



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
NombreCompleto	Diagnóstico e intervención cognitivo conductual en problemas de atención
Código	E000004115
Título	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria [Segundo Curso]
Créditos	3,0
Carácter	Optativa
Departamento / Área	Departamento de Psicología Máster en Terapia Cognitivo-Conductual con Niños y Adolescentes Máster Universitario en Psicología General Sanitaria
Responsable	Alexandra Pardos, Isabel Espinar
Horario de tutorías	solicitar cita previa

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Alexandra Pardos Veglia
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Correo electrónico	apardos@comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Aportación al perfil profesional de la titulación
<p>La materia está directamente relacionada con la práctica profesional de la Psicología Clínica pues trata de sistematizar conceptualmente todo lo relativo al campo de la psicología de la atención, así como las herramientas e instrumentos precisos para la evaluación e intervención de los problemas derivados de la misma.</p> <p>La asignatura permitirá que los alumnos adquieran los conocimientos teórico-prácticos básicos para entender los procesos atencionales, así como los procedimientos y técnicas de evaluación para poder realizar intervenciones eficaces para su práctica clínica profesional y también para el ámbito de la investigación.</p> <p>La asignatura se impartirá desde un marco teórico cognitivo conductual, basado en contribuciones teóricas de la psicología cognitiva-conductual así como en aportaciones actuales empíricas de la neurociencia infanto-juvenil.</p>
Prerrequisitos



Para extraer el máximo provecho de la asignatura, sería útil que los alumnos tuvieran cierta base teórica (vista en la carrera) sobre funciones cognitivas o funciones del sistema nervioso y su desarrollo, así como conocimientos de modificación de conducta y técnicas de intervención.

Competencias - Objetivos

Competencias

ESPECÍFICAS

CE02	Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias	
	RA1	Demuestra su capacidad para aplicar principios éticos y legales en la intervención psicológica
	RA2	Es capaz de analizar diversos cursos de acción y tomar decisiones adecuadas ante dilemas éticos en la práctica clínica
	RA3	Aplica el código deontológico en la toma de decisiones, la evaluación y la intervención con una diversidad de poblaciones
CE03	Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos	
	RA1	Comunica información de forma clara y precisa tanto verbalmente como por escrito
	RA2	Establece relaciones de alianza y colaboración con los pacientes
	RA3	Muestra capacidad para transmitir de forma adecuada a los pacientes, familiares y cuidadores la información sobre su salud atendiendo a aspectos tanto de contenido como relacionales
	RA4	Desarrolla una actitud personal de atención, flexibilidad, comprensión y una actitud profesional de competencia, aceptación y cuidado para ayudar a los pacientes a lograr un ajuste personal y relacional mayor
	RA5	Atiende al comportamiento no verbal y evaluar su significado en el contexto comunicativo · Adapta su estilo para comunicarse de manera sensible y efectiva con personas de distintas
	RA6	Es capaz de evaluar sus fortalezas y dificultades profesionales



	RA7	Adapta su estilo para comunicarse de manera sensible y efectiva con personas de distintas culturas y contextos
CE05	Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional	
	RA1	Conoce fuentes información digitales en el área de la psicología sanitaria y sabe discriminar aquellas que son fiables
	RA2	Es capaz de tratar, elaborar y difundir información digital de forma adecuada
	RA3	Es capaz de hacer un uso racional y crítico de las TIC
	RA4	Conoce las plataformas digitales de encuentro e intercambio de información profesional más utilizadas
CE06	Redactar informes psicológicos de forma adecuada a los destinatarios	
	RA1	Expone por escrito de forma apropiada en el contexto de la psicología sanitaria, información sobre actuaciones, procedimientos y resultados
	RA2	Es capaz de realizar informes psicológicos atendiendo a los elementos individuales, familiares y contextuales de una situación particular
CE09	Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable	
	RA1	Analiza sus propuestas de actuación en casos clínicos, revisándolas y corrigiéndolas cuando es necesario
	RA2	Sintetiza la teoría e investigación actualizada para aplicarla en situaciones reales de problemáticas individuales o familiares
CE11	Conocimiento de las obligaciones y responsabilidades del personal sanitario relativas a la confidencialidad de la información y de la protección de datos personales de los pacientes	
	RA1	Conoce el marco jurídico que limita y organiza la responsabilidad civil de un psicólogo.
	RA2	Conoce y actúa según las normas de confidencialidad y protección de datos del paciente de la legislación española
	RA3	Conoce y actúa según el código deontológicos del psicólogo
CE12	Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo	



