



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
NombreCompleto	Psicogeriatría
Código	E000001484
Título	Grado en Psicología
Impartido en	Grado en Psicología [Cuarto Curso] Grado en Psicología [Tercer Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	3,0
Carácter	Optativa (Grado)
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Responsable	Macarena Sánchez-Izquierdo Alonso
Horario	Martes 8,30- 12,20
Horario de tutorías	Concertar cita previa por e-mail

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Macarena Sánchez-Izquierdo Alonso
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco
Correo electrónico	msizquierdo@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
<p>Esta asignatura es complementaria de las asignaturas troncales del ciclo vital y de la educación y acerca al alumno al trabajo con personas mayores. La concepción de la persona mayor con unas características y procesos únicos a esta edad, hacen necesario el desarrollo de diversas competencias y la adquisición de conocimientos específicos.</p>

Competencias - Objetivos
Competencias



GENERALES		
CG01	Capacidad de análisis y síntesis	
	RA1	Describe, relaciona e interpreta situaciones y planteamientos sencillos
CG03	Capacidad de comunicación oral y escrita en lengua nativa	
	RA1	Expresa sus ideas de forma estructurada, inteligible y convincente
	RA2	Interviene ante un grupo con cierta seguridad y soltura
	RA3	Escribe con corrección
	RA4	Presenta documentos estructurados y ordenados
	RA5	Elabora, cuida y consolida un estilo personal de comunicación, tanto oral como escrita, y valora la creatividad en estos ámbitos
CG06	Capacidad de gestión de la información	
	RA1	Utiliza diversas fuentes en la realización de sus trabajos
	RA2	Cita adecuadamente dichas fuentes
	RA3	Incorpora la información a su propio discurso
	RA4	Maneja bases de datos relevantes para el área de estudio
	RA5	Contrasta las fuentes, las críticas y hace valoraciones propias
	RA6	Sabe obtener información de forma efectiva a partir de libros y revistas especializadas y de otra documentación
CG08	Capacidad para trabajar en equipo y colaborar eficazmente con otros	
	RA1	Participa de forma activa en el trabajo de grupo compartiendo información, conocimientos y experiencias
	RA2	Se orienta a la consecución de acuerdos y objetivos comunes
	RA3	Contribuye al establecimiento y aplicación de procesos y procedimientos de trabajo en equipo
CG10	Razonamiento crítico y autocrítico	
	RA1	Analiza su propio comportamiento buscando la mejora de sus actuaciones



	RA2	Se muestra abierto a la crítica externa sobre sus actuaciones
	RA3	Detecta e identifica incoherencias, carencias importantes y problemas en una situación dada
	RA4	Muestra capacidad de valorar y discutir el propio trabajo
CG15	Capacidad para trabajar de modo autónomo y para pensar de forma creativa desarrollando nuevas ideas y conceptos	
	RA1	Realiza sus trabajos y su actividad necesitando sólo una indicaciones iniciales y un seguimiento básico
	RA2	Busca y encuentra recursos adecuados para sostener sus actuaciones y realizar sus trabajos
	RA3	Amplía y profundiza en la realización de sus trabajos
	RA4	Muestra cierta creatividad en las síntesis y conclusiones de sus trabajos
CG16	Preocupación por la calidad y la excelencia del propio trabajo	
	RA1	Sabe orientarse tanto a la tarea como a los resultados
	RA2	Tiene método en su actuación y la revisa sistemáticamente
	RA3	Profundiza en los trabajos que realiza
ESPECÍFICAS		
CE03	Conocer los procesos y etapas principales del desarrollo psicológico a lo largo del ciclo vital en sus aspectos de normalidad y anormalidad	
	RA1	Conoce las características diferenciales de cada etapa del ciclo vital
	RA4	Identifica y explica los desarrollos psicológicos atípicos

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

TEMA 1. INTRODUCCIÓN

- 1.1. El concepto de vejez
- 1.2. Panorámica sociodemográfica.



- 1.3. La Psico-Gerontología como una especialidad de la psicología
- 1.4. Algunas teorías gerontológicas
- 1.5. Imágenes sobre la vejez: falsas concepciones sobre la vejez y sus repercusiones

TEMA 2: ESTABILIDAD Y CAMBIO A LO LARGO DEL CICLO DE LA VIDA EN EL FUNCIONAMIENTO PSICOLÓGICO

- 2.1. Patrones de cambio durante la vida: desarrollo, estabilidad y declive
- 2.2. Cambios neuropsicológicos: Funcionamiento intelectual, atención, memoria y aprendizaje. La plasticidad cognitiva durante la vejez
- 2.4. El funcionamiento emocional y afectivo
- 2.5. La personalidad

TEMA 3: LAS DEMENCIAS

- 3.1. Datos epidemiológicos
- 3.2. El diagnóstico de las demencias
- 3.3. Importancia del diagnóstico diferencial
- 3.4. Tratamientos (no farmacológicos) psicológicos en las demencias
- 3.5. El cuidador de la persona con demencia y su problemática

TEMA 4: DEPRESIÓN Y VEJEZ

- 4.1 Datos epidemiológicos
- 4.2 Como se manifiesta la depresión en la vejez
- 4.3. Intervención

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

Se expondrán los aspectos principales de cada tema mediante las **clases magistrales**. La asistencia es obligatoria. Serán impartidas por la profesora con medios audio-visuales (presentaciones ppt, videos, audio, etc.).



También se realizarán **trabajos prácticos**, que serán un complemento de las clases teóricas y estarán vinculadas a los conocimientos impartidos en las mismas. Se realizarán siguiendo tres metodologías:

- Resolución de casos prácticos (Individual y grupal).

El estudiante se tendrá que enfrentar con problemas y casos. Los casos prácticos serán tanto individuales como en parejas o pequeños grupos. La profesora se encargará de guiarlos y ayudarlos en todo momento, con el objetivo de que sean capaces de realizar una conceptualización y una búsqueda de soluciones eficaces.

- Trabajo de actitudes implícitas versus explícitas jóvenes-viejos (Individual).

Seguir las instrucciones de www.implicit.com

Responde al Cuestionario "Imágenes sobre la vejez"

- Debate sobre un tema específico que se propondrá en clase (Individual y grupal).

Metodología No presencial: Actividades

Estudio teórico. Cada tema requiere del estudio y trabajo personal del alumno, del cual dará cuenta en el examen final. Para el estudio será necesario tanto los apuntes recogidos en clase, como las diversas lecturas que irá dando la profesora en cada tema.

Trabajo cooperativo de los estudiantes de carácter práctico. Debate sobre un tema específico que se propondrá en clase. Los alumnos deberán prepararse el tema siguiendo la base bibliográfica que ofrecerá la profesora. En grupos, deberán preparar el debate sobre el tema, intentando convencer a los otros y de ganar en la discusión. El debate requiere preparación previa por parte de los contendientes y búsqueda de información que soporte los propios argumentos así como el debilitamiento de los empleados por los adversarios

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES			
Lecciones magistrales	Ejercicios prácticos/resolución de problemas	Seminarios y talleres (casos prácticos)	Trabajos grupales
27,00	2,00	2,00	2,00
HORAS NO PRESENCIALES			



Ejercicios prácticos/resolución de problemas	Seminarios y talleres (casos prácticos)	Trabajos individuales	Trabajos grupales	Estudio personal y documentación
2,00	3,00	15,00	4,00	33,00
CRÉDITOS ECTS: 3,0 (90,00 horas)				

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
EXAMEN FINAL	Dominio de los conocimientos de la materia. Es necesario aprobarlo para hacer el porcentaje con el resto de criterios de evaluación	60 %
Prácticas en el aula: resolución de casos y reflexión y debate sobre diversos videos y lecturas planteadas en clase	Las prácticas se entregarán los días que se realizan en el aula, o si es necesario completarlas en casa, en la siguiente sesión presencial. Será necesario entregar el 75% de las mismas para poder obtener este 20% de la puntuación final, tanto en la convocatoria ordinaria como extraordinaria	20 %
DEBATE	Será necesaria la preparación con el grupo, así como tener un papel activo en la discusión.	20 %

Calificaciones

NOTA: A los alumnos de intercambio, Erasmus o similares, a los que no se les convalide esta asignatura o parte de esta asignatura cursada en las Universidades extranjeras, y aquellos que tengan dispensa de escolaridad deben contactar con la profesora para determinar el sistema de evaluación.

Los alumnos que habiéndose matriculado de la asignatura, se encuentran de intercambio en una universidad extranjera y suspenden allí en convocatoria ordinaria la asignatura prevista en el contrato de estudios, podrán presentarse a la convocatoria extraordinaria en esta asignatura (conforme al Artículo 51 de las normas académicas de esta Facultad). El estudiante podrá presentarse a examen en convocatoria extraordinaria en Comillas, previo contacto con el Jefe de Estudios y el profesor de la asignatura, si la superación de la asignatura requiere la realización de actividades presenciales de evaluación, se propondrá



al alumno procedimientos de evaluación alternativos.

El plagio o copia será penalizado según la normativa vigente de la Universidad

CONVOCATORIA ORDINARIA:

Cada uno de los tres apartados de actividades de evaluación tendrán que ser realizados. Y, en consecuencia será necesario obtener un 5 o calificación superior para considerar aprobada la asignatura.

Los alumnos que **ya han cursado previamente la asignatura y tienen la escolaridad cubierta** únicamente tendrán que presentarse al examen escrito, que en su caso constituirá el 100% de su calificación.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

Belsky, J.K. (1996). *Psicología del envejecimiento. Teoría, investigaciones e intervenciones*. Barcelona. Masson.

Caprara, M.G. (2008). La promoción del envejecimiento activo. En R. Fernández-Ballesteros (Dir). *Psicología de la vejez. La psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.

Caprara, M.G. y Corraliza, J.A. (2008). En R. Fernández-Ballesteros (Dir).

Psicología de la vejez. La psicogerontología aplicada. Madrid: Pirámide.

Craik, FIM (2002) Cambios en la memoria humana relacionados con la edad. En *Envejecimiento cognitivo*, Eds. Park D y Schwarz N., Madrid. Interamericana

Fernández-Ballesteros, R. y Zamarrón, M.D. (2008). Evaluación. En *Psicología de la vejez. Una psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide. Capítulos 2.

Granjel, L.S. (1991). *Historias de la vejez: gerontología, gerocultura, geriatría*. Salamanca. Universidad de Salamanca.



Guillén, L.F. (2007). Síndromes y Cuidados del paciente geriátrico. Baecelona. Masson

Incola, P, (1987). Geriatria. México. Editorial El Manual Moderno.

Iñiguez, J. (2008). Evaluación e intervención psicogerontológica en trastornos depresivos. En En R. Fernández-Ballesteros (Dir). *Psicología de la vejez. La psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.

Lehr, U., Thomae, H. (2003). Psicología de la senectud. Barcelona. Herder.

Millan Callenti, JC (2006). Principios de Geriatria y Gerontología. Madrid. Mc Grae- Hill Interamericana

Mishara, B.L., Riedel, R.G. (2000) El proceso de envejecimiento. Madrid. Morata

Naciones Unidas (2002). Plan Internacional de Acción sobre Envejecimiento. En:

<http://www.imserso.csic.mayores.es>

Ribera, J.M. y Cruz, A. (2008). Geriatria en atención primaria. Madrid: Aula Médica

Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG), Sánchez Pérez, M., Agüera Ortiz, L. , Martín Carrasco, M. ,De Azpiazu Artigas, P. , Olivera Pueyo, J. y Mateos Álvarez, R. (2011). Guía Esencial de Psicogeriatría. Madrid: Panamericana

Snowdon, D (2002). 678 monjas y un científico. Barcelona, Planeta

Stuart- Hamilton, I. (2002). Psicología del envejecimiento. Madrid. Morata.

Bibliografía Complementaria

PÁGINAS WEB:

Publicación periódica de envejecimiento positivo: <http://healthandage.com>

Material de Vivir con Vitalidad: <http://uninettuno.it/Vitalagell/frameset.htm/>



Portales para las personas mayores:

<http://www.jubilo.es/asp/Paginan.asp?NombrePag=Inicio>

<http://www.losmayores.com/>

<http://www.sendasenior.com/>

<http://www.terra.es/personal/plenitud/plenitud-b.htm>

<http://www.actosdeamor.com/terceraedad.htm>

Portales sobre personas mayores:

<http://imsersomayores.csic.es/>

<http://www.geriatrianet.com/index.php/journal>

<http://www.segg.es/>

http://www.psiquiatria.com/congreso_old/mesas/mesa13/mesa13.htm

PUBLICACIONES PERIÓDICAS:

- Revista Española de Geriatría y Gerontología (Sociedad Española de Geriatría y Gerontología).
- Revista Multidisciplinar de Gerontología.
- European J. of Ageing
- Ageing and Society
- Journal of Gerontology (Social and Behavioral Sciences, Biological sciences, Medicine)
- The Gerontologist
- European J. of Ageing.