

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

| Datos de la asignatura | |
|------------------------|---|
| Nombre completo | Teoría y Práctica Cognitivo-Conductual |
| Código | E000005187 |
| Título | Grado en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas |
| Impartido en | Grado en Psicología [Primer Curso] Grado en Psicología [Segundo Curso] Grado en Psicología y Grado en Administración y Dirección de Empresas [Segundo Curso] Grado en Psicología y Grado en Criminología [Segundo Curso] |
| Nivel | Reglada Grado Europeo |
| Cuatrimestre | Semestral |
| Créditos | 6,0 ECTS |
| Carácter | Básico |
| Departamento / Área | Departamento de Psicología |
| Responsable | Isabel Espinar Fellmann |
| Horario | Consultar horarios del curso académico 2023-2024 |
| Horario de tutorías | Previa cita por correo electrónico: iespinar@comillas.edu |

| Datos del profesorado | |
|-----------------------|--|
| Profesor | |
| Nombre | Isabel Espinar Fellmann |
| Departamento / Área | Departamento de Psicología |
| Despacho | Despacho 408-B Cantoblanco |
| Correo electrónico | iespinar@comillas.edu |

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

| Contextualización de la asignatura |
|--|
| Aportación al perfil profesional de la titulación |
| <p>Formar al futuro profesional en los fundamentos teóricos y metodológicos característicos de la orientación cognitivo- conductual, presentando una revisión tanto en los principales aspectos teóricos que se están debatiendo, como en los aspectos más relacionados con la práctica clínica y la intervención en diferentes campos. Esta materia integra conocimientos de otras disciplinas como la Psicología del Aprendizaje, la Psicopatología y la Evaluación psicológica.</p> |
| Prerequisitos |
| <p>Conocimientos de Psicología del Aprendizaje</p> |



Competencias - Objetivos

Competencias

GENERALES

| | | |
|-------------|---|--|
| CG04 | Capacidad de toma de decisiones | |
| | RA2 | Realiza actividades y elabora trabajos en los que contempla distintas aproximaciones, las evalúa y propone decisiones argumentadas |
| CG05 | Capacidad de resolución de problemas | |
| | RA1 | Identifica y define adecuadamente el problema y sus posibles causas |
| | RA2 | Plantea posibles soluciones pertinentes y diseña un plan de acción para su aplicación |
| CG09 | Habilidades en las relaciones interpersonales | |
| | RA1 | Utiliza el diálogo para colaborar y generar buenas relaciones |

ESPECÍFICAS

| | | |
|-------------|---|--|
| CE09 | Saber analizar diferencias, necesidades y demandas de los destinatarios (individual, grupal y familiar) en diferentes contextos | |
| | RA1 | Identifica problemas y alteraciones en el funcionamiento normal de los destinatarios en diferentes contextos |
| | RA2 | Analiza y establece necesidades en función de las diferencias y problemas detectados |
| CE10 | Ser capaz de negociar y establecer las metas de la actuación psicológica básica en diferentes contextos | |
| | RA1 | Establece metas de actuación adecuadas a las necesidades y problemas planteados |
| CE16 | Saber analizar el contexto donde se desarrollan las conductas individuales, los procesos grupales y organizacionales | |
| | RA1 | Reconoce las influencias de los ambientes físicos sobre el comportamiento de los seres humanos |
| CE18 | Conocer distintos tratamientos psicológicos en diferentes ámbitos aplicados y saber elegir las técnicas de intervención elementales | |
| | RA3 | Aplica adecuadamente técnicas sencillas de intervención psicológica |
| CE19 | Ser capaz de utilizar estrategias y técnicas para involucrar en la intervención a los destinatarios | |
| | RA1 | Sabe motivar y orientar hacia la acción a los destinatarios de la intervención |

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

BLOQUE I.- PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN

-Teoría y Práctica Cognitivo-conductual: áreas de aplicación.

