

LOS SANTOS Y LA ENFERMEDAD

JAVIER DE LA TORRE (COORD.)



INTRODUCCIÓN

La relación con el dolor desvela quiénes somos en lo hondo. Con este libro pretendemos ofrecer una reflexión rigurosa y actualizada de la vivencia y el pensamiento sobre la enfermedad de santos importantes de nuestra tradición católica.

Queremos con ello acercar la santidad a una experiencia humana universal, a la experiencia de vulnerabilidad física, psicológica y social que supone el ser *in-firmus*. Muchos santos vivieron una existencia humana en un estado de enfermedad que les configuró y les marcó de modo hondo como una especie de «segunda naturaleza». No fueron simplemente espectadores, sino «pacientes» visitados por el dolor y la enfermedad.

La experiencia de muchos santos es que, cuando el cuerpo, la fuerza física y la salud no pueden ser la condición de la felicidad, queda más abierta la persona, por la fractura de la herida, para encontrar otros fundamentos. La enfermedad se convierte así en una tierra arada, con profundos surcos, para encontrar raíces más hondas de la existencia y del vivir. Las heridas abren un surco en la existencia que permite encontrar otra tierra firme en que asentar la existencia.

La enfermedad y el dolor han sido motor en la literatura de las obras de Baudelaire, Balzac, Kierkegaard, Proust o Cela. Integrada la fragilidad, es compatible con la fuerza creadora. Esto, creemos, también se ha podido dar en la vida

Diseño: Estudio SM

© 2019, de los autores

© 2019, PPC, Editorial y Distribuidora, S.A.

Impresores, 2

Parque Empresarial Prado del Espino

28660 Boadilla del Monte (Madrid)

ppccedit@ppc-editorial.com

www.ppc-editorial.com

ISBN 978-84-288-3408-7

Depósito legal: M 13059-2019

Impreso en la UE / Printed in EU

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de su propiedad intelectual. La infracción de los derechos de difusión de la obra puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.

De nuevo aparecen las tres claves espirituales que san Alfonso ofrece para orar bien: humildad, confianza y perseverancia. Desde ellas se puede desarrollar una auténtica unión con el Dios redentor de Jesucristo.

Resumiendo la aportación escrita de san Alfonso queda claro que la fe ilumina la vida y ayuda a afrontarla hasta en sus mayores sufrimientos y adversidades. La vida cristiana es una fuente inagotable de amor y de esperanza, porque nos apoyamos no ya en nosotros mismos, sino en el fundamento sólido de la misericordia y la fidelidad de Dios. Creer ayuda a vivir, ayuda también a morir y, por supuesto, a aceptar los diversos avatares de la vida, entre ellos, la enfermedad.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	5
BASILIO DE CESAREA: LA ENFERMEDAD EN TIEMPOS	
DE LAMENTACIÓN, <i>Alexandre Freire Duarte</i>	7
1. Introducción	7
2. Moldura biográfica	8
3. Basilio y su vida como enfermo	15
a) Las enfermedades de Basilio	15
b) La actitud de Basilio ante la enfermedad ...	21
c) La teología de la enfermedad y de la curación en Basilio	29
4. Palabras finales	35
Bibliografía	39
SAN AGUSTÍN ENFERMO Y SU EXPERIENCIA SALUDABLE,	
<i>David Cortis, OSA</i>	43
1. Introducción	43
2. Mi experiencia como enfermo	44
a) Un análisis médico desde mis escritos	44
b) Mi visión sobre el tema del cuerpo	51
c) Mi visión sobre el tema de la salud	52
3. Los médicos y la medicina	56
4. Mi propuesta comunitaria para el tema de la salud	68

5. El aspecto espiritual y trascendental	76
6. <i>Christus medicus</i>	79
7. Una palabra para la situación presente	81
Bibliografía	83

SAN BENITO. LA TRADICIÓN MONÁSTICA (BENEDICTINA)

Y LA ENFERMEDAD, <i>Ignasi M. Fossas, OSB</i>	87
1. San Benito y su experiencia de la enfermedad ..	87
2. La <i>Regla</i> de san Benito y los monjes enfermos ...	91
3. La metáfora médico-sanitaria en la <i>Regla</i> de san Benito	93
4. Conclusión	95

SAN FRANCISCO DE ASÍS Y LA ENFERMEDAD,

<i>Julio Herranz Migueláñez, OFM</i>	97
1. San Francisco y la enfermedad en su juventud y su proceso de conversión	99
a) La forja de su personalidad	99
b) Su proceso de conversión	102
2. San Francisco y la enfermedad en su vida de conversión y en su proyecto	105
a) «Estuvo siempre enfermo»	105
b) Enfermo entre los enfermos	108
3. San Francisco y la enfermedad en los tres últimos años de su vida	113
a) <i>Las Alabanzas a Dios altísimo</i>	117
b) <i>La verdadera alegría</i>	120
c) <i>El Cántico de las criaturas</i>	125
d) La hermana muerte	128