	RA1	Reconoce e identifica la contribución de distintos factores biológicos, psicológicos, y socioculturales al comportamiento de las personas
	RA2	Conoce la variabilidad normal y anormal de la conducta en relación con la fase evolutiva
	RA3	Conoce las teorías psicológicas más relevantes y puede explicar sus diferencias en la explicación de la conducta humana
CE13	Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano	
	RA1	Conoce la variabilidad normal y anormal de la conducta en relación con los trastornos del comportamiento humano
	RA2	Conoce los procesos psicológicos que pueden estar en la base de los trastornos del comportamiento humano
	RA3	Aplica el análisis de conducta normal y patológica en la formulación de un caso
	RA4	Puede describir los procesos de desarrollo de los trastornos de conducta desde diferentes perspectivas teóricas.
CE14	Conocer en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad	
	RA1	Conoce los factores psicosociales relacionados con el desarrollo de los problemas de salud y enfermedad
	RA2	Identifica los factores psicosociales relacionados con la prevención y protección de los problemas de salud y enfermedad.
CE15	Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental	
	RA1	Conoce los factores biológicos y psicosociales relacionados con el desarrollo de los problemas de salud y enfermedad
	RA2	Comprende y aplica los conceptos básicos de psicofarmacología en el tratamiento de problemas mentales
	RA3	Conoce los aspectos más relevantes de etiología, diagnóstico y pronóstico de las enfermedades mentales



	RA4	Distingue y analiza la influencia de la etnia, la cultura y/o el género en la vida de las personas y su papel en la situación de enfermedad
CE16		Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y en los factores psicológicos asociados con los problemas de salud
	RA1	Conoce y utilizar los datos de evidencia empírica de los tratamientos como marco para desarrollar programas de intervención con los clientes
	RA2	Conoce las bases teóricas y empíricas de la evaluación y diagnóstico psicológico
	RA3	Conoce los conceptos y principios de las principales teorías psicológicas y como se aplican en la intervención con individuos, grupos y familias
	RA4	Maneja de manera adecuada las técnicas de entrevista psicológica y psicopatológica, a fin de establecer el adecuado análisis de la problemática que presenta un paciente o grupo y proporcionar elementos para el establecimiento del plan terapéutico más adecuado
	RA5	Utiliza instrumentos y técnicas de evaluación y diagnóstico psicológicas para la identificación de los trastornos del comportamiento y de los factores de riesgo asociados a ellos.
	RA6	Maneja y aplica técnicas de evaluación adecuadas y ateniéndose a sistemas de clasificación y diagnóstico homologados
	RA7	Maneja y aplica técnicas de intervención adecuadas a la problemática de la persona o grupo en cuestión
CE17		Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica del comportamiento humano y de los factores psicológicos asociados con los problemas de salud para establecer la evaluación de los mismos
	RA1	Conoce las bases teóricas y empíricas de la evaluación y diagnóstico psicológico
	RA2	Es capaz de seleccionar instrumentos de evaluación atendiendo a sus características psicométrica y en función de los objetivos
	RA3	Es capaz de analizar los resultados de los instrumentos de evaluación e informar sobre ellos
CE18		Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso



	RA1	Formula y conceptualiza los casos y hace un plan de intervención utilizando de forma consistente una orientación teórica
	RA2	Lleva a cabo procesos de evaluación e intervención desde un concepto integral de salud
	RA3	Diseña, desarrolla y evalúa planes de intervención a partir de los objetivos marcados en la evaluación
	RA4	Establece una relación de colaboración y respeto con otros profesionales
	RA5	Establecer un trato profesionalmente adecuado con pacientes, supervisores y compañeros

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

Contenidos – Bloques Temáticos

BLOQUE 1: Introducción

Tema 1: INTRODUCCIÓN

Principios básicos del funcionamiento cognitivo (enfoque neuropsicológico).

Tema 2: PROCESOS ATENCIONALES, MNÉSICOS Y EJECUTIVOS: ¿qué es la atención?