BLOQUE II.- TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA

1.- Técnicas basadas en el Condicionamiento Operante

1.1.- Procedimientos operantes básicos: reforzamiento positivo, reforzamiento negativo, castigo positivo, castigo negativo, extinción

1.2.- Técnicas operantes para desarrollar y mantener conductas: moldeamiento, encadenamiento

1.3.- Técnicas operantes para reducir y eliminar conductas: coste de respuesta, tiempo fuera, sobrecorrección

1.4.- Sistemas de organización de contingencias: economía de fichas, contratos de contingencias, control de estímulos

2.- Técnicas basadas en la Teoría del Aprendizaje Social: modelado, aprendizaje por observación o vicario

3.- Técnicas basadas en el Condicionamiento Clásico

3.1.- Técnicas de exposición: Desensibilización Sistemática e Inundación

- Técnicas de control de la activación: Relajación muscular progresiva

4.- Técnicas cognitivas

4.1.- Detención de pensamiento

4.2.- Entrenamiento en autoinstrucciones

4.3.- Entrenamiento en resolución de problemas

BLOQUE III.- EL PROCESO TERAPÉUTICO COGNITIVO-CONDUCTUAL

1.- La Terapia Cognitivo-Conductual. Supuestos básicos.

2.- La estructura del proceso terapéutico co-co: evaluación, devolución, intervención y seguimiento

3.- La evaluación conductual. Fases y objetivos. Métodos de evaluación *

4.- El proceso de intervención

* Lecturas obligatorias Bloque III.

-Llavona, L. (1984). El proceso de evaluación conductual. En J. Mayor y F.J. Labrador. *Manual de Modificación de Conducta* (pp.93-122). Madrid: Alhambra

-Llavona, L. (2008). Entrevista. En F. J. Labrador (Coord). *Técnicas de modificación de conducta* (pp. 103-120). Madrid: Pirámide

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Lecciones magistrales/ Ejercicios prácticos/resolución de problemas



Seminarios y talleres (casos prácticos)

Trabajos individuales/grupales

Estudio personal y documentación

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

| HORAS PRESENCIALES | | | |
|--|--|-----------------------|----------------------------------|
| Lecciones magistrales | Ejercicios prácticos/resolución de problemas | | |
| 40.00 | 20.00 | | |
| HORAS NO PRESENCIALES | | | |
| Ejercicios prácticos/resolución de problemas | Seminarios y talleres (casos prácticos) | Trabajos individuales | Estudio personal y documentación |
| 6.00 | 10.00 | 34.00 | 70.00 |
| CRÉDITOS ECTS: 6,0 (180,00 horas) | | | |

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

| Actividades de evaluación | Criterios de evaluación | Peso |
|------------------------------------|---|------|
| Examen | El examen consistirá en preguntas de carácter teórico y práctico. Es imprescindible tener aprobado el examen (4 sobre 8) para que entren en consideración los otros criterios de evaluación. | 80 % |
| Trabajos grupales y/o individuales | 10% Trabajo individual 10% Trabajo grupal (máximo 3) | 20 % |

Calificaciones

A lo largo del curso se realizarán distintos controles de asistencia a clase. La asistencia **a menos del 60%** de las clases imposibilitará al alumno/a presentarse al examen de la convocatoria ordinaria y extraordinaria.

En la convocatoria extraordinaria y siguientes convocatorias la nota obtenida en el examen supondrá el 100% de la asignatura (las 2 lecturas obligatorias están incluidas).

Es responsabilidad del alumno estar informado del sistema de evaluación de la asignatura.

El plagio o copia en cualquiera de los trabajos será penalizado según la normativa vigente de la Universidad.

Los alumnos que, habiéndose matriculado de la asignatura, se encuentran de intercambio en una universidad extranjera y suspenden allí en convocatoria ordinaria la asignatura prevista en el contrato de estudios, podrán presentarse en Comillas a la convocatoria

extraordinaria en esta asignatura (conforme al Artículo 51 de las normas académicas de esta Facultad), previo contacto con el Jefe de Estudios y el profesor de la asignatura. Si la superación de la asignatura requiere la realización de actividades presenciales de evaluación, se propondrá al alumno procedimientos de evaluación alternativos.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