CLARA DE ASÍS: LA FEMINIDAD Y EL PODER SANADOR

DE LA CRUZ, <i>María del Mar Graña Cid</i>	135
1. Morir cada día para dar vida: ascetismo y transformación	137
2. La cruz sanadora	151
3. Clara, enferma	160
4. La muerte	170

SANTO DOMINGO DE GUZMÁN ANTE LA ENFERMEDAD,

<i>Vito Gómez García, OP</i>	179
Preámbulo	179
1. Biografía sucinta	180
2. Sensibilidad hacia el mundo de los pobres y, en particular, para con los enfermos	184
3. Comportamiento ante algunos episodios de enfermedad propia	190
4. Comportamiento ejemplar ante su postrera enfermedad	195
a) Suspende una misión por la región de Venecia	196
b) Acogida en Bolonia y muerte	198
c) Exequias y sepultura	202
Conclusión	204

SANTO TOMÁS DE AQUINO ANTE LA ENFERMEDAD,

<i>Vito Gómez García, OP</i>	207
Preámbulo	207
1. Semblanza sintética	210
2. Última etapa de una vida todavía en plenitud ..	214

3. Convocado al Concilio II de Lyon (1274)	219
4. En la «morada de su descanso para siempre» ...	222
5. Exequias y enterramiento	226
Conclusión	228

SAN IGNACIO DE LOYOLA Y LA ENFERMEDAD,

<i>Juan María de Velasco, SJ, y Javier de la Torre</i>	233
1. Ignacio de Loyola y su vivencia de la enfermedad	233
2. Ignacio de Loyola y su cuidado de los enfermos ..	266
3. Ignacio y los primeros jesuitas en hospitales ...	272
4. El cuidado concreto ignaciano para conservar la salud	274
5. Espiritualidad ignaciana de la enfermedad	275
Conclusión	295

LA ENFERMEDAD EN SAN JUAN DE DIOS Y SU

PROYECCIÓN SOCIAL, <i>Calixto Plummed Moreno, OH</i> ...	297
1. La experiencia de la enfermedad en san Juan de Dios, <i>kénôsis</i>	297
a) Concepto de salud-enfermedad	297
b) Juan de Dios enfermo, <i>kénôsis</i>	298
c) El proceso y la muerte de Juan de Dios	312
d) Aportación del humanismo a Juan de Dios ..	318
2. Juan de Dios y su contacto con el enfermo, <i>diakonía</i>	324
a) San Juan de Dios y la dedicación aprendida y practicada	324

b) Atención a las necesidades corporales y espirituales, entre ellas, las religiosas	327
c) Juan de Dios y la humanización	335
Bibliografía	335

«UN NO SÉ QUÉ DE GRANDEZA Y DIGNIDAD».

ENFERMEDAD Y SANTIDAD EN TERESA Y JUAN

DE LA CRUZ, <i>Juan Antonio Marcos, OCD</i>	339
1. Fenomenología mínima de la santidad	340
2. Fragilidad escindida: fenomenología descriptiva de la enfermedad	347
a) Biografía de la enfermedad en Teresa de Jesús	349
b) Biografía de la enfermedad en Juan de la Cruz	358
3. Fragilidad habitada: el desvelamiento de una fuerza interior	362
4. Fragilidad trascendida: la enfermedad como oportunidad y don	366
a) En Teresa de Jesús	367
b) En Juan de la Cruz	378

SAN CAMILO. SU EXPERIENCIA DE ENFERMO Y DE

SERVIDOR DE LOS ENFERMOS, *Consuelo Santamaría*

y <i>José Carlos Bermejo, MI</i>	383
1. Su experiencia de enfermo	386
2. Su posicionamiento y actitud ante la enfermedad de los otros	401
Bibliografía	410

VICENTE DE PAÚL Y LA ENFERMEDAD.

