

CURSO 2017/18

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA:
TÉCNICAS DE INTEGRACIÓN DE LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

Datos de la materia	
Nombre	Técnicas Avanzadas de Fisioterapia Deportiva.
Titulación	Máster Universitario en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva.
Asignatura/as	1. Terapias Manuales Avanzadas en Fisioterapia deportiva. 2. Terapias Físicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. 3. Técnicas de integración de la Fisioterapia deportiva.
Créditos ECTS	25
Carácter	Obligatoria
Departamento	Ciencias De La Salud
Área	Fisioterapia
Universidad	Pontificia Comillas

FICHA TÉCNICA DE LAS ASIGNATURAS

Datos de la asignatura	
Nombre	Técnicas de Integración de la Fisioterapia Deportiva.
Curso	1º Master
Semestre/s	2º Semestre
Créditos ECTS	3
Horario	Seminarios específicos de Enero a Junio
Profesores	Dr Ricardo Blanco y colaboradores externos.

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Dr Ricardo Blanco y colaboradores externos.
Departamento	Ciencias de la salud.
Área	Fisioterapia
Despacho	1.9
Correo-e	rbmendez@comillas.edu
Teléfono	+34 91 893 37 69
Horario de tutorías	Concertadas por correo electrónico

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
La Materia Técnicas Avanzadas de Fisioterapia presentará un reparto de contenidos entre las asignaturas en donde se presentarán las bases fundamentales de las herramientas de tratamiento y abordaje terapéuticos específicos de la fisioterapia .
Prerrequisitos
Ser Fisioterapeuta y cumplir los requisitos legales de acceso al máster.
Competencias Genéricas de la asignatura
CG.1 Capacidad de análisis y síntesis de documentación sobre investigación biomecánica y técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva. CG.2 Trabajar en un equipo de Fisioterapia deportiva y sistemas de valoración biomecánica y su integración interdisciplinar. CG.3 Compromiso ético y profesional de la evaluación biomecánica y sus aplicaciones en el campo de la fisioterapia deportiva. CG.4 Capacidad de aplicar los conocimientos de las técnicas avanzadas de fisioterapia deportiva y las herramientas biomecánicas en la práctica. CG.5 Habilidades de Innovación e investigación en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.6 Capacidad de aprender en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.7 Aprendizaje Autónomo en la biomecánica instrumental y las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva. CG.9 Capacidad de gestión de la información. CG.10. Resolución de problemas sobre biomecánica y Fisioterapia deportiva. CG.11 Capacidad de toma de decisiones en el ámbito de la biomecánica y Fisioterapia deportiva. CG.12 Habilidades interpersonales para la relación con el deportista y el entorno en el que se mueve.
Competencias Específicas de la asignatura
CE.1. Conocimiento en herramientas instrumentales biomecánicas y técnicas Avanzadas en Fisioterapia deportiva. CE.4. Elaborar y cumplimentar la Historia Clínica de Fisioterapia en un contexto deportivo, para técnicas avanzadas en Fisioterapia y con herramientas biomecánicas y objetivas. CE.5. Examinar y valorar el estado funcional del deportista a través de técnicas avanzadas en Fisioterapia y herramientas biomecánicas. CE.6. Determinar el diagnóstico del paciente y su tratamiento en Fisioterapia deportiva a través de técnicas avanzadas y de biomecánica instrumental. CE.7. Diseñar el Plan de Intervención o tratamiento de Fisioterapia deportiva con la introducción de herramientas biomecánicas y técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva.

CE.8. Evaluar la evolución de los resultados de las terapias de Fisioterapia avanzada en el deporte a través de herramientas biomecánicas instrumentales.
CE.9. Elaborar el informe al alta de técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva a través de herramientas biomecánicas.
CE.10. Proporcionar una atención eficaz e integral en técnicas avanzadas de Fisioterapia deportiva y ciencias afines a la Fisioterapia deportiva.
CE.11. Incorporar al profesional los principios éticos y legales de la biomecánica instrumental, las técnicas avanzadas en Fisioterapia deportiva y las ciencias afines al deporte.

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques temáticos

1. Factor de crecimiento en la lesión deportiva.
2. Termografía en el ámbito deportivo.
3. Osteopatía en las lesiones deportivas del miembro superior y del tronco.
4. Nutrición en el deporte.
5. Tratamiento del dolor.
6. Biomecánica y fisioterapia en deportes de lucha y artes marciales.

