

**Estrés percibido, recursos y adaptación relacionados con el confinamiento
por la COVID-19 en familias españolas acogedoras y no acogedoras**

Autores: Jesús Oliver Pece, Lucía González Pasarín, Isabel Bernedo Muñoz

Resumen

El confinamiento impuesto como resultado de la pandemia de COVID-19 ha provocado una tensión sin precedentes en las familias. La familia es un sistema clave en relación con el desarrollo infantil, y cuando las familias biológicas no pueden satisfacer las necesidades de sus hijos, las familias acogedoras se convierten en una fuente importante de apoyo para su desarrollo. El Modelo Doble ABC-X de estrés familiar y adaptación considera que la capacidad de una familia para afrontar situaciones estresantes está influida por la acumulación de estresores, los recursos familiares y la percepción de la situación. Siguiendo este modelo, el estudio tuvo como objetivo determinar el impacto del confinamiento por la COVID-19 en el estrés y el funcionamiento familiar. La muestra estuvo compuesta por 347 adultos españoles (100 con familias acogedoras y 247 con familias no acogedoras) que completaron una encuesta durante el confinamiento. Los resultados mostraron asociaciones entre los estresores, los recursos familiares, la percepción del confinamiento y la adaptación familiar en familias acogedoras y no acogedoras. Se discute la relevancia de los resultados y sus implicaciones.

Palabras clave: estrés percibido, recursos, adaptación, COVID-19, familias acogedoras

**Perceived Stress, Resources, and Adaptation in Relation to the COVID-19
Lockdown in Spanish Foster and Non-Foster Families**

Authors: Jesús Oliver Pece, Lucía González Pasarín, Isabel Bernedo Muñoz

Abstract

The lockdown imposed as a result of the COVID-19 pandemic has placed unprecedented stress on families. The family is a key system in relation to child development, and when birth families are unable to meet their child's needs, foster carers become an important source of support in their development. The Double ABC-X Model of family stress and adaptation considers that a family's capacity to cope with stressful situations is influenced by pile-up of stressors, family resources and perception of the situation. Following this model, the study aimed to determine the impact of the COVID-19 lockdown on family stress and functioning. The sample comprised 347 Spanish adults (100 with foster families and 247 with non-foster families) who completed a survey during lockdown. The results showed associations between stressors, family resources, perception of lockdown, and family adaptation in foster and non-foster families. The relevance of the results and their implications are discussed.

Keywords: perceived stress, resources, adaptation, COVID-19, foster families