Definición, Modelos teóricos y clínicos, Correlatos neuroanatómicos.

EXAMEN (tipo test) sobre lecturas previas: 3 artículos sobre atención, memoria de trabajo y FE.

Y **CORRECCIÓN DEL EXÁMEN EN CLASE** para afianzar conceptos básicos necesarios para la evaluación (bloque 2) e intervención (bloque 3).

BLOQUE 2: Evaluación y diagnóstico de los procesos atencionales

Tema 1: EVALUACIÓN



Instrumentos de medida: pruebas psicométricas, computerizadas y virtuales.

Observación cualitativa y cuestionarios.

Tema 2: DIAGNÓSTICO Y RECOMENDACIONES

Interpretación de resultados, conclusiones e impresión diagnóstica, recomendaciones

PRÁCTICAS DE EVALUACIÓN

BLOQUE 3: Áreas de intervención psicológica

Tema 1: Intervención Cognitivo conductual de las funciones atencionales, mnésicas y ejecutivas

Tema 2: Refuerzo del área socio-afectiva, regulación emocional

Tema 3: Refuerzo pedagógico, estudio y otras actividades de la vida cotidiana

PRÁCTICAS DE INTERVENCIÓN

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

El módulo se impartirá desde un enfoque teórico-práctico.

Se tratará de hacer una clase interactiva, demandando la participación de los alumnos para que infieran por sí mismos los conocimientos tratados.

La parte teórica constará de algunas dinámicas de grupo para favorecer la participación de los alumnos.

La parte práctica se apoyará en la presentación y resolución de casos clínicos.

Es recomendable que los alumnos hagan un trabajo pre y post modulo leyendo la bibliografía.



Metodología Presencial: Actividades

- **Exposición teórica** clara y estructurada de los contenidos del módulo en clases magistrales, con soporte informático en PowerPoint para presentar las diapositivas con los contenidos citados durante la clase.
- **Uso y manejo de pruebas de evaluación** psicométricas, computerizadas, virtuales y cuestionarios.
- **Entrenamiento en tratamiento con técnicas** cognitivo-conductuales
- La exposición teórica y los **casos prácticos** se complementarán con visionado de **vídeos** y casos reales para diagnosticar diferentes problemas de atención.
- Se fomentará la reflexión individual y colectiva de los contenidos de cada módulo.
- Presentación por el profesor de investigaciones y casos prácticos reales recientes relacionadas con los procesos y dificultades atencionales.

Metodología No presencial: Actividades

- **Lecturas individuales** a partir de artículos científicos o libros seleccionados por profesor o alumnos. Ver bibliografía básica y complementaria.

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES		
Lecciones de carácter expositivo	Estudio de casos	Simulaciones y rol playing
15,00	3,00	2,00
HORAS NO PRESENCIALES		
Estudio y trabajo personal del alumno	Trabajos individuales de carácter práctico o teórico	
40,00	15,00	
CRÉDITOS ECTS: 3,0 (75,00 horas)		

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
EXAMEN ESCRITO: El examen consta de 2 partes: preguntas a desarrollar y caso práctico a resolver.	La calificación derivada del proceso de evaluación se expresará de forma definitiva en una escala de 0 a 6, siendo 3 el punto que se identifica con una adquisición suficiente de las competencias evaluadas	60 %



	Es imprescindible tener aprobado el examen para que entren en consideración las otras actividades.	
ACTIVIDADES FORMATIVAS REALIZADAS EN EL AULA: Entrega de dos prácticas realizadas en el aula: una sobre evaluación : administración y corrección e interpretación de cuestionario o test otra sobre intervención : resolución de un caso práctico	Se corrigen en el clase	10 %
COMENTARIO CRÍTICO DE LAS LECTURAS REALIZADAS Trabajo individual de comentario crítico sobre lecturas individuales: lectura de 3 artículos que tratan procesos cognitivos básicos: atención, memoria de trabajo y funciones ejecutivas (se entregarán los artículos al principio de la asignatura)	Hacer un comentario crítico reflejando que se conocen los procesos cognitivos mencionados en los artículos, relacionándolos con los conocimientos teóricos vistos en la asignatura (definición, evaluación, intervención de los procesos atencionales)	30 %

Calificaciones

Convocatoria ordinaria: para poder aprobar se tienen que haber realizado todas las actividades objeto de evaluación.