LA ENFERMEDAD COMO LECTURA TRANSVERSAL

DE LA FIGURA DE VICENTE DE PAÚL,

<i>José Manuel Aparicio Malo</i>	411
1. El siglo oscuro de Francia	413
a) La medicina en el siglo xvii	415
b) ¡Que se haga tanto por un esqueleto!	420
2. Su contemplación de la enfermedad	426
a) Una perspectiva evolutiva	426
b) Los pobres y la enfermedad, escenario de un compromiso fundacional	436
c) Un carisma encarnado	432
3. Una propuesta de cuidado afectivo y efectivo ..	436
4. Una espiritualidad que se verifica en la experiencia de la enfermedad	443

ENFERMEDAD Y MUERTE EN SAN ALFONSO MARÍA

DE LIGORIO, *Victor Chacón Huertas, CSSR*

1. Los enfermos en la vida de san Alfonso	455
2. La enfermedad de san Alfonso	460
a) La enfermedad somática de san Alfonso ...	461
b) La enfermedad psíquica: los escrúpulos	471
3. Afrontar enfermedad y muerte en el espíritu alfonsiano	477
a) <i>Práctica del amor a Jesucristo</i>	481
b) <i>Uniformidad a la voluntad divina</i>	485
c) <i>Preparación para la muerte</i>	490

SAN IGNACIO DE LOYOLA Y LA ENFERMEDAD

JUAN MARÍA DE VELASCO, SJ
Facultad de Teología
Universidad de Deusto (Bilbao)

JAVIER DE LA TORRE
Facultad de Teología
Universidad Pontificia Comillas (Madrid)

1. Ignacio de Loyola y su vivencia de la enfermedad

San Ignacio de Loyola vivió desde las postrimerías del siglo xv (1491) hasta los inicios de la segunda mitad del xvi (1556), en que murió en la ciudad de Roma. Su autobiografía, narrada por él mismo y escrita por el P. Luis Gonçalves da Câmara entre los años 1553 y 1555, comienza prácticamente sin hacer referencia alguna a su infancia y primera juventud, ya que únicamente narra que «hasta los 26 años de su edad fue hombre dado a las vanidades del mundo, y principalmente se deleitaba en ejercicio de armas con un grande y vano deseo de ganar honra»¹. De esta forma tan

¹ AU 1.

tada al servicio, solidaria, confiada en la gracia del Dios que es salud y vida más allá de la enfermedad y de la muerte.

– *Cuidado concreto*. La cercanía a los enfermos y el trabajo en hospitales fue práctica común en los primeros jesuitas por su finalidad apostólica de servicio al enfermo, para ayudar a morir y confesar en esos cruciales momentos, por su función de probación en la formación de los jóvenes jesuitas, por el valor de discernimiento de la vocación –por su choque con la realidad–, por lo que supone de ejemplo para el prójimo, por lo que tiene de valor evangélico el cuidado samaritano al enfermo o por la humildad que conlleva –la virtud que más quería Ignacio–. Más allá de su finalidad profunda, esta cercanía les hizo maestros del cuidado concreto en la enfermedad y de valorar lo limitado, lo frágil, lo vulnerable y el profundo valor de los cuidados pequeños y concretos.

Ignacio, que vivió en muchos hospitales y que conoció muchos hospitales, sabe de la importancia de la atención a las necesidades corporales más concretas: hacer camas, barrer, limpiar, lavar cacharros en donde los pobres hacen sus necesidades, dar de comer, enterrar, velar, realizar bajos oficios, vivir bajo el mismo techo, lavar, dar conversación adecuada, etc. Esta mirada desde el abajo concreto y limitado le hizo percibir y valorar más hondamente la vida humana en su declinar y en sus fracturas. Por eso recomendará a provinciales y superiores que estén atentos a la salud de los que tienen a su cargo: cuidarles, cambiarles de casa, buscarles un clima adecuado, moderar sus trabajos y mantenerlos sanos es su misión.

Conclusión

La enfermedad de Ignacio ayuda a conocer mejor el fundamento de su honda espiritualidad. La vida, para el peregrino, es camino y hospital, avance y parada. Hay que aprender tanto a andar como también a pararse.

La espiritualidad de la enfermedad de Ignacio contiene profundas palabras para consolar y alentar a los enfermos. Ignacio aprende muchas lecciones también en los hospitales, en la cama, en la enfermedad. En mitad de estas quiebras existenciales también hay gracia, crecimiento, visitación, ilustración, luz, etc.

Ignacio de Loyola reconcilia la fragilidad del ser humano con el descubrimiento de las más profundas fortalezas. La espiritualidad ignaciana ayuda tanto a una aceptación profunda de las quiebras de la salud como a afrontar la realidad existencial de la enfermedad desde la fe con responsabilidad y esperanza. Toda esta espiritualidad de la salud y la enfermedad reflejan una imagen honda de Dios como salud.

La visión luminosa de la salud inspira una forma de actuar al servicio de la curación integral y concreta de los enfermos, unas prácticas concretas de cuidado del cuerpo, una moderación de los trabajos, un cuidado del sujeto, un cuidado de la salud de la comunidad, del cuerpo apostólico.