

FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Diseño curricular en la enseñanza de la actividad física y el deporte
Código	E000007250
Título	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Pontificia Comillas
Impartido en	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte [Segundo Curso]
Nivel	Reglada Grado Europeo
Cuatrimestre	Semestral
Créditos	6,0 ECTS
Carácter	Obligatoria (Grado)
Departamento / Área	Centro de Enseñanza Superior Alberta Giménez (CESAG) Departamento de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Responsable	Isabel M. Martín López
Horario	A consultar en la web del centro
Horario de tutorías	A determinar por correo electrónico

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Isabel María Martín López
Departamento / Área	Departamento de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Despacho	Junto aula 46
Correo electrónico	immartin@cesag.comillas.edu

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
<p>Aportación al perfil profesional de la titulación</p> <p>La asignatura se enmarca en la titulación de grado en ciencias de la actividad física y el deporte (CAFYD) del Centro de Estudios Superiores Alberta Giménez (CESAG), adscrito a la Universidad Pontificia Comillas. Dicho grado se vincula al deporte, la salud y el bienestar personal y profundiza en ámbitos como la educación y la preparación física, el fomento de hábitos saludables, la gestión y dirección de instalaciones deportivas o el turismo activo. La asignatura de diseño curricular se imparte en el segundo año del grado y se vincula sobre todo al ámbito educativo. Se complementa con otras asignaturas como la de Iniciación Deportiva (de primer curso) o con la Didáctica de la Educación Física (también de segundo curso).</p> <p>El currículum recoge aquello en un determinado contexto socio-histórico, se considera valioso y apropiado para el individuo y para la comunidad (Gimeno & Gómez, 2002). Los agentes que intervienen en el diseño del currículum son el poder político, la administración educativa, las familias y las sociedades (Molina et al., 2016). El profesorado interviene en el diseño y desarrollo del currículum a través de sus programaciones. Para elaborar dichas programaciones se deben conocer las leyes educativas y tener claros conceptos como el de unidad didáctica, sesión, competencias, contenidos o estándares de aprendizaje.</p>

Por tanto, la asignatura de diseño curricular pretende mostrar a los alumnos de la asignatura cuáles son las leyes educativas más importantes en España (LOGSE, LOE, LOMCE, LOMLOE entre otras), así como todos estos conceptos. Se centra sobre todo en el currículo de la educación secundaria obligatoria en las Islas Baleares.

Prerequisitos

Es recomendable haber realizado las asignaturas de Desarrollo, Aprendizaje y Control Motor, Psicología de la Actividad Física y del Deporte, Iniciación Deportiva y Bases Educativas de la Actividad Física y el Deporte

Competencias - Objetivos

Competencias

GENERALES

CG03	Capacidad de organización y planificación en su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva.	
	RA1	Planifica su trabajo personal de una manera viable y sistemática
	RA2	Participa en el desarrollo organizado de un trabajo en grupo
	RA3	Planifica un proyecto complejo
CG05	Capacidad para comunicarse de forma oral y escrita correctamente en el desempeño de su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva	
	RA2	Interviene ante un grupo con seguridad y soltura
	RA3	Escribe con corrección
CG07	Capacidad para el razonamiento crítico y la autocrítica en el ejercicio de su labor como profesional de la Actividad Física y Deportiva.	
	RA1	Manifiesta interés por nuevas informaciones no contempladas
	RA3	Muestra curiosidad por las temáticas tratadas más allá de la calificación.
	RA4	Establece relaciones y elabora síntesis propias sobre los contenidos trabajados.

ESPECÍFICAS

CE11	Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y deportiva con atención a las características individuales y contextuales de las personas.	
	RA1	Conoce y aplica las diferentes técnicas, estrategias y estilos de enseñanza de actividad física y deporte teniendo en cuenta las características individuales y grupales del alumnado.
	RA3	Diseña actividades físico-motrices en las cuales se tenga en cuenta los aspectos psicológicos y sociales del movimiento humano.

	RA4	Diseña de forma integrada y realiza procesos de enseñanza-aprendizaje teniendo en cuenta la relación y evolución de la motricidad del movimiento humano.
CE15		Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, en los diferentes ámbitos de la actividad física y deportiva.
	RA1	Analiza y relaciona de manera eficaz el material y equipamiento deportivo para cada tipo de actividad.
	RA2	Gestiona de manera eficaz el material y equipamiento deportivo para cada tipo de actividad.
CE16		Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas deportivos en sus diferentes niveles.
	RA1	Diseña y transmite procesos de enseñanza-aprendizaje deportivo
	RA2	Diseña y lleva a cabo procesos de enseñanza-aprendizaje teniendo en cuenta la relación y evolución de la práctica de los distintos deportes.

BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos

Objetivos/Resultados de Aprendizaje

- OR1. Recordar las leyes educativas españolas, fundamentales para desarrollar el currículo
- OR2. Aplicar los métodos para diseñar una programación de aula
- OR3. Aplicar los métodos para diseñar una unidad didáctica
- OR4. Comprender el concepto de evaluación formativa
- OR5. Aplicar diferentes sistemas de evaluación en educación física

Unidades de Aprendizaje

- UA1: Contextualización de la asignatura de Diseño Curricular
- UA2: Conceptos básicos de las ciencias del deporte
- UA3: Precursores del currículum actual
- UA4: LA EF y las leyes educativas en España
- UA5: El diseño curricular en Educación Física en las Islas Baleares
- UA6: El currículum en otros países y comunidades autónomas
- UA7: La programación de aula
- UA8: La unidad didáctica
- UA9: De la teoría a la práctica

Ejemplos de programaciones

Ejemplos de unidades didácticas

UA10: Evaluar en educación física (cuestiones teóricas)

UA11: Otros temas de interés y actualidad relacionados con el diseño curricular en Educación Física

METODOLOGÍA DOCENTE

Aspectos metodológicos generales de la asignatura

Desde el punto de vista metodológico se tendrán en cuenta las propuestas de cambio impulsadas por el Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). En este marco de actuación la metodología viene canalizada por el nuevo concepto de crédito europeo.

Se pretende proporcionar al alumnado la libertad de decidir sobre su ritmo de aprendizaje: el profesor es un facilitador del proceso. También se concede una gran importancia al aprendizaje entre alumnos, cediéndoles el rol de profesor. Por otro lado, el debate constructivo será una de los focos de la asignatura.

Debe cobrar una gran importancia el carácter científico de la asignatura. Por ello se pedirá a los alumnos que hagan búsquedas documentales constantes, de temáticas relacionadas con la asignatura. Se trata de que los alumnos adquieran una visión crítica de la literatura científica y que sepan apreciar la calidad de un trabajo de investigación.

Se usará a menudo el *web based learning* (también llamado *e-learning*) a través de la tutorización *online* o con el empleo de foros de debate.

Metodología Presencial: Actividades

En las sesiones presenciales se combinarán distintos tipos de actividades:

- Lecciones magistrales. Basadas en la realización de una presentación en formato PowerPoint.
- Exposiciones en clase de los alumnos. El profesor supervisará la calidad de dicha exposición antes de la presentación.
- Búsqueda documental y exposición de trabajos científicos. Esta forma de trabajo (conocida como *flipped learning*) se basa en la inversión de los roles: el alumno pasa a actuar como profesor. Esta metodología pretende potenciar la competencia de aprender a aprender.
- Sesiones prácticas. En ellas se pondrán en práctica los conceptos teóricos de la asignatura.
- Debates, usando la metodología propuesta por Burgos (2018). Esta metodología se basa en el uso de cuestionarios (se realizarán usando la plataforma Google Formularios). El debate se realiza en torno a las respuestas de dicho test.

Metodología No presencial: Actividades

- Actividades de refuerzo individuales
- Estudio y trabajo autónomo individual
- Lectura y análisis de textos
- Estudios de casos reales de aplicación práctica. Se planteará una situación real o simulada sobre la que el alumno deberá reflexionar. Esto permite al alumno poner en práctica los conocimientos adquiridos en la asignatura y al profesor analizar si el aprendizaje de conceptos está siendo adecuado.
- Foros de debate: Permiten a los alumnos dialogar sobre cuestiones controvertidas o de actualidad. Se harán mediante la

plataforma Moodle.

RESUMEN HORAS DE TRABAJO DEL ALUMNO

HORAS PRESENCIALES			
Lecciones magistrales	Actividades prácticas: Ejercicios y/o casos prácticos/resolución de problemas	Trabajos grupales	Actividades físicas y deportivas en instalaciones deportivas o espacios naturales
20.00	9.00	9.00	22.00
HORAS NO PRESENCIALES			
Actividades prácticas: Ejercicios y/o casos prácticos/resolución de problemas	Trabajos individuales	Estudio personal y documentación	Trabajos grupales
10.00	35.00	60.00	15.00
CRÉDITOS ECTS: 6,0 (180,00 horas)			

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Actividades de evaluación	Criterios de evaluación	Peso
Examen teórico (incluirá preguntas tipo test, preguntas cortas y dos preguntas de desarrollo)	Recuperable en convocatoria extraordinaria Mínimo 6 sobre 10	50 %
Sesión práctica en parejas. El alumnado guiará una sesión práctica a través de situaciones de aprendizaje alineadas con las competencias específicas asignadas. Las situaciones de aprendizaje deberán formar parte de la unidad didáctica desarrollada en el trabajo individual. Esta actividad se evaluará mediante una rúbrica (autoevaluación, evaluación de los compañeros y compañeras y evaluación del docente).	Recuperable en convocatoria extraordinaria Mínimo 5 de 10	20 %
Trabajo individual. El trabajo consiste en el diseño de un programación didáctica de la etapa escolar asignada. En la programación deberán aparecer todos los elementos que la componen y el desarrollo de una unidad didáctica con las situaciones de aprendizaje, competencias específicas y criterios de		