Convocatoria extraordinaria: mismos criterios que convocatoria ordinaria

La asignatura deberá ser superada en la convocatoria de Junio de 2019. **Si el alumno no supera la asignatura en esta convocatoria, tendrá que superarla en el siguiente curso (junio 2020).**

Tal y como se recoge en el artículo 7 (Normas académicas del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria) la asistencia a clase y a las actividades docentes presenciales, cuya comprobación corresponde a cada profesor, es obligatoria para todos los alumnos.

La inasistencia comprobada e injustificada a más de un tercio de las horas lectivas impartidas en cada asignatura, puede tener como consecuencia la imposibilidad de presentarse a examen en la convocatoria del mismo curso académico.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS



Bibliografía Básica

- Ardila, A. y Roselli, M. (2007). *Neuropsicología Clínica*. México: Manual Moderno.
- Baddeley, A. D. (1999). *Essentials of Human Memory*. Psychology Press Classic Editions
- Barkley, R. A. 2006. *Attention Deficit/Hyperactivity Disorder* (3rd ed). New York: Gillford
- Blakemore S. J., Frith U. (2007). *Cómo aprende el cerebro: las claves para la educación*. Barcelona: Ariel.
- Conners, C.K., Staff MHS. (2000). *Continuous Performance Test II (CPT-II) computer programs for Windows technical guide and software manual*. North Tonawada, NY: Multi-Health Systems
- Cowan, N., (1995). *Attention and memory: An integrated framework*. New York Oxford University Press
- Diamond, A. (2002). Normal development of prefrontal cortex from birth to young adulthood: cognitive functions, anatomy, and biochemistry. In *Principles of frontal lobe function*, ed. DT Stuss, RT Knight, pp. 466- 503. New York: Oxford University Press
- Fuentes Melero, L.J., García Sevilla, J. (2008). *Manual de psicología de la atención. Una perspectiva neurocientífica*. Ed. Síntesis Psicología. Madrid
- García Pérez, E. M. & Magaz Lago, A. (2000). *Escala Magallanes de atención visual: EMAV*. Bizkaia, España: Grupo ALBOR – COHS. Ed. COHS
- García-López C., Sánchez-Carpintero R., Crespo-Eguílaz N., Narbona-García J. (2012) *AULA NESPLORA como medida de la atención*. Coordinadores Flavio Bánterla y Gema Climent Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.
- García-Sevilla, J., López-Soler, C. (1997). *Problemas de atención en el niño*. Madrid. Pirámide
- García Sevilla, J. (1997). *Psicología de la atención*. Madrid. Ed. Síntesis Psicología.
- García Pérez y Magaz,(2000). *Mitos errores y realidades sobre la hiperactividad, Protocolo de Evaluación General y específico de los TDAs y Niños Hiperactivos e inatentos*. Editores: Cruces Barakaldo (Bizkaia)
- Junqué, C. y Barroso, J. (1994). *Neuropsicología*. Madrid: Síntesis.
- Kolb, W. & Whishaw, I.Q. (2006). *Neuropsicología Humana*. (5a ed.). Madrid: Editorial Médica Panamericana
- Lillie, R. A., Kowalski, K., Patry, B. N., Sira, C., Tuokko, H., & Mateer, C. A. (2010). *Neuropsychology of everyday functioning*. New York: Guilford Press.
- Peña-Casanova, J. (2007). *Neurología de la Conducta y Neuropsicología*. Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Perea, M.V. y Ardila, E. (2005). (Coord.). *Síndromes Neuropsicológicos*. Salamanca: Ediciones Amarú