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

- AF 1: Clases expositivas teórico- prácticas
- AF 2; Resolución de Casos y problemas
- AF 3: Clase práctica (Habilidades y simulación)
- AF 4: trabajo dirigido de simulación
- AF 6: Tutorías

Metodología No presencial: Actividades

- AF 2; Resolución de Casos y problemas
- AF 5: Trabajo autónomo

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO			
HORAS PRESENCIALES			
Clases teóricas	Clases prácticas	Actividades académicamente dirigidas	Evaluación
10	20	0	5
HORAS NO PRESENCIALES			
Trabajo autónomo sobre contenidos teóricos	Trabajo autónomo sobre contenidos prácticos	Realización de trabajos colaborativos	Estudio
5	5	0	45
CRÉDITOS ECTS:			3

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Prueba teórico práctica casos y problemas	Se realizará una o varias pruebas escritas conforme a los contenidos vistos en la asignatura. Se obtendrán las calificaciones a través de medias ponderadas.	75% (prueba Teórica)
Rúbrica de evaluación de competencias y actitudes	El alumno deberá superar los distintos apartados de forma conjunta para poder superar la asignatura.	25%

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades Presenciales y No presenciales	Tiempo aproximado de dedicación a la actividad
Seminarios específicos de Enero a Junio. 2.	30 horas

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica
Libros de texto
<ul style="list-style-type: none"> • TRATADO DE OSTEOPATÍA AUTOR: RICARD F. • ATLAS OF MANIPULATIVE TECHNIQUES FOR THE CRANIUM AND FACE AUTOR: GEHIN ALAIN

- BASES ELEMENTALES TECNICAS DE TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATIA
AUTOR: BIENFAIT
- BASES FISIOLÓGICAS DE LA OSTEOPATÍA
AUTOR: KORR I.
- BASES FISIOLÓGICAS DE TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATIA
AUTOR: BIENFAIT M.
- CLINICAL BIOMECHANICS OF SPINAL MANIPULATION
AUTOR: HERZOG W.
- CRANIAL MANIPULATION TECHNIQUES: A THERAPIST'S GUIDE
AUTOR: CHAITOW L.
- CRANIOSACRAL THERAPY
AUTOR: UPLEDGER J.
- CRANIOSACRAL THERAPY II : BEYOND THE DURA
AUTOR: UPLEDGER J.E.
- DOLOR Y DISFUNCIÓN CRANEOFACIAL. TERAPIA MANUAL, VALORACIÓN Y TRATAMIE
AUTOR: PIEKARTZ H.
- EVIDENCE-BASED MANUAL MEDICINE. A PROBLEM-ORIENTED APPROACH
AUTOR: SEFFINGER, M.
- FOUNDATIONS FOR OSTEOPATHIC MEDICINE
AUTOR: WARD
- FUNDAMENTOS DE MEDICINA OSTEOPATICA
AUTOR: AOA
- TERAPIA CRANEOSACRA I.
AUTOR: UPLEDGER
- TERAPIA CRANEOSACRA II
AUTOR: UPLEDGER JOHN
- TRATADO DE OSTEOPATIA INTEGRAL, 5 VOLS
AUTOR: MEDINA D.
- TRATAMIENTO OSTEOPATICO DE LAS ALGIAS DEL RAQUIS TORACICO
TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS ALGIAS LUMBOPELVICAS
AUTOR: RICARD
ISBN: 9788479039967 / PAG.383 / 3ª ED. 2006
- PRINCIPIOS Y PRACTICA DE LA MEDICINA MANUAL (3ª ED.) . AUTOR:
PHILIP E GREENMAN. EDITORIAL MEDICA PANAMERICANA.
- MAITLAND. MANIPULACIÓN PERIFÉRICA

HENGEVELD, E. BANKS, K. ED ELSEVIER.

- AN OSTEOPATHIC APPROACH TO DIAGNOSIS AND TREATMENT
AUTOR: DIGIOVANNA E.
- ATLAS OF OSTEOPATHIC TECHNIQUES
AUTOR: NICHOLAS, A.
- LA OSTEOPATIA CRANEAL
AUTOR: BUSQUET L
- MANUAL DE OSTEOPATIA
AUTOR: AMERICAN COLLEGE OF
ISBN: 9788497770194 / PAG.140 / 1ª ED. 2004
- TERAPIA MANIPULATIVA PARA LA REHABILITACIÓN DEL APARATO
LOCOMOTOR
AUTOR: LEWIT K.
- DOLOR Y DISFUNCION MIOFASCIAL EL MANUAL DE LOS PUNTOS
GATILLO V 1
AUTOR: TRAVELL & SIMONS
- TRAVELL & SIMONS DOLOR Y DISFUNCION MIOFASCIAL 2 VOL
AUTOR: TRAVELL 2 VOLS