<p>evaluación correspondientes.</p> <p>El trabajo se tendrá que colgar en la plataforma de estudios en las fechas establecidas por la profesora. De forma opcional, se podrá realizar una presentación y exposición en clase. La evaluación se realizará mediante una rúbrica.</p>	<p>Recuperable en convocatoria extraordinaria Mínimo 5 sobre 10</p>	<p>20 %</p>
<p>Diario de aprendizaje. El alumnado deberá realizar una ficha en cada sesión práctica que incluya la descripción de las actividades y situaciones de aprendizaje, las competencias y saberes básicos vivenciados y las reflexiones personales de las sesiones.</p> <p>Las fichas del diario se colgarán en la plataforma de estudios para cada sesión. Es recomendable realizar las fichas de manera semanal. Las fichas se evaluarán mediante una rúbrica.</p>	<p>Recuperable en convocatoria extraordinaria.</p>	<p>10 %</p>

Calificaciones

Mecanismos de Seguimiento y Evaluación/Calificación de la Asignatura

Según se recoge en la actual Normativa del CESAG y en particular en el Punto 2 del Artículo 15 del Capítulo IV Evaluación: **La asistencia a clase y a las actividades docentes presenciales**, cuya comprobación corresponde a cada profesor, **es obligatoria para todos los alumnos**. La inasistencia comprobada e injustificada a más de un tercio de las horas lectivas impartidas en cada asignatura, puede tener como consecuencia la imposibilidad de presentarse a examen en la convocatoria ordinaria del mismo curso académico. En el supuesto de que se aplicará esta consecuencia, la pérdida de convocatoria se extenderá automáticamente a la convocatoria extraordinaria. A todos los efectos, se considerará pendiente de cumplimiento de la escolaridad obligatoria de la asignatura.

Asimismo recordar que el Artículo 32 de la actual normativa, en referencia al plagio, señala "La demostrada realización fraudulenta de alguna de las actividades de evaluación incluidas en la evaluación de alguna asignatura comportará, según las circunstancias, un suspenso (0) en su calificación que, en los casos más graves, puede llegar a la calificación de «suspenso» (0) en la convocatoria anual.

En particular, **se considera un fraude la inclusión en un trabajo de fragmentos de obras ajenas presentados de tal manera que se hagan pasar como propios del estudiante"**

Es fundamental que los estudiantes aprendan a expresarse con corrección y fluidez de forma oral o escrita, adaptándose a los diferentes registros, lo que incluye la capacidad de escribir textos claros y bien estructurados, de analizar diferentes tipos de discursos y de redactar exposiciones detalladas de temas complejos.

En la asignatura se acomete la valoración de la correcta expresión oral y escrita en las lenguas cooficiales, conocimiento exigido en el título como competencia general y competencia transversal. En este punto se evaluará la ortografía y la gramática.

Las faltas ortográficas, gramaticales y léxicas restarán hasta 1 punto de la nota final de cada práctica y/o examen. No obstante, el profesor podrá decidir un suspenso con una sola falta, según la gravedad de ésta.

PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA

Actividades	Fecha de realización	Fecha de entrega
Unidad de Aprendizaje 1: Currículo escolar y leyes educativas <ul style="list-style-type: none"> Exposición de temas Sesiones prácticas Estudio y preparación de los trabajos individuales/grupales 	1ª Semana - 3ª Semana	
Unidad de Aprendizaje 2: La programación curricular <ul style="list-style-type: none"> Exposición de temas Sesiones prácticas Estudio y preparación de los trabajos individuales/grupales 	4ª Semana - 6ª semana	
Unidad de Aprendizaje 3: La Unidad Didáctica <ul style="list-style-type: none"> Exposición de temas Sesiones prácticas Estudio y preparación de los trabajos individuales/grupales 	7ª Semana - 9ª Semana	
Unidad de Aprendizaje 4: Los criterios y herramientas de evaluación <ul style="list-style-type: none"> Exposición de temas Sesiones prácticas Estudio y preparación de los trabajos individuales/grupales 	10ª Semana - 12ª Semana	
Unidad de Aprendizaje 5: Diseño de una programación didáctica <ul style="list-style-type: none"> Exposición de temas Sesiones prácticas Exposiciones en clase Estudio y preparación de los trabajos individuales/grupales 	12ª semana - 15ª semana	

