



## FICHA TÉCNICA DE LA ASIGNATURA

Datos de la asignatura	
Nombre completo	Educación y cuidado de los afectos, los vínculos y la sexualidad. Una mirada humana y cristiana
Código	E000012962
Créditos	1,5 ECTS
Carácter	Optativa
Departamento / Área	Departamento de Teología Moral y Praxis de la vida Cristiana
Responsable	Javier de la Torre
Horario	Miércoles 12-13 horas
Horario de tutorías	Concertar cita

Datos del profesorado	
Profesor	
Nombre	Francisco Javier de la Torre Díaz
Departamento / Área	Departamento de Teología Moral y Praxis de la vida Cristiana
Despacho	Cantoblanco
Correo electrónico	jtorre@comillas.edu
Teléfono	2560

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

Contextualización de la asignatura
------------------------------------

Competencias - Objetivos
--------------------------

## BLOQUES TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

Contenidos – Bloques Temáticos
--------------------------------

1. Los afectos y las emociones, sentimientos y vínculos.
2. Definición
3. Tipos de emociones fundamentales
4. Emociones secundarias e instrumentales
5. Conciencia emociones
6. Etiquetado emociones
7. Expresión emociones
8. Regulación emociones
9. La soledad
10. La intimidad. Dimensiones
11. Las relaciones humanas

12. Los vínculos
13. El sentimiento de grupo. Tipo de grupos
14. Las relaciones en los grupos
15. Los roles en los grupos
16. El sentido de pertenencia
17. La amistad

## **METODOLOGÍA DOCENTE**

### **Aspectos metodológicos generales de la asignatura**

Los alumnos de grado de teología que cursen la asignatura tendrán que hacer un trabajo sobre lo visto en el temario

## **EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN**

## **BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS**