



FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Áreas específicas de intervención en terapia de pareja
Código	E900005226
Título	Máster en Terapia Familiar Sistémica
Impartido en	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Máster Propio de Especialización Terapéutica [Tercer Curso] Máster en Terapia Familiar Sistémica [Primer Curso] Máster en Terapia Familiar Sistémica [Primer Curso]
Nivel	Master
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	2,0 ECTS
Carácter	Obligatoria
Departamento / Área	Máster en Terapia Familiar Sistémica Máster Universitario en Psicología General Sanitaria
Responsable	Maria Pilar Martínez Díaz
Horario	martes 15:30-18:00
Horario de tutorías	Martes, previa petición por email

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	María Pilar Martínez Díaz
Departamento / Área	Departamento de Psicología
Despacho	Cantoblanco [D-313]
Correo electrónico	mapi@comillas.edu
Teléfono	2588

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
Prerequisitos
Ninguno
Competencias - Objetivos
Competencias



1. Establecer y saber manejar un contexto terapéutico adecuado para el tratamiento de la pareja a lo largo del proceso de terapia.
2. Programar y llevar a cabo de forma adecuada la evaluación de las dificultades de la pareja.
3. Conocer las dificultades y problemas de pareja por los que se demanda ayuda con mayor frecuencia y las estrategias de evaluación e intervención más adecuadas en cada una de ellas.

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

1. Modelos más relevantes de intervención en terapia de pareja
2. Proceso de terapia:
 - a. Modelos de terapia de pareja. Líneas comunes. Decisiones necesarias:
 - i. Organización terapia: duración sesiones, periodicidad, convocatoria
 - ii. Política de confidencialidad
 - b. Errores en la terapia de pareja
 - c. Tratamiento de la pareja de doble agenda: terapia de discernimiento.
 - d. Evaluación de la pareja y contrato terapéutico. Áreas a evaluar y métodos de evaluación en las primeras entrevistas.
 - e. Alianza terapéutica y dificultades (ruptura, alianza dividida)
3. Temáticas relevantes y específicas de terapia de pareja
 - a. Infidelidad
 - b. Intervención con parejas reconstituidas
 - c. Género y poder en terapia de pareja
 - d. Intimidad
 - e. Parejas con problemas de violencia
 - f. Intervención con parejas del mismo sexo

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Metodología Presencial: Actividades

Clases magistrales

Análisis crítico de material bibliográfico

Trabajo sobre casos clínicos

Metodología No presencial: Actividades



Análisis y estudio de casos

Lectura y estudio

Trabajos de carácter teórico

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	CRITERIOS	PESO
Asistencia y participación en clase	Asistir a al menos el 75% de las clases Intervenir aportando la información de las lecturas y la presentación y análisis de casos	25%
Presentación de una revisión académica de la literatura (6-10 paginas) sobre un tema de interés del alumno entre los propuestos en el temario. Si no está entre los contenidos propuestos deberá ser autorizado previamente por la profesora.	Capacidad para recoger publicaciones relevantes, organizar el contenido y desarrollarlo de forma coherente, destacando implicaciones prácticas. Utilización de estilo APA	40%
Análisis de una sesión de pareja siguiendo las líneas presentadas durante las sesiones	Valoración de la adquisición de contenido y capacidad de aplicación a un caso específico.	35%

Los trabajos que contengan plagio (presentar las ideas de otros como si fueran propias), estarán suspendidos.

También estarán suspendidos aquellos que presenten copia de ideas de otros trabajos del propio alumno

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

Baucomb, D.H., Snyder, D.K. & Gordon, K. (2009). *Helping couples get past the affair. A clinician's guide*. New York: The Guilford Press.

Beyebach, M. & Herrero de Vega, M. (2010). *200 tareas en terapia breve*. Barcelona: Herder.

Canary, D.J. & Dainton, M. (2006). Maintaining relationships. In A.L. Vangelisti & D. Perlman (Ed.), *Cambridge handbook of personal relationships*(pp. 727-744) Cambridge University Press.

Cáceres Carrasco, J. (2012). Separación y divorcio. In L. Llavona & F.J. Mendez Carrillo (Ed.), *Manual del psicólogo de familia*(pp. 215-230). Madrid: Pirámide.

Doherty, W. J. (2002). Bad couples therapy: How to avoid doing it. *Psychotherapy Networker*, , 26-33.



- Doherty, W.J. Harris, S.M. & Wilde, J.L. (2015). Discernment counseling for "mixed-agenda" couples. *Journal of Marital and Family Therapy*, 42(2), 246-255.
- Echeburúa, E. & Fernández-Montalvo, J. (2001) *Celos en la pareja: una emoción destructiva*. Barcelona: Ariel.
- Espinar, I., Carrasco, M.J., Martínez-Díaz, M.P., García-Mina, A. (2003). Familias reconstituidas: un estudio sobre las nuevas estructuras familiares. *Clínica y Salud*, 14, 301-332.
- Góngora, N. (2000) *Pareja en situaciones especiales*. Barcelona: Paidós.
- Gottman, J. (1995) Por qué fracasan los matrimonios. *Sistemas familiares*, pp . 21-34.
- Gurman, A. S., & Lebow, J.L. & Snyder, D.K. (Eds.). (2015). *Clinical handbook of couple therapy*(5th ed.). New York: Guilford Press.
- Jacobson, N. & Gottman, J.M. (2001). *Hombres que agreden a sus mujeres. Como poner fin a las relaciones abusivas*. Barcelona: Paidós.
- Karakurt, G., Whiting, K., van Esch, Ch., Bolen, S.D. & Calabrese, J.R. (2016). Couples therapy for intimate partner violence: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Marital and Family Therapy*, 42(4), 567-583.
- Knudson-Martin, C., Mahoney, A.N. (2009). *Couples, gender and power*. New York: Springer.
- Knudson-Martin, C., Wells, M-S. & Samman, S.K. (Ed.). (2015). *Socio-emotional relationship therapy. bridging societal context, emotion and couple interaction*. New York: Springer AFTA.
- Llavona, L. & Méndez, F.X. (2012). *Manual del psicólogo de familia*. Madrid: Pirámide
- Ogolsky, B.G., Monk, J.K., Rice, T., Theisen, J. & Maniotes, Ch.R. (2017). Relationship maintenance: a review of research on romantic relationships. *Journal of Family Theory & Review*, 9, 275-306
- Malach Pines, A. (1998) *Los celos. ¿Dónde está el límite?* Barcelona, Vergara.
- Navarro Góngora J., Pereira J (2000) Ruptura familiar: proceso e intervención. Parejas en situaciones especiales, pp173-195), Paidós Ibérica, Barcelona
- Prager, K.J. & Roberts, L.J. (2004). Deep intimate connection: Self and intimacy in couple relationships. En D. Mashek & A. Aron (Eds.), *The Handbook of Closeness and Intimacy*, pp. 43-60. Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Scheinkman, M. (2005). Beyond the trauma of betrayal. Reconsidering affairs in couple therapy. *Family Process*, 44, 227-244.
- Scheinkman, M. (2010) Desactivar los celos en las relaciones de pareja: un enfoque de múltiples dimensiones. *Family Process*, 49(4), 486-504.
- Shepard, D.S. & Harway, M. (Ed.). (2012). *Engaging men in couples therapy*. New York: Routledge.
- Snyder, D.K., Baucomb, D.H. & Gordon, K.C. (2008). An integrative approach to treating infidelity. *The Family Journal*, 16(4), 300-307.



Tilley, D. & Palmer, G. (2013). Enactments in emotionally focused couple therapy: Shaping moments of contact and change. *Journal of Marital and Family Therapy*, 39(3), 299-313.

Vossler, A. (2016). Internet infidelity 10 years on: A critical review of the literature. *The Family Journal*, 24(4), 395-366.

Wachtel, E.F. (2016). *The heart of couple therapy. knowing what to do and how to do it*. Guilford Press.

Waldron, V.R. & Kelly, D.L. (2006) *Marriage at midlife. Counseling strategies and analytical tools*. NY: Springer

Wallerstein, J.S. & Blakeslee, S. (1995) *The good marriage*. NY: Warner Books.

Weeks, G.R. & Fife, S.T. (2014). *Couples in treatment. techniques and approaches for effective practice*(3rd ed.). New York: Routledge.

Weeks, G.R., Fife, S.T. & Peterson, C.M. (Eds.). (2016). *Techniques for the couple therapist. Essential interventions from the experts*. New York: Routledge.

Weeks, G.R., Gambescia, N., & Jenkins, R.E. (2003). *Treating infidelity. therapeutic dilemmas and effective strategies*. New York: Norton.

Williams, K., Knudson-Martin, C. (2013). Do therapist address gender and power in infidelity? A feminist analysis of the treatment literature. *Journal of Marital and Family Therapy*, 39(3), 271-284

Libros divulgación

Campo C. y Linares J.L. (2002). *Sobrevivir a la pareja. Problemas y soluciones*. Barcelona: Planeta

Christensen, A., Doss, B.D., Jacobson, N.S. (2014). *Reconciliable differences* (2nded). New York: Guilford Press

Gottman, J.M. & Silver, N. (2006) *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Buenos Aires: Debolsillo

Gottman, J.M. & Silver, N. (2013) *¿Qué hace que el amor perdure?*. Barcelona: Paidós

Nardone, G. (2006). *Corrígeme si me equivoco*. Barcelona: Herder

Sanz, A. (2000). *La vida en pareja*. Temas de hoy

Wachtel, E. (1999) *Nos queremos mucho pero....*. Barcelona: Urano.

Webs

Página web de Integrative Behavioral Couple Therapy. Con artículos relevantes, cuestionarios. <http://ibct.psych.ucla.edu/index.html>

Página del Center for Couples and Family Research at Clark University: publicaciones, proyecto y cuestionarios <http://wordpress.clarku.edu/coupleslab/>



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

**GUÍA DOCENTE
2019 - 2020**

Minnesota Couples on the Brink Project. Presentación, cuestionarios
evaluación <http://www.cehd.umn.edu/fsos/projects/mcb/>

Ackerman Institute for the Family. Cursos, podcast, <https://www.ackerman.org>

Red sistémica. Artículos, libros.. <http://www.redsistemica.com.ar>

Gottman institute. <https://www.gottman.com>

APA, orientación en diversas áreas familiares <http://www.apa.org/centrodeapoyo/familia/index.aspx>

Sari Cooper center for love and sex. Tiene un blog interesante: <http://saricooper.com/sex-esteem-blog/>

Podcast

Sesiones paeja Esther Perel <https://www.estherperel.com/podcast>

TEmaticas terapia familiar y de pareja con buenos expertos: <https://ackerman.podbean.com>

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

[https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792](https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792)