen Kontext*, Echter, Würzburg 1999, 368-374.

## Artículos

- BREEMEN, Piet van, "Acompañamiento espiritual hoy": *Manresa* 68/4, nº 269 (1996) 361-377. (Original alemán: "Geistliche Begleitung heute": M. SIEVERNICH – G. SWITEK [eds.], *Ignatianisch. Eigenart und Methode der Gesellschaft Jesu*, Herder, Freiburg 1990, pp. 497-512).
- CARRIÈRE, Bernard, "Un ministère à renouveler": *Cahiers de Spiritualité Ignatienne* 19, nº 75 (1995) 201-207.
- CEBOLLADA, Pascual, "El acompañamiento espiritual en la historia": *Confer* 56 / 214 (abril-junio 2017) 293-314.
- DUNNE, Tad, "The Future of Spiritual Direction": *Review for Religious* 53/4 (1994) 584-590.
- GUILLÉN, Antonio, "El acompañamiento espiritual del cristiano adulto": *Manresa* 76/2, nº 299 (2004) 135-145.
- MATTHEUWS, Alain, "La direction spirituelle. Un chemin, une direction, une mission": *Vie consacrée* 69/1 (1997) 8-28.
- RENDINA, Sergio, "Direzione spirituale": *Rassegna di Teologia* 44/4 (2003) 501-536.
- ROBERT, Sylvie, "L'accompagnement spirituel. Une rencontre de Dieu en l'homme": *Christus* 55, nº 219 (2008) 365-372.
- SCHNEIDERS, I.H.M., Sandra, "The Contemporary Ministry of Spiritual Direction": *Chicago Studies* 15 (1976) 119-135.
- VÁZQUEZ, Ulpiano, "Pequenos 'avisos' sobre a orientação espiritual. Um roteiro": *Itaici* 5, nº 18 (1994) 55-59.

## Páginas web

- Spiritual Directors International: [www.sdiworld.org](http://www.sdiworld.org)
- [www.spiritleader.org](http://www.spiritleader.org)
- [www.espiritualidad.ignaciana.org](http://www.espiritualidad.ignaciana.org) (Ejercicios espirituales)

## Antologías y obras en colaboración

- AA.VV., (Australian Ecumenical Council for Spiritual Direction), *Anthology of Spiritual Direction*, vol. I, Equilibrium, Mandara 2012.
- AA.VV., "Acompañamiento espiritual": *Testimonio* nn. 197-198 (2003).
- AA.VV., "Actualité de l'accompagnement": *Cahiers de Spiritualité Ignatienne* 36, nº 135 (2012).
- AA.VV., "Approaches to spiritual direction": *The Way. Supplement* nº 54 (1985).
- AA.VV., "El acompañamiento espiritual": *Sal Terrae* 85/8, nº 1.004 (1997).
- AA.VV., "El acompañamiento espiritual": *Sal Terrae* 105/10, nº 1.227 (2017) 863-919.
- AA.VV., "Habitar en compañía de otros. Aprender a conversar": *Sal Terrae* 95/10, nº 1.117 (2007).
- AA.VV., "L'accompagnement spirituel": *Christus* nº 153 hors série (1992).
- AA.VV., "Paternidade/Maternidade espiritual. Acompanhamento e transferência": *Itaici* 18, nº 73 (2008).
- AA.VV., "Recuperar o acompanhamento espiritual": *Itaici* 16, nº 65 (2006).
- AA.VV., "Spirituality and Spiritual Guidance": *The Way. Supplement* nº 91 (1998).
- ANCILLI, Ermanno (Ed.), *Mistagogia e direzione spirituale*, Teresianum, Roma 1985.
- CULLIGAN, Kevin G. (ed.), *Spiritual Direction. Contemporary Readings*, Living Flame Press, New York 1983.
- FLEMING, David (ed.), "The Christian Ministry of Spiritual Direction": *Review for Religious* (1988).
- NOUWEN, H. J. M. y otros, *Dirección espiritual. Sabiduría para la larga andadura de la fe*, Sal Terrae, Santander 2007 (2006).
- RAKOCKY, Susan (Ed.), *Common Journey, Different Paths. Spiritual Direction in Cross-Cultural Perspective*, Orbis, Maryknoll, New York 1992.

## METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura	
<b>Metodología presencial: Actividades</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clases expositivas con dialogo aclaratorio, análisis de textos y estudio de casos de trabajo en privado y en grupo.</li> <li>• Ocasionalmente los alumnos tendrán ocasión de ofrecer los resultados de su trabajo e investigación sobre los temas del programa.</li> </ul>	
<b>Metodología no presencial: Actividades</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudio de los contenidos teóricos de la asignatura.</li> <li>• Realización de las actividades individuales o grupales que se pidan</li> </ul>	

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO (aproximación)			
Actividad	Nº horas presenciales	Nº horas no presenciales	Total horas
Clases de presentación de temas	30		30
Clases prácticas	14		14
Trabajo individual		90	90
Evaluación: revisión de examen	1		1
<b>CRÉDITOS ECTS: 6</b>		<b>45</b>	<b>90</b>
		<b>90</b>	<b>135</b>

## EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios	Peso en la evaluación
<b>La evaluación es continuada</b>	Esto quiere decir que se evalúa en principio al ritmo de los temas tratados. De modo que se valora la participación en el aula (fundada en lecturas) y la entrega en fecha de los trabajos. También se puede entregar al final lo que no se haya entregado en fecha.	
<b>Actividades escritas sobre cada tema</b>	Se valora el rigor académico (terminología, citas de lecturas), la integración de los distintos temas abordados en el programa, la aplicación correcta de los conceptos y propuestas.	60 %
<b>Un proyecto de trabajo monográfico</b>	Se valora el trabajo de búsqueda bibliográfica (en varias lenguas), delimitación del tema de estudio, análisis, síntesis, estructura, relación entre temas, presentación formal. Se hace el proyecto (no el trabajo).	20 %
<b>Participación en clase</b>	Se valora la pertinencia, la oportunidad, el fundamento en lecturas previas, la eventual presentación de algunos trabajos o ejercicios.	20 %
<b>Examen escrito sobre el temario</b>	En caso de que no se han presentado trabajos o no sean suficientes para aprobar con la evaluación continuada. La participación en clase siempre se considera.	80 %
<b>Nota:</b> Alguna actividad de evaluación de las ofrecidas podrá ser sustituida por un trabajo que el alumno tenga interés particular en elaborar, con el acuerdo previo y las pautas del profesor.		