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS

Bibliografía Básica

[Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación.](#)

[Ley Orgánica 3/2020, de 29 de diciembre, por la que se modifica la Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación.](#)

[Decret 32/2022, d'1 d'agost, pel qual s'estableix el currículum de l'educació secundària obligatòria a les Illes Balears.](#)

[Decret 33 /2022, d'1 d'agost pel qual s'estableix el currículum del batxillerat a les Illes Balears.](#)

[Recomendaciones del Consejo Europeo \(2018\). Diario Oficial de la Unión Europea.](#)

[Una educación de calidad para todos y entre todos. Propuestas para el debate. Ministerio de Educación y Ciencia.](#)

Bibliografía Complementaria

- Blázquez, D. (2013) Diez competencias docentes para ser mejor profesor de educación física. Barcelona: Inde.
- Blázquez, D. (2016) Métodos de enseñanza en educación física. Enfoques innovadores para la enseñanza de competencias. Barcelona: Inde
- Blázquez, D. (2017) Cómo evaluar bien Educación Física. El enfoque de la evaluación formativa. Barcelona: Inde.
- Blázquez, D. y Sebastiani, E. (2009) Enseñar por competencias en educación física. Barcelona: Inde
- Castejón, F.J. (2007) Evaluación de programas en ciencias de la actividad física. Madrid: Editorial Síntesis
- Contreras, O. y Cuevas, R. (2011) Las competencias básicas desde la educación física. Barcelona: Inde
- Contreras, O. Gutiérrez, D. (2017) El aprendizaje basado en proyectos en educación física. Barcelona: Inde
- Díaz, J. (2005) La evaluación formativa como instrumento de aprendizaje en Educación Física. Barcelona: Inde
- Fraile, A. Coord. (2004). Didáctica de la educación física. Una perspectiva crítica y transversal. Madrid: Biblioteca Nueva
- Gimeno, J., & Gómez, P. (2002). Comprender y transformar la enseñanza. *Colección Pedagogía Manuales*.
- González, M^a D. (2014) Intervención docente en educación física en secundaria y en el deporte escolar. Madrid: Editorial Síntesis.
- Hernández, J.L., Velázquez, R. Coords. (2004) La evaluación en educación física. Barcelona: Graó
- Jiménez, M.A. Coord. (2019) Programar al revés. El diseño curricular desde los aprendizajes. Madrid: Narcea
- Lleixà, T. y Sebastiani, E. Coords. (2016) Competencia clave y educación física. Barcelona: Inde
- Pérez, A. (2013) Programar y evaluar competencias básicas en 15 pasos. Barcelona: Graó
- Ureña, F. (2010) La educación física en secundaria basada en competencias. Proyecto curricular y programación. Barcelona: Inde
- Viciano, J. (2002) Planificar en educación física. Barcelona: Inde
- Burgos, E. G. (2018). Test colectivos como instrumento educativo para crear debates en clase. In *Edunovatic 2017. Conference proceedings: 2nd Virtual International Conference on Education, Innovation and ICT. 12-14 December, 2017* (pp. 12-16). Adaya Press.
- Del Valle, S. ; García; M.J. (2007) Cómo programar en educación física paso a paso.
- Escamilla, A. (2011) Las competencias en la programación de aula (Vol. II) educación secundaria (12-18 años). Barcelona: Graó
- López, V.; Pedraza, M. ; Ruano, C. y Sáez, J. Coord. (2017) Educación Física y Dominios de Acción Motriz. Buenos Aires: Editorial Miño y Dávila
- Molina, P., Valenciano Valcárcel, J., & Úbeda-Colomer, J. (2016). El diseño curricular de la Educación Física en España: Una revisión crítica desde la LOGSE a la LOMCE. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 11(32), 97-106. <https://doi.org/10.12800/ccd.v11i32.710>
- Seners, P. (2001). La Lección de Educación Física. Barcelona: Inde.
- Ureña, F. (2011). La educación física en secundaria. Programación de 1º curso. Barcelona: INDE.
- Ureña, F. (2011). La educación física en secundaria. Programación de 2º curso. Barcelona: INDE.
- Ureña, F. (2011). La educación física en secundaria. Programación de 3º curso. Barcelona: INDE.

Ureña, F. (2011). La educación física en secundaria. Programación de 4º curso. Barcelona: INDE.

Vázquez, B. (Coord.) (2001) Bases educativas de la actividad física y el deporte. Madrid: Síntesis

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de **protección de datos de carácter personal**, le informamos y recordamos que puede consultar los aspectos relativos a privacidad y protección de datos que ha aceptado en su matrícula entrando en esta web y pulsando "descargar"

[https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?
csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792](https://servicios.upcomillas.es/sedeelectronica/inicio.aspx?csv=02E4557CAA66F4A81663AD10CED66792)