- Caballo, V.E. (1991). *Manual de técnicas de Terapia y Modificación de Conducta*. Madrid: Siglo XXI de España Editores S.A.
- Carnwath, T. y Miller, D. (1989). *Psicoterapia conductual en asistencia primaria: Manual práctico*. Barcelona: Martínez Roca.
- Crespo, M.L. y Larroy, C. (1998). *Técnicas de Modificación de Conducta. Guía práctica y ejercicios*. Madrid: Dykinson.
- Gavino, A. (2006). *Guía de Técnicas de Terapia de Conducta*. Madrid: Pirámide.
- Labrador, F.J. (Coord) (2008). *Técnicas de Modificación de Conducta*. Madrid: Pirámide
- Martin, G. y Pear, J. (2008). *Modificación de Conducta. Qué es y cómo aplicarla* (80 ed.). Madrid: Prentice Hall.
- Miltenberger, R. (2013). *Modificación de Conducta. Principios y procedimientos*. Madrid: Pirámide.
- Olivares, J. y Méndez, F.X. (2008). *Técnicas de Modificación de Conducta*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Ruiz, M.A., Díaz, M.I. y Villalobos, A. (2012). *Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo-Conductuales*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Sulzer-Azaroff, B. y Mayer, G. (1983). *Procedimientos del análisis conductual aplicado con niños y jóvenes*. México: Trillas.
- Vallejo, M.A., Ruiz M.A. (1993). *Manual práctico de Modificación de Conducta (2 vol.)*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.

Bibliografía Complementaria

- Bernstein, D. y Borkovec, T. (1983). *Entrenamiento en relajación progresiva. Un manual para terapeutas*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Cautela, J. y Groden, J. (1986). *Técnicas de relajación*. Barcelona: Martínez Roca.
- D'Zurilla, T.J. (1993). *Terapia de resolución de conflictos*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Gavino, A. (1997). *Guía de ayuda al terapeuta cognitivo-conductual*. Madrid: Pirámide.
- Meichenbaum, D. (1987). *Manual de inoculación de estrés*. Barcelona: Martínez Roca.
- Meichenbaum, D. y Turk, D.C. (1991). *Cómo facilitar el seguimiento de los tratamientos terapéuticos*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Perez Pareja, F.J. y Borrás Sansaloni, C. (2003). *Técnicas de exposición y autoexposición*. Madrid: Síntesis.
- Ruiz, M.A. y Villalobos, A. (1994). *Habilidades terapéuticas*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Sank, L.I. y Shaffer, C.S. (1993). *Manual del terapeuta para la terapia cognitivo-conductual en grupos*. Bilbao: Desclée de Brouwer.



Vázquez, M.I. (2001). *Técnicas de relajación y respiración*. Madrid: Síntesis.

Vila, J. y Fernández-Santaella, M.C. (2004). *Tratamientos psicológicos. La perspectiva experimental*. Madrid: Pirámide.

Libros de casos

Espada, J., Olivares, J. y Méndez, F. X. (2005). *Terapia psicológica: Casos prácticos*. Madrid: Pirámide.

Frojan Parga, M.X. (1998). *Consultoría conductual*. Madrid: Pirámide.

Hersen, M. y Last, C. (1993). *Manual de casos de Terapia de Conducta*. Bilbao: Desclée de Brower .

Macià, D. y Méndez, F. X. (1991). *Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta. Estudio de casos*. Madrid: Pirámide.

Macià, D., Méndez, F. X. y Olivares, J (1993). *Intervención psicológica: programas aplicados de tratamiento*. Madrid: Pirámide.

Méndez, F. J., Espada, J. P. y Orgilés, M. (2006). *Terapia psicológica con niños y adolescentes*. Madrid: Pirámide.

Méndez, F. X. y Macià, D. (1990). *Modificación de conducta con niños y adolescentes*. Madrid: Pirámide.

Méndez, F. J., Macià, A. y Olivares, J. (1993). *Intervención conductual en contextos comunitarios I: Programas aplicados de prevención*. Madrid: Pirámide.

Nezu, A.M., Nezu, C.M. y Lombardo, E. (2006). *Formulación de casos y diseño de tratamientos cognitivo-conductuales*. México: El Manual Moderno

Vallejo, M. A., Fernández-Abascal, E. G. y Labrador, F. J. (1990). *Modificación de Conducta: Análisis de casos*. Madrid: TEA

Revista y Publicaciones Periódicas Especializadas en Español

Análisis y Modificación de Conducta

Behavioral Psychology/Psicología Conductual

International Journal of Clinical and Health Psychology

Revista de Psicopatología y Psicología Clínica

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

[https://servicios.upcomillas.es/sedelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792](https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792)