- Perea, M.V., Ladera, V. y Echeandia, C. (2009). *Neuropsicología*. Libro de Trabajo (4a ed.). Salamanca: Amarú Ediciones
- Stirling, J. (2000). *Cortical functions*. New York: Taylor & Francis Group.
- Tirapu, J., Rios, M. y Maestú, F. (2008). *Manual de Neuropsicología*. Barcelona: Viguera
- D.J. Safer/R.P. Allen (1.978). *Niños hiperactivos: diagnóstico y tratamiento*. Madrid Editorial Santillana.
- Rueff, Sandra. (1.999) *Como tratar y enseñar al niño con problemas de hiperactividad*. Editorial Paidós
- R. Velasco Fernández (1.980). *El niño hiperkinético*. México. Editorial Trillas
- R. Fernández Ballesteros (1.980). *Psicodiagnóstico: concepto y metodología*. Madrid. Editorial Cincel-Kapelusz-
- Miranda/M. Santamaría. (1986) *Hiperactividad y dificultades de aprendizaje*. Valencia. Editorial Promolibro-
- J.L. Vega.(1.988) *Desarrollo de la atención y trastorno por déficit de atención*. Universidad de Salamanca.
- Bernardo Gallardo López.(1.991) *Hijos hiperactivos: causas, tratamiento, test de identificación*. Barcelona. Ediciones CEAC-
- Inmaculada Moreno García. (1.995) *Hiperactividad: prevención, evaluación y tratamiento en la infancia*. Madrid. Ediciones Pirámide
- E.A. Taylor y Martinez Roca .(1.998) *El niño hiperactivo*. Madrid. Editorial EDAF



- Isabel Orjales Villar.(1.999) *Déficit de atención con hiperactividad*. Madrid. Editorial CEPE
- Ignacio Pascual-Castroviejo.(1.999) *Síndrome de déficit de atención con hiperactividad*. Barcelona .Editor Cesar Viguera.
- Teodoro Gómez. *Niños hiperactivos*. Editorial RBA. Práctica 2000.
- Jorge Fere. (1.999) *Los trastornos de la atención y la hiperactividad*. Barcelona.

Ediciones Lebón.

Bibliografía Complementaria

Capítulos de libros

- Baddeley, A. D. 2000. *The episodic buffer: a new component of working memory? Trends in Cognitive Sciences*, (4), 417-423
- Barkley, R. A., Grodzinsky, G., y DuPaul, G. J. 1992b. Frontal lobe functions in attention deficit disorder with and without hyperactivity: A review and research report. *Journal of Abnormal Child Psychology*, (20), 163-188
- Barkley, R. A. 1998. Attention Deficit/Hyperactivity Disorder, self-regulation and time: toward a more comprehensive theory. *Journal of Developmental and behavioral pediatrics*, (18), 271-279
- Courage, M.L., Cowan, N. (2009). Introduction: what's new in research on the development of memory in infants and children. *The development of memory in infancy and childhood*. 1-10

Artículos

- Barkley, R. A. 1997. Behavioral inhibition, sustained attention, and executive functions: Constructing a unifying theory of ADHD. *Psychological Bulletin*, (121), 65-94



- Barkley, R. A. 2001. The inattentive type of ADHD as a distinct disorder: What remains to be done. *Clinical Psychology: Science and Practice*, (8), 489-493
- Blakemore S. J., Choudhury S. 2006. Development of the adolescent brain: implications for executive function and social cognition. *J Chil Adolesc Psychiatr Nurs* (47), 296-312
- Crews, F., He J., Hodge, C., 2007. Adolescent cortical development: a critical period of vulnerability for addiction. *Pharmacol Biochem Behav* (86), 189-99
- Diamond, A. 2011. *Interventions Shown to Aid Executive Function Development in Children 4 to 12 Years Old. Science vol 333.*
- Epstein, J. N., Erkanli, A., Conners, C. K., Klaric, J., Costello, J. E., & Angold, A. (2003). Relations between continuous performance test performance measures and ADHD behaviors. *Journal of Abnormal Child Psychology*, (31), 543-554
- Fuster, J.M. 2002. Frontal lobe and cognitive development. *Journal of Neurocytology* (31), 373-85
- García, D. y Muñoz, P. 2000. Funciones Ejecutivas y Rendimiento Escolar en Educación Primaria. Un estudio exploratorio. *Revista Complutense de Educación*, 11 (1), 39 – 56
-
- García-Molina A, Enseñat-Cantalops A, Tirapu-Ustárrroz J, Roig-Rovira T. *Maduración de la corteza prefrontal y desarrollo de las funciones ejecutivas durante los primeros cinco años de vida.* 2009; *Rev Neurol*; (48), 435-40
- García-Molina A, Tirapu-Ustárrroz J, Roig-Rovira T. *Validez ecológica en la exploración de las funciones ejecutivas.* *Anales de Psicología* 2007; (23), 289-99